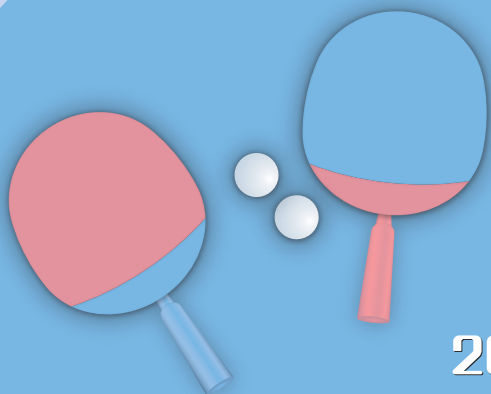




2024年11月號 (第91期)

(一份屬於帕金森症患者、家屬及照顧者的刊物)

『柏之訊』

需要您的支持「柏之訊」是各位柏友的一個
互動平台,是屬於大家的。立刻行動將您們的心聲:喜悅的、
擔憂的、疑慮的,利用這個平台交流溝通!

與港鐵乒乓球賽

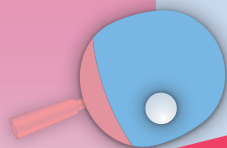


編輯委員會: 胡佩儀 鍾小曼 陳燕 劉麗珍 劉志聰 李寶怡

郵務小組: 李潔華 陳嘉儀

地址: 九龍橫頭磡邨宏禮樓地下 • 電話: 2337 2292 • 網址: www.hkpda.org • 電郵: hkpda@netvigator.com

本刊物刊載之言論,純屬作者個人意見,並不代表本會立場。「本刊登之文案,本會保使用,版權所有,轉載本會得本會同意」



至 Hit 專題 柏乒隊與港鐵切磋

柏乒隊與MTR乒乓球友誼賽後感

隊長劉麗珍的分享

在23年5月，去屆主席陳燕女士向MTR提出，希望MTR乒乓球隊和我們柏乒隊進行一場乒乓球友誼賽，以球會友。由籌劃至24年8月，友誼賽終於在8月23日舉行了。在這段籌備的日子裏，作為隊長的我，看見隊友積極備戰，一方面，十分佩服他們的毅力和不屈不撓的精神；另一方面，卻又擔心賽果會打擊隊友的信心。但我認為這個友誼賽，並不算是一場正式的比賽，只可算是一個乒乓球交流活動，因為兩隊球隊的實力實在懸殊，我們是一支由病友組成，且成立不足兩年的球隊，而MTR乒乓球隊卻是一支非常有實力的球隊。



促成這場比賽的目的是希望透過與外界接觸，加強與外界的溝通，令社會人士關注柏金遜症，以及了解柏友的限制，從而增加諒解和接納，減少誤解

和歧視；而作為隊長我希望每個隊友都能夠出賽，經歷一下比賽，因為我們都有為健康下滑而離開球隊的一天，所以我希望隊友能夠把握機會，參與比賽；而MTR隊長為今次比賽選擇了最簡單的賽制，22人對22人，5局3勝，以勝出場數較多的一隊作勝。

今次比賽，我們的成績雖然不理想，但我卻被MTR球員和柏乒隊的隊友感動了。MTR球員態度誠懇，球技精湛，收放自如，製造了球來球往的精彩場面；再者，他們工作了一整天，傍晚還要和我們比賽，整晚就是為了陪我們打一場波，有些員工甚至在第二天早上4:00還要上班，但他們仍然樂在其中。而我方隊友雖然面對強手，仍然全力以赴，毫不退縮。我相信雙方隊員都享受今次的比賽，希望將來再有機會交流。

副隊長家明的分享

雖然各隊友的球技都比前進步，但這一戰說明我們還需努力，向上空間還有很多，要再向上游，肯定要出多點汗水。



隊友傑仔的分享

我們的第一次比賽

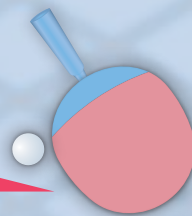
2022年，我們香港柏金遜症會成立了乒乓球隊，名為「俊健柏金遜症隊」，而我有幸成為隊中一員！到了2024年8月23日終於迎來我們首次對外的比賽，對手是「港鐵球隊」。



我從小就受到爸爸和叔叔的影響熱愛乒乓球運動；記得二十年前我確診柏金遜症的那段時間，情緒很差及心情十分複雜，終日在家胡思亂想！叔叔很擔心我，替我安排了個廣州乒乓球省隊隊員一起打球，最終我三局大敗，我一臉失落。除此之外，叔叔更花心思送了一塊乒乓球拍給我，上面有30多位世界乒乓球名將們的簽名，如：馬龍、劉國樑、波爾、樊振東...等等。

話說回來，是次對外的比賽，雖然我們不敵港鐵球隊，但是我們當中獲得不少寶貴經驗，而同路人互相扶持、打氣，實屬難得。我們不要輕易放棄人生每個大大小小的比賽，正如一關過完又一關，就算輸也要輸得起，只有「輸得起」的人才有能力走得更遠、接受更多的挑戰！

最後，人生如比賽，每個人都在賽場上奮力前行，經歷著起伏、曲折，而唯有堅持到底。



雖然柏金遜症暫時未有治癒方法，但我們從不放棄，柏友們，「遜有明天」我要感謝各有關的單位及義工們為這次乒乓球比賽的勞心勞力。做病人不易，還要為其他人付出，在此向大家說一聲「多謝」！

雖然我們落敗了，但我卻沒有感到傷心失望，和強隊比賽可以令我們取得經驗，也可以明白自己有何不足之處，即時作出改善。



球隊義工Thomas的分享

八月廿三，港鐵之約，乒乓桌上，以球會友，大家熱切期待，積極備戰。

比賽當日，各人整裝待發，我方一行廿餘人，浩浩蕩蕩，抵達比賽場地，各人勵兵秣馬，磨拳擦掌，準備一展身手。

主持人一聲令下，八張球檯，即時球來球往，各人盡施渾身解數，左來左擋，右來右擋。然而友隊始終技高一籌，我方亦甘拜下風。畢竟友誼第一，比賽第二。大合照後，活動完滿結束，大家盡興而返。

高sir 的分享

我認為港鐵職員乒乓球隊是一支非常有實力的球隊，球技精湛，他們在比賽場上展現了友善和誠懇的態度，絕對發揮了「友誼第一，比賽第二」的精神，與他們對賽真是難能可貴！非常期待下次的交流。

Bingo的分享

8月23日跟地鐵友誼賽日終於來臨了。柏兵隊經過兩個月的特訓，友誼第一，比賽第二。賽果天從人願，各位隊友仍須努力。



經驗和技術是累積回來的，今次的經驗，就是逆水行舟，不進則退。

簡悅東的分享

通過地鐵友誼賽，本著友誼第一，比賽第二的宗旨，在娛樂的同時，找到自己在乒乓波的弱點，針對性訓練和提高，希望繼續組織此類活動！



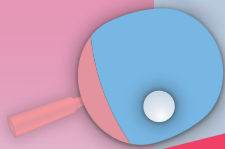
球隊義工Aaron的分享

運動本身已經係一件開心嘅事，又同時可以幫助增肌增加活動能力，今次透過同港鐵員工一齊切磋，令我同媽媽(珍姐)眼界大開，期待下次有機會再交流。多謝每一位。

隊員羅靜珍的分享

先多謝柏會負責人和港鐵MTR...安排這次的比賽。身為俊健拍兵隊員當然感到榮幸，能夠參與這次的活動。經過這次的比賽使我明白更需努力學習及勤力練習。





學生主動關心柏友及教柏友打乒乓球分享

中學生主動了解柏病並教柏友打乒乓球

我是Antony，幾個月前，我和三位同學Kinsley、Poko和William共同創立了一個名為Auxilium的非營利組織。我們成立這個組織的初衷是為了幫助消除社會對各種疾病患者的負面標籤，提升患者的自信心，鼓勵他們敞開心扉與外界交流，從而改善他們的心理健康狀況。



這個想法的萌芽源於我個人的家庭經歷。我的父親是香港帕金森症會的會員，在他患病後，我親眼目睹了他自信心的逐漸下降。他開始變得不願意出門，總是擔心路人投來異樣的眼光。通過與父親的深入交談，我了解到許多帕金森症患者都迫切需要心理上的支持。同時，我也驚訝地發現社會上很多人對帕金森症存在著嚴重的誤解。這些觀察和體會深深地觸動了我，促使我決定採取行動，為改變這種狀況貢獻自己的力量。



在這樣的背景下，我們最近與香港帕金森症會聯合舉辦了一個乒乓球班。我們邀請了學校乒乓球隊的成員為柏友提供訓練。這個活動的設計初衷是希望為帕金森症患者提供一個愉快的社交和運動機會，幫助他們改善身心健康；其次，我們想讓更多年輕人有機會接觸和了解帕金森症，消除

他們對這種疾病的誤解；再者，我們希望促進不同年齡段之間的交流，讓帕金森症患者能夠與年輕一代互動，幫助患者重建自信。



在組織這個活動的過程中，我們深刻體會到了患者們對於這種互動機會的渴望。通過參與乒乓球班，他們不僅鍛煉了身體，更重要的是與人交流中找到樂趣。看到患者們臉上重現的笑容，聽到他們分享參與活動後的喜悅，我們感到無比欣慰和鼓舞。



同時，我們也注意到，參與活動的年輕志願者們在這個過程中獲得了寶貴的經驗。他們不僅學會了如何與帕金森症患者相處，更重要的是，他們對這種疾病有了更深入的了解和同理心。

通過這次活動，我們更加堅定了自己的信念：只要我們願意付出努力，就一定能為改變社會對疾病患者的看法貢獻一份力量。看到柏友們參與活動面上展露的笑容真是令人很有成功感，讓我們明白何謂「助人為快樂之本」。我們相信，通過持續不斷的努力，我們能夠幫助更多的患者重拾生活的樂趣和信心，同時也能夠教育更多的人理解和接納不同群體。





溫故知新的音樂治療講座—陳燕分享

香港柏金遜症基金於8月12日為我們柏友安排的一個講座，合共有五位來自日本及內地專家出席，包括東京順天大學醫學博士及東京柏金遜音樂醫療研究會會長林明人教授、東莞市康復醫院醫學博士及康復醫學首席專家王小軍教授、東莞康復醫院柏金遜康復組陳春蘭運動治療師、楊慧琳言語治療師及梁馨文作業治療師。



主席小曼帶領眾會員在香港復康會社區復康網絡新裝修過的橫頭磡病人互助發展中心接待這個專家團隊，除了進行實體，職員還協助zoom直播講座，讓更多柏友

可以安在家中參與。林教授用日文講解他研究多年針對柏金遜症的音樂治療方法，王小軍教授將內容翻譯成普通話，再由陳春蘭運動治療師用廣東話講解給大家了解權教授的音樂治療法。林教授亦把他在日本出版的音樂治療書籍贈送給本會及香港柏金遜症基金。

林教授研究的音樂治療法，就是用音樂的節奏提示柏友起步，林教授建議柏友每日在家中聽同一首音樂（最好節奏每分鐘超過120拍），可以行走時聽或者睡在床上聽。每日最少一小時，聽足一個月，或者更長的時間。這個做法是要讓柏友的大腦記住和習慣這首音樂的節奏，然後不管在出現凍步，還是未開藥的時候，柏友的大腦便自然地會將已入腦的那首音樂帶出來，跟住那個節奏，放開腳步行。這個做法像是在幫柏友「洗腦」。其實我們多年前也接觸過音樂治療，這次正是溫故知新，讓柏友記起可以用方便簡單的方法訓練步行。

問答時有柏友問林教授：
是否一定要用他研究指定的音樂，才会有音樂治療的效果？
音樂治療方法應該藥前還是藥後？

林教授說：
每位柏友只要用自己喜愛的音樂都可以有音樂治療的效果，任何時候都可以做訓練。

林教授也有分享以激光提示來協助柏友起步。香港腦科基金在2015年與養和醫院義工隊籌款購買了300支激光



拐杖，贈送給有需要的柏友，還開班指導柏友怎樣使用激光的方法。我們還另外接觸過的激光指示器，理工大學團隊研究的鞋墊激光顯示，都是在研究怎樣可以將激光的那條線，要變得粗些或者可以射出兩條激光，以及在戶外用激光時，可以清晰明亮的看到。而林教授研究的激光只是一個圓點，並不需要變成橫線或者粗線。現在市面上能夠找到的柏友起步激光提示器，已變得很複雜，還配帶多件輔助器才能使用，而且價錢不菲。對柏友來說還是操作簡單方便，價錢合理就合適。

除了上述提到的治療有助改善我們的起步，要與柏病共存，就先要接受自己是柏友，過適合柏友的生活。改變自己以前的性格、脾氣及習慣。每天管理好自己的狀態，控制飲食習慣，就算是自己至愛的食物，也不能貪心多吃。普通人想身體健康只吃七分飽。柏友想每日輕鬆度過，就只能吃五分飽。柏友愛護好自己，也等於愛護好自己身邊的人。





出席「醫院與病人檢討會」的分享

陳燕的分享

經常聽到柏友講：很怕入院留醫，因病房醫護人員對柏金遜症的症狀，食藥要注意的事項並不了解，很多時都是在強迫柏友要在他們面前把藥吞落肚，更有柏友憶述，當他正在同派藥的那位男護士講解食柏藥要注意什麼時，那位男護士趁柏友張開口的一刻，就將一粒柏藥掙入他口中，跟住要柏友吞下去，這個做法太可怕了。

這位男護士完全不了解柏金遜症患者會有吞嚥和吞錯格的問題，要空腹食藥，要計好時間才可以食藥，並不是病房派藥時，就要當著他們面前吞下去。

柏會不想因護士的不了解，而令更多醫療事故會發生在柏友身上。

又有柏友分享，一次巴士未停定而撞傷了肋骨入了醫院急症室照X光，但照不到有什麼大問題，但回家之後非常疼痛，結果要再回去醫院，發現肋骨有斷裂，令到本身已行動不便和受傷的柏友還要走多趟去醫院，實在苦不堪言。

「天慌夜譚」—歐陽偉強的經歷

在過去十年內，香港醫療制度不斷提高，務使香港市民有一個高水準的醫療制度，由見醫生，付款直至取藥，亦化繁為簡，本應是值得鼓舞的事，但無奈只是冰山一角，以下是我最近的經歷和個人的感受，值得與大家分享：

本年四月份我因柏金遜病發作，直撞花槽引致受傷需入院留醫。

在留院期間，一個晚上半夜時分，甦醒後下意識在櫃桶取手機看時間，夜闌人靜有

位女仕在叫喊，有位叔叔問我：「有得睡覺不去睡，不睡覺在找什麼？」我答：「沒什麼，我想看看時間。」有位穿綠色衫胸前寫着（醫療支援）的女仕說：「有得睡覺你就去睡覺啦，我們返夜班的想睡覺就無可能，你們在這裏高床暖枕，快死去睡覺啦，半夜三更看時間有甚麼用呢？」

我十分詫異，竟然有這一番說話。我表示：「姐姐，當夜更可否睡覺不是向我講，你應該向醫管局講，我幫不到你，你不應將你的不滿情緒發洩在病者身上。我們留醫是為治病，不是來求乞。」到早上，大報復終於來臨，早餐後，叫我落床坐在椅上要出去曬太陽，一坐在床邊就坐了三個小時直至十一點。

對面床有病者被過到推床上，送往手術室，其間撞到我背後沒有人理過我，當時我曾經問過多次：「幾時到我出去曬太陽？」每位工作人員回答：「我不知道，不是我負責你的」後來示意我返回床上食中午飯。有人問我：「動作可以快些嗎？我話：我坐了三個多小時我有點腳痺！」對方話：「無理由的，坐又怎會腳痺？你昨晚不是很精靈的嗎？今日不要扮嘢喎！」同時、他旁邊位助手講：「不用理會他，同他講都嗌氣！」若不是我自己親身感受，我真不能相信世界上竟然會有這類工作人員存在。正所謂台上三分鐘台下十年功，醫管局用了很長時間去建立的良好形象，及與市民之間的關係，一下子就被這類壞員工摧毀了，真是有些不值，其實醫管局軟硬件並重以免被壞的群組拖垮了。

以上的感受是我和陳燕出席醫管局舉辦「醫院與病人檢討會」後，給他們有什麼可以改善的分享。



柏之訊 「今期柏到你」 — 港島區 義工 Dominic、Carol、Leo



今期採訪對象是港島區區長歐陽偉強 Dominic 和兩位主力義工李浩樺 Carol 和劉偉昌 Leo。

分工合作

港島區的分工主要是以恆常活動去分，每個組都會有帶領的義工；例如：月會由 Carol 和 Leo 負責；趣味小曲由張寶萍（萍萍姐）和馮潔瑩 Rosita 負責；太極運動班由郭理民 Raymond 和羅普慶 Paul 哥和馮潔瑩 Rosita 負責；「LSVT大聲叫互助小組」帶領的義工是郭理民 Raymond 和馮潔瑩 Rosita 和兩位復康會義工；乒乓波組和東區醫院柏金遜症支援站服務由 Leo 和 Carol 負責；關顧組由 Dominic 負責。至於全會性的大型活動由 Leo 負責接收報名和費用。

義工的苦與樂

以前在大學教書的 Dominic 經常參加月會，希望多些與柏友分享生活細節和食藥的經驗。他向來喜歡同人聊天，加上他曾修讀心理學，Dominic 明白關心病友除了有耐性，更要有同理心、多聆聽，少說話、說話的速度不要太快……不過有時柏友當作關顧員是社工，什麼都能解決和幫忙，甚至遇到有被採訪者失約要白等多個小時！

Leo 分享：「作為聯絡人，既要為參加者登記報名、處理收費、查證對方會籍，亦要安排復康巴士等，這些都是很費神及繁複工作，經常有「吃力不討好」的感覺，但正因如此，也給自己直接幫助柏友的機會。往後在狀態穩定下，我仍然會為大家服務。

記得疫情高峰期間，人人被迫困在家裡，身心影響甚廣。當時柏會與復康會社工協助下，成功舉行了第一次 Zoom 線上月會，讓各區柏友們透過電腦及手機屏幕裡再一起互動；真是有種「那麼遠，這麼近」的感

覺，利用科技去凝聚一眾柏友，此舉令人印象深刻。」

Carol 分享：雖然現時義工工作都很吃力，但還記起十年前（2014年12月）港島區在銅鑼灣紀利華木球會（3C會）舉辦區的聖誕派對的辛苦與喜樂仍舊記憶猶新。

盡力撐下去

服務了港島區超過十多年的 Carol，坦言近年身體狀況差了，希望一些有時間、有熱情的柏友/照顧者來接棒當義工。

Leo 確診柏症了十多年後，漸漸踏入波浪期，那些「不自主動作」近年亦開始浮現。更甚的是年初發現心血管有些堵塞，手術後還要長期服藥，在精神及情緒方面都有些不穩定，而在現階段，他仍然苦笑說：「撐得多久得多久，順其自然吧！」

此外，他期望多些狀態良好的柏友或照顧者可加入義工行列，令更多有需要幫助的柏友受惠，亦可舒緩現役義工之工作量及壓力。當然，更盼會方多加關注這方面的情況！

Dominic 雖然常跌倒，但他是很有責任心和守時，即使受傷仍掛念柏會的工作，實在令人敬佩。

鼓勵柏友同行

Dominic 給人的感覺是從容不迫，風趣親切，他鼓勵大家要接受自己的病，當柏病是朋友，坦然面對就是。

Leo 借用下面一些金句分享自己做了多年義工的個人感受：

老掉牙的一句：“助人為快樂之本”

流行曲的一句：“行善積德最樂也”

最貼地的一句：“我認命但不認輸”

跑了三屆渣馬十公里的個人理念：

最重要的一句：“勿忘初心，盡己所能，助人助己，以生命影響生命”



柏訊短傳 - 會員資訊

會員動向

截至2024年9月30日，本會患者會員1030人，其中49人於2024年5月至9月加入及獲分配至下列各區，歡迎各位積極參與所屬分區活動，並請各區會員與他們多作交流。此外，期間亦得悉下列柏友已經過身，敬請各區會友垂注。

分區	新入會柏友	身故柏友
港島	趙叔恆、陳維蔭、潘麗敏、鄺美玲、張志偉、何淑貞	楊麗霞、楊鎮欣
東九	吳麗萍、馬玉玲、張錫源、王志明、周麗苗、關鵬飛、鄧偉業、吳凱夫、盧嘉達、謝孟嫻、吳麗芳	何柳玉
西九	嚴健強、楊嘉文、梁燕玲、李賽英、梁德榮、梁德榮、譚智媛、余淑芬、張建偉、陳焜鏞、招永鴻	陳湛權
新界東	關鐵權、曹淑嫻、呂福國、李麗萍、馮王月娥、趙麗霞、潘靜嫻、潘靜嫻、劉志昌	彭國基、陳素琴、謝照棠
新界西	劉志傑、顏文中、趙文傑、歐陽光宇、劉志昌	駱麗明
將軍澳	何金國、雷凱琳、張基發、張淑蓮、鄭麗霞、張學強、林惠卿	唐兆熙、王秋妹、陸光芬



探戈舞班

自去年10月上完第九課之後，探戈舞班便停下來了，直至今年8月終於可以完成了10堂的課程。並且獲得探戈舞班的畢業證書呢！為何要延遲了這麼久呢？當中有種種原因未能盡錄。無論如何，都十分感謝Anita 和Candy兩位老師。他們十分用心教導同學，使我們不但學曉如何跳阿根廷Tango之外，更強化了我們走路的步姿，以及如何利用重心轉移，令我們走起路來更加穩固。

香港故宮文化博物館



香港故宮

5月16日香港故宮文化博物館送贈50張門票給香港帕金森症會，好讓柏友亦有機會參觀來自故宮博物院的珍貴文物。不少都是首次在香港公開展出。當中部分珍藏品更是從未對外公開展出。博物館還預留兩節導覽服務給柏會。另外，柏友亦可透過智能手機免費享受語音導覽服務，讓柏友探索館內展品與它們背後的故事。更可參與多彩多姿的故宮文化活動。香港故宮文化博物館舉辦一系列教育活動，極具啟發性又多姿多彩。





探訪杏林護老院

「柏之頌合唱團」到「杏林護老院」義唱活動 — 鍾耀基

今年六月中我加入了「柏之頌合唱團」，不久、林占士(合唱團導師)通知我們八月初會到護老院表演，我便舉手參加，由於護老院地方不大，所以限制出席名額十名，因此報名很快便滿額。



導師為我們預備了九首歌在8月4日表演,有:獅子山下、有酒今朝醉、朋有、東方之珠、明天會更好、信、漫步人生路、千個太陽和一點燭光。

合唱團練習時間每月只有兩次，所以我在家中，或到好友家中唱卡拉OK時也練習這些歌，為求增加練習機會。合唱團在出發前一天也安排出席成員在「土瓜灣街坊福利會」一起練習，力求大家唱得更好。

「杏林護老院」義演由: 主辦單位「史賓士基金」，協辦單位「香港柏金遜症會」及「誠志義工團」。當日代表「香港柏金遜症會」出席者有: Bella, Martin Sir, 陳燕，黃志明，鍾耀基，吳淑霞，鍾鳳霞，葉競雪，黃美珠，張嘉漪和朱麗英。

「杏林護老院」位於深水埗醫局街，當天我約了黃志明，朱麗英在深水埗地鐵站等，然後步行去「杏林護老院」，因我們行路緩慢，花了大約20分鐘才到達「杏林護老院」。該院舍約有一百名院友，但身體狀況較好的只有大約30人出席，他們大部份年紀較大，行動不便。院舍職工安排他們就坐後便開始表演，首先由義工用說故事式教院舍老友記做伸展運動及聆聽令心靈放鬆的正念冥想和頌鉢，讓院舍老友記做熱身運動令他們動起來及放鬆心情。之後是我們合唱團的表演時間，最後由Martin Sir 獨唱了幾首懷舊歌曲。我們唱歌的時候，看見院友們跟我們一起唱並拍手打拍子令我們十分鼓舞，使我們唱得更加起勁，十分開心。

這是我第一次參加合唱團表演，自問有唱得不好地方，有待改善，我會努力練習力求進步。這次演出令我體會到我們雖然是一群柏金遜症患者，行動緩慢，僵硬，震顫，但可以藉著唱歌帶給院舍老友記渡過一個愉快的下午，能夠在社會上作出一些貢獻，令生命活得更具意義。希望「香港柏金遜症會」安排多些這類活動，使我們活得更精彩。





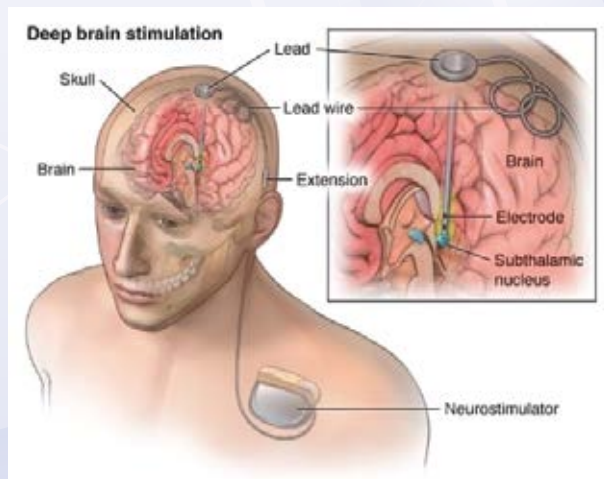
接受<DBS腦深層刺激術>前傳 — Rachel

「這四年來,每逢見面你一定問我,應否做「腦深層刺激術」? 每次我贊成, 你卻猶豫不決。其實你做了, 會損失些甚麼呢?」一位專科醫生朋友大不為然地對我說。

患了柏病**18**年, 除了早期情況很不穩定外, 往後的十年基本上是蜜月期{很長啲}。但打從三年前開始, 身體的狀態變了, 先是頸項和脊椎漸漸向左邊歪斜, 走路雖無碎步, 但卻搖搖擺擺, 往往在停下來時, 就突如其來往後溜, 再摔倒, 後腦撞倒地上, 要進急症室或留院觀察也不下四、五次! 但有次我從禾輦商場往沙田站, 雙腳突然不受控制, 像裝上摩打, 不停向前衝跑**100**米, 要急剎車才不致撞向行人或行人天橋上的柱躉。而且藥物**On** 的時間越來越短, **Off**的時間越長越發辛苦.....

但我仍不肯接受殘酷的現實, 是因為: 我仍然可以站在台上高歌(不過姐姐說, 我在台上顯得僵硬, 面容也木獨), 可以沒有碎步及凍步(雖然有柏友說她看見一個既熟識, 又陌生的背影, 她說沒有見我只是一段時間, 為什麼我走路由昂首闊步, 變成拐來拐去, 搖搖欲墜的樣子?

有十根手指數得完的時間便到古來稀的年紀了, 聽說在這年齡不適宜再做**DBS**, 加上未來十年, 都不會有比**DBS**更有效的方法去舒緩柏金遜的病情。



資料來源：
American Association of Neurological Surgeons 官網
圖深腦刺激術裝置示意圖

遲疑了四年後, 我終於面對現實, 做了重大的決定。

手術前一天即**4/7**, 我入院了, 是**7B**病房。做了一連串的入院例行的手續及檢查後; 便呆坐床上, 因為院方怕柏友容易跌倒所以我們是不准下床的。今次也如上次做術前檢查一樣~病床是在病房走廊。有了上次經驗, 今次入院便帶了眼罩、耳筒及手機義電器, 結果是: 我能夠在燈火通明, 又有點喧鬧嘈吵的環境中, 也能睡至清晨五時多。

清晨八時左右, 我被推進了手術室, 麻醉科醫生問了我的姓名.....(待續)



活動花絮

「磁波刀－免開頭顱治療帕金森症及防跌物理治療」講座





2024柏獎活動「柏友麻將王大賽」

今年香港柏金遜基金的「柏獎」活動，是舉行柏友麻雀皇大賽。8月31號基金假座長沙灣富臨酒樓，延開了10 臺麻雀，共有40位柏友參加。經過首輪一小時三十分初賽，勝出的12位再次進入復賽，為時一小時。而最後勝出的4位柏友，將會爭奪柏友麻雀皇的稱譽！最後勝出是新界東的柏友鍾世昌，他以一個小時贏得最多24個籌碼，而獲得今次麻雀皇大賽的冠軍！獎項是獎杯一座及現金獎港幣\$1,000元。恭喜昌哥！



香港柏金遜症會 (2024年11月至2024年12月)

本會現時部分活動恢復為實體形式，若疫情/ 流感高峰期活動有機會改為電話Whatsapp群組或Zoom的網上形式，故所列舉行之活動日子及時間均為待定，實質舉行日子，請留意各小組或分區聯絡人之通知，敬請留意。

香港區活動(編號01)

康山中心：香港鯉魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會	2/11、7/12	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期二（需預先報名）	下午2:00-4:00	康山中心
香港區運動組	逢星期一（需預先報名）	上午11:00-下午1:00	港島東體育館
香港區乒乓班組	逢星期三（需預先報名）	下午1:00-3:00	柴灣體育館

九龍東區活動(編號02)

頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會	2/11、7/12	上午10:00-12:00	橫頭磡中心
九龍東運動組	逢星期二	上午10:00-11:30	橫頭磡中心
九龍東乒乓班組	逢星期五	下午2:00-4:00	紅磡市政大廈體育館

九龍西區活動(編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會	9/11、14/12	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午10:00-11:30	李鄭屋中心
九龍西乒乓班組	逢星期五	下午2:00-4:00	花園街體育館

新界東區活動(編號04)

禾輦中心：新界沙田禾輦邨禾輦商場平臺R9-R12室

活動	日期	時間	地點
新界東月會	25/11、30/12	下午4:00-5:00	圓洲角體育館
新界東太極互助小組	逢星期一	下午3:00-5:00	圓洲角體育館
新界東乒乓班組	逢星期五	下午2:00-4:00	圓洲角體育館

新界西區活動(編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西月會	9/11、14/12	上午10:00-12:00	大興中心
新界西運動組	十一月：逢星期一、十二月：逢星期二	上午10:00-12:00	大興中心
新界西乒乓班組	逢星期四	上午10:00-12:00	大興體育館

將軍澳區活動(編號07)

將軍澳醫院：健康資源中心日間醫療大樓1樓活動室2&3(近抽血站)

活動	日期	時間	地點
將軍澳月會	9/11、14/12	下午2:30-4:30	將軍澳醫院
將軍澳運動組	逢星期五	下午2:30-4:00	將軍澳醫院
將軍澳卡拉OK組	逢星期二	下午2:00-5:00	Zoom
將軍澳乒乓班組	逢星期一	下午12:00-2:00	坑口體育館

全區活動

土瓜灣街坊福利會：土瓜灣九龍城道56號對開天橋底 • 橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
合唱團	隔星期一	下午2:00-4:00	土瓜灣街坊福利會
書法班	隔星期二	下午2:00-4:00	土瓜灣街坊福利會
國畫班	隔星期六	下午1:30-4:30	土瓜灣街坊福利會
唱歌班	隔星期六	下午2:00-4:30	土瓜灣街坊福利會
柏友乒乓樂	隔星期日	下午2:15-5:15	土瓜灣街坊福利會
柏乒隊	逢星期日	上午10:30-下午2:00	土瓜灣街坊福利會
口琴班	逢星期五	上午10:00-中午12:00	橫頭磡中心



本會於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為香港柏金遜症會有限公司。經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「**柏之訊**」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「**香港柏金遜症會**」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：**357-544402-883**)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

捐款回條

捐款人姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

本會將會變回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

我們需要你的援手

開著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- 編輯「**柏之訊**」會刊
- 協助每月之聚會
- 策劃康樂活動
- 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電23372292與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會 2024年1月至5月捐款芳名

善心會有限公司
黃俊健紀念基金有限公司
吳蕙娟
譚玉愛
陳楚蓮

洪舜良
石建悟
陳燕芳
李意
羅靜珍
劉建群

Top Ease Asia Investment Limited
Makoto Hayashibara
Prime Time Toys Ltd
K.F. Choi
Pang, George Tsz Chun



香港帕金森症會 Hong Kong Parkinson's Disease Association

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話：2337 2292 網址：www.hkpda.org 電郵：hkpda@netvigator.com

印刷品

本會分區活動於以下「香港復康會『社區復康網絡』」中心舉行，敬請留意。

康山中心

香港 鯉魚涌 英皇道1120號 康山花園 第六座 地下
電話：2549-7744 傳真：2549-5727
電郵：crnkh@rehab society.org.hk



橫頭磡中心

九龍 黃大仙 橫頭磡邨 宏禮樓 地下
電話：2794-3010 傳真：2338-4820
電郵：crmeth@rehab society.org.hk



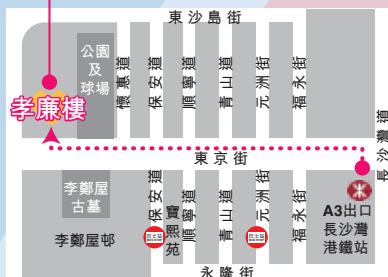
大興中心

新界 屯門 大興邨 興昌樓 26-33號 地下
電話：2775-4414 傳真：2775-3979
電郵：crnth@rehab society.org.hk



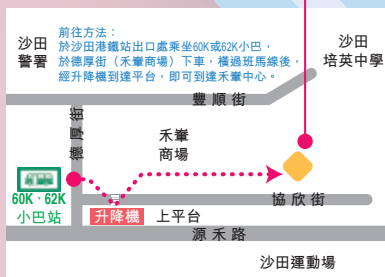
李鄭屋中心

九龍 深水埗 李鄭屋邨 孝廉樓 地下
電話：2361-2838 傳真：2748-0892
電郵：cmlcu@rehab society.org.hk



禾輦中心

新界 沙田 禾輦邨 禾輦商場 平台R9-R12室
電話：2636-0666 傳真：2144-6660
電郵：ct wcc@rehab society.org.hk



將軍澳醫院 (將軍澳分區活動中心)

將軍澳 坑口 寶寧里2號 (港鐵坑口站 B出口)
將軍澳醫院日間醫療大樓健康資源中心一樓活動室
查詢電話：2337-2292



會員入會申請表

申請人姓名：_____ (中) _____ (英)
☐ 患者 ☐ 家屬 / 照顧者 (患者姓名：_____)，關係 _____
出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 性別：_____
身份證號碼：_____ XXX(x) 患者確診年份：_____
覆診醫院：_____
住址：_____
住宅電話：_____ 手提電話：_____
本人 ☐ 願意 ☐ 不願意 加入 WhatsApp 群組作活動通訊。
電郵地址：_____
緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 電話：_____

(會員類別及會費)

申請加入本會前，患者必須已確診為帕金森症病者，請選擇：-

- ☐ 永久會籍：帕金森症患者，一次性繳交會費(HK\$300)
- ☐ 普通會籍：帕金森症患者，家屬及照顧者(包括家庭傭工)(每年會費HK\$50)
- ☐ 綜援會籍：帕金森症患者及照顧者需持有有效綜援證明(每年會費HK\$1)(需每年續會)

會籍由1月1日至12月31日，首年若於10月1日後入會，其會籍可延至翌年12月31日(需每年續會)

備註：會籍一經批核，會費將不獲退還

個人資料收集及使用聲明

付款方法：

1. 支票：抬頭「香港帕金森症會」連同入會表寄回本會。
2. 存款：存入恒生銀行戶口357-544402-883，入數紙連同入會表寄回本會。
3. 現金：連同入會表交給分區負責人或親臨本會。

申請人簽署：_____ 日期：_____

(個人資料收集聲明及確認)

本人確認並同意香港帕金森症會收集及使用以上資料，並轉介香港復康會社區復康網絡，方便會員接 收復康會資訊。

【會方填寫】

批核日期：_____ 會員編號：_____



申請人亦可掃描 QR Code
於網上填寫入會表格。