



香港柏金遜症會

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話：2337 2292

網址：www.hkpda.org

電郵：hkpda@netvigator.com

柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

2024年5月號 (第90期)

過百柏友樂同行



目錄

- p2-3 柏訊短傳
- p4-6 至hit專題 - 活力無限樂同行 - 愛心太極操
- p7-9 沿途有你 - 義工陪伴柏友遊迪士尼 - 跌 - 柏金遜症擋不住了我的學習
- p10-11 今期柏到你 - 劉展強 Brandon 《遊歷人生》
- p12-13 活動花絮 - 《柏之韻口琴隊》成立10周年音樂會，演出背後的點點滴滴
- 佰仁商龍會合唱團口琴班表演
- p14 活動預告
- p15 捐款呼籲
- p16 各區地址及會員入會申請表格

『柏之訊』

需要您的支持

「柏之訊」是各位柏友的一個互動平台，是屬於大家的。立刻行動將您們的心聲；喜悅的、擔憂的、疑慮的，利用這個平台交流溝通！

編輯委員會：胡佩儀 鍾小曼 陳燕 劉麗珍 劉志聰 李寶怡

郵務小組：李潔華 陳嘉儀

本刊物刊載之言論，純屬作者個人意見，並不代表本會立場。

「本刊登載之文章，本會保留最終使用權，版權所有，轉載須徵得本會同意」

會員動向

截至2024年4月30日，本會患者會員1047人，其中51人 於2024年1月至4月加入及獲分配至下列各區，歡迎各位積極參與所屬分區活動，並請各區會員與他們多作交流。此外，期間亦得悉下列柏友已經過身，敬請各區會友垂注。

分 區	新入會柏友	身故柏友
港島	黃遠炳、梁樹聰、李艷霞、呂煜林、呂煒達、張弘、李蔡鍾霞、吳雪梅、許偉智	黃麗馨、顏燕君
東九	余潔玲、林鳳球、唐瑞琴、唐瑞娟、陳麗蓮、安秀屏	黃淑娟、彭陳玉珊
將軍澳	莫柱昌、王承芬、楊仲文、林志強、鄭福榮、周炳權、李志健	黎啟培、陳權基、鄧文章 唐兆熙
西九	吳美娜、王黎明、李寶怡、陳英明、Ng kang ming、翁金蓮、Ng Man Wah、Ng kin ping、崔志強、葉樹威、吳鏡明、吳曼華、何澤鏗、王麗玲、蔡楷貞、成運興	鄧卓持、朱達芳、張德誠
新界東	李慧儀、李妙琮、馮比強、余綺蘭、劉淑雯、吳瑞莉、袁少松、郭愛華	鄭治平、鄺錦耀
新界西	程秀珊、陳玉芳、黃美馨、葉鳳娟	周潔卿、吳煥錢

將軍澳醫院25周年

2024年3月份是將軍澳醫院成立25周年，他們舉行了一個名為「跨灣大橋慈善步行嘉年華」的活動，邀請了柏會的柏友參加。當天柏會共有二十多位成員出席步行活動，連同其他組織，真可謂盛況空前。大家除了可欣賞剛剛落成的跨灣大橋之外，沿途還可以順道一覽鯉魚門海岸的景色。完成步行後，大會還安排了小食和遊戲攤位，給大家玩樂呢！

暢遊迪士尼樂園

4月18日是個特別的日子，柏會獲迪士尼樂園送贈150張門票，給柏友到樂園遊玩。由於柏會今年的主要目標是關顧獨居及「以老護老」的柏友，正好將門票優先贈送給這兩類柏友，餘下的才分配給其他有需要的柏友，使活動更具意義！令獨居及「以老護老」的柏友，都感受到大家的關懷及愛心，一舉兩得！

愛心復康券2024

一年一度的愛心復康券義賣籌款已經順利完成！今年像往年一樣，只作本會內部向柏友推銷。一如以往，同時設有最高籌款的分區和最高個人籌款獎項。

今年獲得最高認購籌款冠軍的分區是西九，一共售出80本。

而最高個人認購籌款冠軍，則是由社區義工陳愛美Charmy蟬聯，一共售出60本。

恭賀各位，獎項將會於稍後頒發！

橫頭磡新辦公室重開

橫頭磡復康會經過大半年的翻新工程後，將陸續開放給各自助組織使用，十分期待煥然一新、令人眼前一亮的辦公環境。而柏會亦已於5月初搬回橫頭磡繼續辦公。不過由於從新規劃的辦公地方面積較以往為少，未能足夠供給兩位職員使用，故柏會仍會繼續租用土瓜灣街坊福利會作為另一個辦公地方。兩位職員將會分別安排在兩個地點工作，以便隨時支援各區的小組活動。

紅綢舞動耀柏會



柏之舞坊在四月廿九日參加了「世界舞蹈日」活動，那是由聯合國教科文組織下的國際舞蹈議會舉辦的，目標是引起大眾對舞蹈藝術的關注。

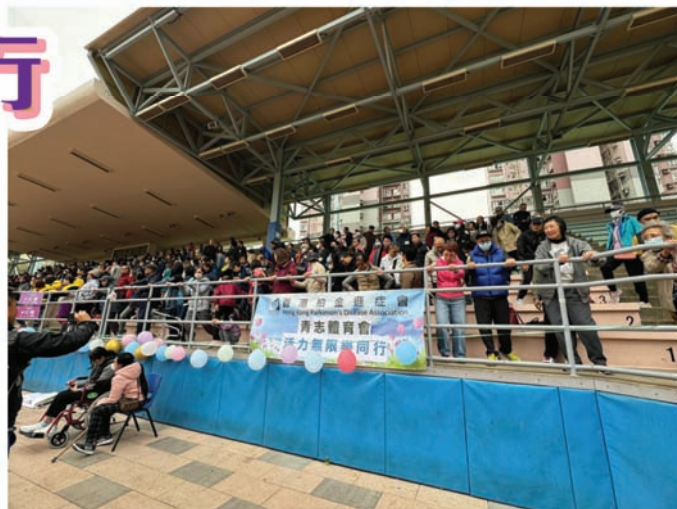
活動形式:【各自各在同一時期，全城起來舞動】

柏之舞坊參加這項活動，是期望能藉此與其他舞蹈團交流和讓更多的人認識柏金遜症。

剛收到消息我們將獲頒發參加證書，以紀念世界各個熱愛舞蹈者，在同一時間，一起舞動的創舉。

活力無限 樂同行

青志體育會主辦、陳恒鑠議員辦事處協辦的「活力無限樂同行」於3月9日在葵青運動場順利舉行，超過150位柏友及家人參加並分別完成2公里及4公里的健步行，場面溫馨又熱鬧。



大家一齊做熱身



嘉賓與柏友準備起步



劉燕芳分享：

「我和彩娣為了搞些氣氛，找專業人士扭了一對小蜜蜂氣球來助興，背着小蜜蜂氣球步行2K完成事項，想不到奪取裝扮獎項，繼而再有驚喜，再添加取得熱身呼吸獎項，可算這項跑步活動大豐收呀！希望大家都能跑出彩虹，生命添風采」



劉燕芳和謝彩娣得「團隊裝扮趣緻獎」



陳錦輝、鍾永亮和陳愛美得「最佳造型組合獎」

柏之頌合唱團及柏之韻口琴隊表演助興



口琴班導師程淑明分享：

春寒料峭，今午氣溫只有16度，天氣寒冷，葵涌運動場卻充滿著溫情，場內隨了參加者及他們的親友，還有主禮嘉賓，體育教練，一群充滿愛心的義工以及社區熱心人士等，場面熱鬧，氣氛熾熱。

大會主禮嘉賓主持啟動禮後，青志體育會教練帶領全部在場人士做呼吸及拉筋運動，接下來，參加者步出球場，分家庭組和柏友組，各組2至5人同行，圍繞球場5個圈或10個圈。

看台上，柏之韻口琴隊應邀參與表演，給健兒們打氣，車文或老師帶領下，先來一曲「運動員進行曲」响起頭炮，隨後合奏賀年歌：恭喜恭喜、迎春花、祝福您、新春聯歡，為來賓送上祝福，之後還有：十年約會、永遠陪著我、月亮代表我的心、彩雲追月及紅棉等流行歌曲。

天公做美，活動得以順利進行，最後環節是拍攝大合照，參與人士離場前，口琴隊成員再以一曲「友誼萬歲」結束是日演出。

曲終人散，口琴班與林占士先生帶領的「柏之頌」歌唱班第一次以輪流交替形式表演，感到十分榮幸，希望日後有更多合作機會，最後要感謝主辦單位的安排及各方人士協助，「柏之韻口琴隊」得以順利演出。



愛心太極操

香港帕金森症基金主辦的「愛心太極操」，是一年一度的盛事，得到太極總會的支持，4月7日在深水埗體育館順利進行，超過一千名善心的太極愛好者出席推廣太極之餘亦參與愛心籌款。

當日超過100名柏友及其照顧者出席，在太極師傅帶領下齊齊耍出太極12式，並且獲得全場出席人數機構季軍，俞世昌，羅靜珍，歐陽偉強代表分區上台領取籌款獎項。





義工陪伴柏友遊迪士尼

Joe

我是義工阿Joe，4月18日我和另一位義工POPO一起陪同兩位柏金遜症患者前往迪士尼樂園，這次經歷充滿了難忘和富有洞見的時刻，讓我們更深刻了解這些患者的挑戰。

當天我們陪同的一位柏友子勇，是一個健談且明白事理的人。他與柏金遜症搏鬥多年，但當他狀態良好時，他能與我們愉快地交流；雖然當他狀態較差時，對身邊的人如何溝通和協助是一個挑戰，但我們看到子勇努力保持控制，我們都需要支持和理解，陪他一起面對每日的高低起伏。

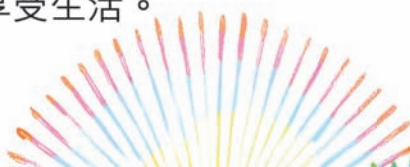
同行的有子勇的朋友及照顧者阿瑩，她也是柏金遜症患者！她同樣是一個堅強而聰慧的人。作為他的照顧者，她了解他的病情細節甚至乎忘記了自己的疲倦，默默地細心照料和支持著他。可能太長時間在迪士尼的遊樂使大家體力透支，幸好園內可租借輪椅，讓大家可以稍作休息，可惜第二天阿瑩還是病倒了，所以大家都要好好照顧身體，量力而為。

儘管有挑戰，我們在迪士尼的一天充滿了喜悅和連結的時刻。除了煙花之外，我們還有機會觀賞《獅子王》劇場表演，這場精彩的表演給大家帶來了視覺上的震撼。從生動的舞台設計到動人的音樂，每個人都被這場表演所吸引，讓我們彷彿置身於非洲大草原的奇妙世界。

如果要長時間外出，我們建議柏友帶備輪椅，以便可以隨時休息並輕鬆地移動。這樣可以確保他們在整個活動期間能夠更好地享受，而不會因為腳力不夠而感到不舒服或疲憊，亦可減輕照顧者的壓力。

到了晚上的煙花表演，雖然大家都已很疲累，阿瑩也堅持要支持陪伴阿勇完成他的心願，欣賞這美麗的煙花表演！

我們體會了關愛和陪伴的重要性，有別人的支持可以從中得著力量，才能克服困難及生活的挑戰。我們希望通過分享我們的經歷，鼓勵更多人對柏金遜症病人的認識，並為他們爭取更多的支援，確保他們可以繼續共同享受生活。





「跌」

陳燕

有位柏友剛上到巴士，還未行入去坐下司機就已經開車，使這位柏友上身撞向行李架，結果兩條肋骨骨折。

專家說：「乒乓球運動是適合柏金遜症患者的運動...」但有柏友在打乒乓球時，為接一個離自己較遠的後球，結果造成柏友後退了幾步跌倒，這一跌撞到背脊，後腰，更嚴重的是右手手腕多出一個關節（斷骨）。

柏友經常會向後跌，在廚房工作時，柏友突然無原因向後倒退跌倒，因跌倒時用了右手去支撐，結果也是手腕斷骨，打了三星期石膏後，醫生說：「沒有達到預期康復的效果，所以需要拆除石膏，然後再重新做手術！」

柏友病的時間長了，很多時會出現不能起步，或者不能自己隨時停止步行，所以有柏友會向前直衝，直到撞向物體，這次有柏友是衝前跌落花槽，身體多處受傷，需要入院留醫多日，不可隨便落床。

確診成為柏友，就已經註定要與柏共存。要開始學習怎樣過好有柏病的人生。行路和說話本來是嬰兒成長中自然需要學習的事，當成為柏友後，這是必須要重新學習的功能。

很多專業人士都在為柏友研究防跌方法，開班指導、講座講解、拍攝影片，但還是有柏友經常跌，有的還日日都跌。

其實每位柏友的情況都不同，專家研究出來的方法我們可以作為參考，真正可以防跌的方法要靠柏友自己去研究嘗試尋找出來。

柏友要接受現在是與柏共存的日子，不能再像以前自然輕鬆的生活。柏友說話要慢，行路要挺起腰腳踏實地，開門或者擺放物品都要小心行，要到最接近的位置才可以。柏友行走時最怕前面有障礙物，包括自己的拐杖和手推車，尤其是過地鐵閘口。

柏友的難處只有自己知，所以防跌的方法也應該自己尋找，不能一直依賴身邊的照顧者，照顧者也是普通人，能幫你多少次？照顧你多久？他們同樣也會年紀大，身體也會有變化，柏病目前還未有根治的方法，所以柏友一定要學習自救。

打不到的乒乓球不要追，輸一球好過跌一交。講說話記得慢慢講好過不斷重複講，過閘口記得人先過。

柏金遜症擋不住了我的學習

張寶萍（萍萍）

我是一位柏金遜症患者，算一算，我患了柏金遜症大約超過二十多年。我雖是一名長者，但病齡和年齡都擋不住我學習的衝勁，我的興趣真的多羅羅，有些跟老師在課堂學習，有些是自學和自創的，我是心急的人，一學便想馬上全部都學懂，但細心想想，學習一定要專心，要恆心，不畏難，要勤力，才能學有所成，就算心急也急不來！

我們是柏友，不是天才，柏病症狀困擾着我們，身心受煎熬，真的有苦自己知，需要忍耐和堅強去面對。

柏金遜症患者，除了需要醫生治療和服藥外，還要配合保持心境開朗，多做適量運動，參加社區活動，增廣見聞，積極樂觀，發掘自己的興趣，充實自己的生活，將所學的與經驗和大家分享，自己會更開心。

人活到老，學到老，活在當下，不要呆坐家中，每天胡思亂想，鑽進牛角尖，產生更多負能量！

我除了喜愛畫畫、寫書法、扭氣球、織毛衣、吹口琴和烹飪外，我還支持環保而自創手做可愛小擺設：如布袜公仔和布貓咪咪等，願和大家分享。





今期「柏」到你



柏記：胡佩儀報導

(一個全新專欄，每次都會由特派記者撰寫一位柏友的故事)

劉展強Brandon



2015年確診柏病後與內子乘坐瑪利皇后號郵輪遊地中海時攝。

游歷人生

高山

香港人最愛旅行，可能你我都參加過「他」的旅行團！曾任勝景遊、永安旅遊及中旅社的核心高管人員—Brandon劉展強，絕對稱得上是旅遊達人及專家。由導遊到取得理工大學酒店及旅遊管理的博士學位的他，曾任多間大學及培訓中心的講師、香港外遊旅行團代理商協會主席、外遊領隊考試課程的導師與及考試課程撰寫主任的工作等.....從事旅遊行業逾40年。2013更創立了自己的旅行社，去年三月才放下全職的工作，擔任公司的顧問，把業務交由其兒子管理。

低谷

以往做事對己的要求甚高，且追求卓越及不斷提升自己的Brandon，沒想到在2015年確診帕金森症。患病後，Brandon連最基本的步行也不暢順，表達力及體力下降，反應及動作緩慢，身體僵硬及面無表情，這眾多帕金森症的病徵全在Brandon身上出現。

在未加入柏會前，Brandon很多時候待在家中，無所事事，不想也不敢外出往陌生的地方去，因而情緒也變得比較負面及低落。他心想：看來我需要找一個領隊，帶我走出人生的低谷。

三俠

長江三峽Brandon去得多，估不到加入柏會之後也遇到「三俠」，令他得到好大的鼓勵：陳燕女士—前柏會主席，她確診三十多年，仍活力十足。除處理繁重的會務外，還積極參與馬拉松賽跑及多項活動，是柏友的典範。從她身上可看到只要嚴守健康的生活紀律，持續運動，即使患病多年，仍可維持良好的生活質素，助己助人。

新界東柏友—Bingo高昌華，他積極關懷及鼓勵眾多身體狀況轉差的柏友，而自己亦身體力行，參與運動；改善病情，成效顯著。Bingo正向思想和他做人的信念與及對柏友的愛心，令Brandon非常敬佩。

新界東柏友—葉影霞博士，她給Brandon送上兩本有關她患上柏病後的經歷的著作，她那勇敢面對柏病的精神，給Brandon很大的鼓舞。

行程緊湊

自去年中加入柏會後，Brandon參與了很多不同性質的活動，如乒乓球、歌唱班、合唱團、觸動舞蹈計劃、書法班、智能手機應用班及浸會大學中醫院研究帕金森症的對照計劃，最近獲邀加入關顧組，希望可以幫助有需要照顧的柏友。

深度遊 - 六療

Brandon確診柏症已9年，身體情況尚算不錯，行走自如，不需別人照顧，他在病榻領略了以下六大療法，就好像深度遊在同一個地方須停留多些時間，才能品嚐到當中的味道。

醫療：有病要看專科醫生，配合醫生的指示，定時食藥。Brandon遵照醫生吩咐，一日定時食三次藥，每次半粒美多巴，多年來都不需要加藥。

動療：做適當的運動。柏友主要問題是動作慢、身體僵硬，走路容易失平衡；可做針對性運動以改善，如打乒乓球、耍太極、健步行、帶氧伸展運動和加強腿部肌肉的負重運動等。當然要持之以恆。Brandon現在一星期打三日乒乓球、一日羽毛球，每天健步行及練氣功，他表示感覺非常好。

氣療：練氣功使身體血氣有好的運行，所謂氣行則血行，氣血行則百病除。Brandon能夠保持不錯的狀態，每天練功的幫助很大。

音療：音樂治療，聽悅耳的音樂可使身心暢快，加上唱歌可改善柏友的發聲問題，參加了Martin Sir的歌唱班及James Sir的合唱團，Brandon發覺唱歌真的可改善發音。

而音樂配合舞蹈對肢體的伸展和身體的平衡能力亦有很大幫助。機緣巧合，Brandon透過柏會參加了由香港賽馬會及香港演藝學院合辦的觸動舞蹈課程，專業的導師在課堂活動中運用音樂配合創意的舞蹈，令所有學員身心舒展，對改善身體僵硬及肢體平衡有莫大裨益。

食療：多吃針對改善柏症的食物及高纖維的食物，如蔬菜水果等，均衡營養，以強健的體魄迎戰柏病。

心療：保持心境開朗，多些參與柏會活動，保持社交及培養興趣，令生活有趣味，也有效地提升了生活質素。

Brandon在訪談中分享：

我很喜歡西藏，空氣清新、藍天白雲、人民生活簡單但十分快樂，宗教氣氛濃厚，對遊客也十分友善。我體會到金錢物質並不重要，簡單、健康及精神滿足的生活才是快樂的泉源。

喜樂的心乃是良藥，我的喜樂三元素：

1. 知足常樂
2. 助人為樂
3. 自得其樂

柏病雖然至今仍未能根治，但治療的方法卻很多，醫療專家們仍不斷努力尋求新突破。祇要柏友樂觀及積極面對柏病，相信病情必定會有所改善。

在這裡，我想藉此機會感謝柏會各委員及區長等義工為柏友無私的付出，功德無量。

希望柏友們每天都懷著感恩的心，過著開心快樂的生活。



新界東柏友練習乒乓球時攝。
中間：葉影霞博士
右邊：高昌華



最近內子(蘇家順)應高昌華的邀請，到圓洲角體育館，帶領新界東的柏友進行養生操活動。活動期間除了講解養生概念，也指導柏友做些令身心喜悅的運動，希望可以改善柏友的病情。



活動花絮



柏之韻口琴隊成立10周年音樂會，演出背後的點點滴滴

Mandy Yu

共渡口琴十載情

不經不覺我加入柏會口琴班已有七年了！半年前程Sir宣佈2024年4月19日會在香港站港鐵藝術舞台舉行《柏之韻口琴隊成立10周年》音樂會，心中既興奮又期待啊！

口琴班的成員由幾位對口琴零認識的柏友組成而跨越10年真不簡單！口琴班得以持續至今有賴小曼的帶領、班中熱愛口琴的中堅份子，並有幸得到導師的盡心教導，我們在技巧和樂理上增長不少知識，小小口琴更是聯繫了組員間的友誼，發揮互助精神，用琴聲傳播愛的訊息。

演出形式求突破

小曼是《柏之韻口琴隊》的總舵手，帶領著口琴班不斷地前進，為我們爭取更多演出機會，藉著口琴表演讓更多人認識及關心柏金遜症。在程Sir及車生帶領下隊友專心練好每首歌曲，音樂會除了大合奏外，還有學員獨奏、小組演奏、琴聲伴唱、運用其他樂器伴奏，務使整個音樂會更加豐富。

琴聲響遍香港站

當日音樂會在下午6:00舉行，隊員在下午4:50齊集港鐵香港站的藝術舞台打點一切後稍作休息，指定動作～大合照也完成後，此刻大家安靜地懷著輕鬆的心情等待演出的來臨。司儀潔華以清晰的語調揭開了音樂會，短短的45分鐘合共吹奏了15首名曲。首先是【十年約會】及【永遠陪著我】，兩首樂曲帶出了音樂會的主題來，柔揚琴聲響遍香港站內，吸引了不少途人停下匆忙的腳步去細心欣賞我們的演奏，不時豎起大拇指以示讚賞及鼓勵，實在十分感動。小組及獨奏的樂曲陸續登場，難以預測的意外令初試啼聲獨奏學員有少許失誤，幸好最終順利完成，並獲得不少掌聲鼓勵。

導師程Sir和車生夫婦則分別演奏【漁舟唱晚】和名曲【梁祝】，高水準的演出令人沉醉於如詩畫的意境中，柔柔樂聲中娓娓道出【梁祝】的感人故事，演奏完後在場觀眾均拍爛手掌。在熱烈的掌聲鼓勵下，隊員齊拍地跟隨著伊玲清晰明快搖鼓的節拍合奏了多首名曲：【今宵多珍重】輕快的節拍卻表達無奈的情懷；【獅子山下】演繹了香港人的奮鬥精神；【彩雲追月】的琴聲令人舒暢的心早已飛往天上去了；氣勢磅礴的【紅棉】口琴合奏演繹得極之振奮人心！當奏起【月亮代表我的心】和【人生何處不相逢】樂曲，觀眾更與我們一起和唱，現場氣氛十分和諧和感動。昌哥在車生的伴奏下，唱出



【總有你鼓勵】曲中的友情。轉眼間已經來到最後一首樂曲【友誼萬歲】，昌哥領隊員一起合奏來結束了45分鐘的10週年音樂會，15首樂曲演奏完畢，最後隊員齊站立向觀眾答謝支持及道別。音樂會在圓滿及愉悅的氣氛下，隨著觀眾熱情的掌聲完結了。

演出背後的意義

這個音樂會雖然未能盡善盡美，但卻是充滿愛與友誼。口琴班人數不多，連同導師只有15位，有些成員因身體狀態不好打算放棄參與演出，但大家都堅持一個都不能少，老師就安排他們以唱歌、搖鼓和其他樂器助演，務求所有學員為團隊各出一分力，一起參與一起同樂，最後整隊合共15人出場，場面熱鬧壯觀。獨奏演出經驗尚淺的同學有少許出錯實在所難免，觀眾欣賞我們的是團隊精神與毅力，跟一般人相比我們已超越自己了，應給自己一個Like啊！

最後感謝各位柏友及友好前來支持《柏之韻口琴隊》，我們藉著美妙琴聲帶給各人歡樂！希望薪火相傳下繼續「人生有多少個」10、15、20.....年，一直生生不息，活著精彩的人生！



佰仁商龍會合唱團口琴班表演





活動預告

香港柏金遜症會

(2024年6至8月份)

◆ 本會現時部分活動恢復為實體形式，若疫情／流感高峰期活動有機會改為電話WhatsApp群組或Zoom的網上形式，故所列表行之活動日子及時間均為待定，實質舉行日子，請留意各小組或分區聯絡人之通知，敬請留意。◆

香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鯉魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會	1/6、6/7、3/8	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期二 (需預先報名) (4/6、11/6取消)	下午2:00-4:00	
香港區運動組	逢星期一 (需預先報名)	上午11:00-1:00	港島東體育館
香港區乒乓球組	逢星期三 (需預先報名)	下午1:00-3:00	柴灣體育館

九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會	1/6、6/7	上午10:00-12:00	橫頭磡中心
九龍東運動組	逢星期二	上午10:00-11:30	
九龍東乒乓球組	逢星期五	下午2:00-4:00	紅磡市政大廈體育館

九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會	8/6、13/7、10/8	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午10:00-11:30	
九龍西乒乓球組	逢星期五	下午2:00-4:00	官涌體育館

新界東區活動 (編號04)

禾輦中心：新界沙田禾輦邨禾輦商場平台R9-R12室

活動	日期	時間	地點
新界東月會	29/6、27/7、24/8	下午2:00-4:00	禾輦中心
新界東太極互助小組	逢星期一	下午3:00-5:00	圓洲角體育館
新界東乒乓球組	逢星期五	下午2:00-4:00	

新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西月會	29/6、13/7、10/8	上午10:00-12:00	大興中心
新界西運動組	六月：逢星期一，七、八月：逢星期二	上午10:00-12:00	
新界西乒乓球組	六月：逢星期四，七、八月：待定	上午10:00-12:00	大興體育館

將軍澳區活動 (編號07)

將軍澳醫院：健康資源中心日間醫療大樓1樓活動室2&3(近抽血站)

活動	日期	時間	地點
將軍澳月會	8/6、13/7、10/8	下午2:30-4:30	將軍澳醫院
將軍澳運動組	逢星期五	下午2:30-4:00	
將軍澳卡拉OK組	逢星期二	下午2:00-5:00	Zoom
將軍澳乒乓球組	六、七月：暫停，八月：逢星期一	下午12:00-2:00	坑口體育館

全區活動

• 土瓜灣街坊福利會：土瓜灣九龍城道56號對開天橋底 • 橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
合唱團	隔星期一	下午2:00-4:00	土瓜灣街坊福利會
書法班	隔星期二	下午2:00-4:00	
國畫班	隔星期六	下午1:30-4:30	
唱歌班	隔星期六	下午2:00-4:30	
柏友乒乓樂	隔星期日	下午2:15-5:15	
柏乒隊	逢星期日	上午10:30-下午2:00	
口琴班	逢星期五	上午10:00-12:00	橫頭磡中心

註：以上分區活動可致電 2337 2292 或各區聯絡人查詢。



本會於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為**香港柏金遜症會有限公司**。經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「**柏之訊**」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「**香港柏金遜症會**」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：357-544402-883)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

捐款回條

捐款人姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「**柏之訊**」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- ◆ 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 **2337 2292** 與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會

2024年1月至5月 捐款芳名

周問心堂基金有限公司	黃俊健紀念基金
馮仲芳	郭慧儀
賴潔芳	陳韻芝
林秀峰	劉祥
劉建群	彭健
朱麗英	黃偉富
鄭國和	羅靜珍
葉轉章	Au Tat Hung
Annie Jea	Gloria Tam
Mona Lam	Kitty Mak
Eleanor Lo	Gloria Ho
Y.T Lam	Uma Gohel
Chiang Sheung Yee Anthony	John Joseph Clancey
Choi Mang Hei	



香港柏金遜症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下 電話: 2337 2292

電郵: hkpd@netvigator.com 網址: www.hkpda.org

本會分區活動於以下「香港復康會『社區復康網絡』」中心舉行，敬請留意。



康山中心

香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下
電話: 2549-7744 傳真: 2549-5727
電郵: crmkh@rehab society.org.hk



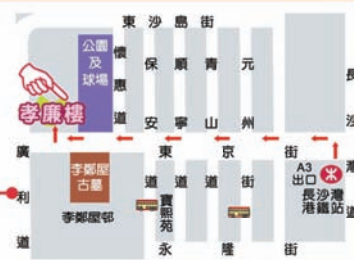
橫頭磡中心

九龍黃大仙橫頭磡邨宏禮樓地下
電話: 2794-3010 傳真: 2338-4820
電郵: crmwh@rehab society.org.hk



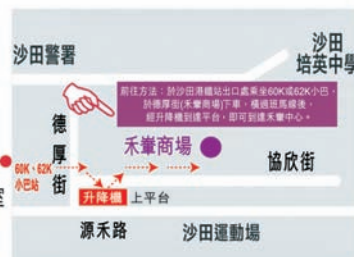
大興中心

新界屯門大興邨興昌樓26-33號地下
電話: 2775-4414 傳真: 2775-3979
電郵: crnth@rehab society.org.hk



李鄭屋中心

九龍深水埗李鄭屋邨李廉樓地下
電話: 2361-2838 傳真: 2748-0892
電郵: crmlcu@rehab society.org.hk



禾輦中心

新界沙田禾輦邨禾輦商場平台R9-R12室
電話: 2636-0666 傳真: 2144-6660
電郵: crnwcc@rehab society.org.hk



將軍澳醫院(將軍澳分區活動中心)

將軍澳坑口寶寧里2號(港鐵坑口站B出口)將軍澳醫院日間醫療大樓
健康資源中心一樓活動室
查詢電話: 2337-2292

會員入會申請表

申請人姓名: _____(中) _____(英)
☐ 患者 ☐ 家屬/照顧者 (患者姓名: _____), 關係 _____
出生日期: _____年 _____月 _____日 性別: _____
身份証號碼: _____xxx (x) 患者確診年份: _____
覆診醫院: _____
住址: _____
住宅電話: _____ 手提電話: _____
本人 ☐ 願意 ☐ 不願意 加入WhatsApp群組作活動通訊。
電郵地址: _____
緊急聯絡人: _____ 關係: _____ 電話: _____

(會員類別及會費)

申請加入本會前，患者必須已確診為柏金遜症病者，請選擇：-

- ☐ 永久會籍：柏金遜症患者，一次性繳交會費(HK\$300)
- ☐ 普通會籍：柏金遜症患者，家屬及照顧者(包括家庭傭工) (每年會費HK\$50)
- ☐ 綜援會籍：柏金遜症患者及照顧者需持有有效綜援證明(每年會費HK\$1) (需每年續會)

會籍由1月1日至12月31日，首年若於10月1日後入會，其會籍可延至翌年12月31日 (需每年續會)

*** 備註：會籍一經批核，會費將不獲退還 ***

個人資料收集及使用聲明

付款方法：

1. 支票：抬頭「香港柏金遜症會」連同入會表寄回本會。
2. 存款：存入恒生銀行戶口357-544402-883，入數紙連同入會表寄回本會。
3. 現金：連同入會表交給分區負責人或親臨本會。

申請人簽署: _____ 日期: _____

(個人資料收集聲明及確認)

本人確認並同意香港柏金遜症會收集及使用以上資料，並轉介香港復康會社區復康網絡，方便會員接收復康會資訊。

【會方填寫】

批核日期: _____ 會員編號: _____



申請人亦可掃描QR Code於網上填寫入會表格。