



香港柏金遜症會

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下
電話：2337 2292
傳真：2337 2203
網址：www.hkpda.org
電郵：hkpda@netvigator.com

柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

編者的話

2018年2月號
(第70期)

剛剛踏入2018年氣溫便突然驟降至10度，然而低處未算低，相距未夠兩星期氣溫更降至歷史性新低，部分地區寒冷天氣更錄得7度以下！而且還持續了10多天，很久沒有這麼冷了，久違了的寒冬感覺從記憶中喚回，差點兒忘了香港還有冬天啊！是由於溫室效應的影響嗎？是人類太過濫用資源？世界各地紛紛出現天氣異常，是要再次提醒大家要好好保護環境、愛護地球，盡自己的一分力呢！

柏會2017年度最後一件盛事莫過於聖誕聚餐，今期焦點文章有何偉玲寫出她第一次參與這活動的感受。繼有余清蘭及程淑明兩位敘述口琴班一眾師生及義工，於平安夜到紅磡行人天橋以琴聲報佳音，藉此介紹柏金遜症給予大眾認識，吸引不少途人圍觀。陳燕、Johnson兩位柏友介紹「10K柏友，長跑長有」跑步組的由來及目的，並將於4月應臺灣「鬱金香之友」的邀請出賽高雄，預祝跑步組旗開得勝！

柏友天地，有職員韓靜自我介紹上任後的苦與樂。及文迪的一篇「行山樂」，鼓勵柏友走出戶外，多吸收新鮮空氣，是對抗柏病的一大良方。另外，影霞回顧口琴班4年來的努力。因應樂逍遙口琴隊邀請參與他們的週年音樂會，終於有機會一嘗踏足香港大會堂高座演奏廳。KK「院舍的決擇」是否也帶出你心底的問號，是認同或是另有選擇呢？想深入探討，請留意柏會即將舉行的有關講座。最後萍萍獲得的是一份怎樣的禮物，且聽她細說獎牌特別之處。

趁著仍是農曆新年之初，順道恭祝大家新一年龍馬精神、身體健康、心想事成！

『柏之訊』

需要您的支持

「柏之訊」是各位柏友的一個互動平台，是屬於大家的。立刻行動將您們的心聲；喜悅的、擔憂的、疑慮的，利用這個平台交流溝通！

編輯委員會：

鄭藉時 莊達成 屠凌珠 鍾小曼 葉影霞 何偉玲

郵務小組：

李麗芳 陳嘉儀

本刊物刊載之言論，純屬作者個人意見，並不代表本會立場。

「本刊登載之文章，本會保留最終使用權，版權所有，轉載須徵得本會同意」

目錄

編者的話	封面
焦點文章	
聖誕聚餐感想	何偉玲 2
平安夜，口琴報佳音	余清蘭 3
平安夜報佳音	程淑明 3
10K柏友，長跑長有	Johnson 4
柏友「長跑長有」的耐力	陳燕 5
柏友天地	
請叫我一聲『靜』姑娘	韓靜 6
行山樂	文迪余 7
從陳主席的一句話，新觀柏之韻	葉影霞 8
口琴隊	
院舍的決擇	KK 9
上天賞給我一個特別的金牌	張寶萍 10
柏訊短傳	11
活動花絮	12
聖誕聚餐特別鳴謝	13
活動預告	14
捐款呼籲	15
地圖／會員入會申請表格	封底



聖誕聚餐感想



何偉玲

今年(2017)是我第一次出席柏會聖誕節聚餐。聚餐時間是在12月17日早上11時至下午2時30分，而地點則在交通便捷的廣東道煌府婚宴專店舉行。

當天早上，吃過簡單早餐後，便從家中出發。到達會場時，由於時間尚早，只見寥寥可數的會友分散坐落在數十桌的座位中。未幾，便見一群群柏友一面談笑，一面魚貫進場，氣氛立時熱鬧起來。當天聚餐節目豐富，除了美食、魔術表演、柏之韻口琴隊吹奏和樂隊現場演奏外，當然少不了大家都十分熱切期待的『幸運大抽獎』環節。在節目將近尾聲，樂隊現場演奏下，眾柏友更拉龍跳舞起來，把原本已熱哄哄的氣氛推至極點！

我有幸成為柏之韻口琴隊組員，有機會在聚餐中表演口琴吹奏。雖然沒有百分百的信心可以做到最好，但是心中相信，只要我們口琴隊組員一起努力，一定可以做出我們最好的水準。

加入了柏金遜症會後，我覺得很高興結識了一些來自五湖四海，身患共同頑疾（柏金遜症）的知己朋友。我們組建了一個新的大家庭，透過柏金遜症這個長期病症，我們的關係由原來的不相識變得熟絡，更為以後的關係進一步發展奠定了基礎，也使我們感覺到溫暖，讓我們覺得不再孤單而行，有朋友在我們身邊，互相扶持，相互鼓勵。

一年就在匆匆忙忙中過去了。回首望望這一年，充實而忙碌。在即將到來的新一年，我們必須努力規劃自己的人生，畢竟，虛度光陰是簡單並且不負責任的行為，而時間總在虛度中不知不覺溜走。所以，在新的一年里裏，大家一定要努力以赴，好好表現，不要將遺憾留下。

聖誕節快樂！身體健康！祝福大家在這溫馨的聖誕節日裡都能感受到愛的溫暖，享受聖誕聚餐的歡樂！





平安夜，口琴報佳音

余清蘭

普世歡騰，救主下降！.....響遍紅磡行人天橋的口琴聲吸引了不少途人：有些駐足欣賞；有些舉機拍攝；更有些跟著口琴聲哼歌；小孩子們則以好奇的目光注視我們；當然少不了匆匆路過，歸心似箭的途人。

平安夜，柏之韻口琴隊再像往年般以口琴報佳音。我和隊友到達集合地點，天橋上傳來聲浪極大的聖誕琴聲，原來是街頭賣藝者的演奏，心想我們的口琴聲會否敵不過他的擴音器？幸好今年我們的陣容鼎盛，除了口琴隊組員及三位導師外，還有琴藝精湛的師兄師姐給我們壯膽，替我們打點一切的石太，柏友的家屬，還有一位御用專業攝影師，為我們拍攝留念，合共二十多人，聲勢十分浩大！

平安夜，天氣和暖，但偶然也有一陣強風吹過，差點兒把我們的曲譜也吹走。笑容可恭的師姐“花姐”站在前面，帶領著我們將十多首的聖誕樂曲，一首一首來回四次地吹奏。石Sir則以吉他伴奏，加上節拍強勁的搖鼓聲，各人都竭盡所能地，將曲目所表達的輕快心情演繹出來。當時營造出來的氣氛尤如一個嘉年華會般，途人亦感受此歡樂氣氛，我們終於可把賣藝者單調的琴聲掩蓋，奪回失地，令不少路人都停下來觀賞！每當我們吹完一首樂曲，花姐總面帶燦爛笑容地鼓勵我們說：“很齊，很好”。我們不是吹奏左右二重奏，但由於當晚口琴隊演奏人數眾多，雖然我們甚少操練部份樂曲，然而也能營造出二重奏的效果，真是有點意想不到！我們都十分感激花姐善意的讚賞及途人鼓勵的掌聲。

時間過得真快，一個半小時的“口琴報佳音”轉眼便完畢，我們懷著依依不捨的心情收拾行裝，踏上歸家之路，只剩下那孤獨的賣藝者不斷重複地吹奏著“*We wish you a merry Christmas.....*”。

雖然今年不及往年般能夠吸引到大批途人圍觀，但今次卻意義重大，我們頭戴聖誕帽，身穿粉紅色制服，不畏途人奇異眼光，各人全情投入地吹奏。程Sir還向路人派發小單張，希望可藉此加深他們對柏金遜症的認識，我們盼望將來可透過多些類似這樣與眾同樂的機會，讓多些社會人士認識柏病。

這次紅磡天橋口琴報佳音，再一次為隊友們留下美好的回憶，亦為我們的人生中加添了另一份色彩呢！



程淑明

平安夜報佳音

去年平安夜，香港柏金遜症會柏之韻口琴隊，在中環行人天橋上報佳音；今年報佳音的地點移師至紅磡火車站，通往尖東的行人天橋。選擇這處地方，因為交通較方便，火車和隧道巴士都可以直接到達。來往這條天橋的行人十分多，川流不息，在這裡報佳人，非常惹人注目，不少途人停下來拍照，並報以熱烈掌聲，只可惜橋面狹窄地方有限，不及中環行人天橋般寬闊，未能夠讓過路人士駐足圍觀欣賞我們表演，是為美中不足之處。

聖誕節乃普天同慶的大日子，在結他、搖鈴伴奏下，以口琴報佳音，一方面把歡樂帶給大家，另一方面可以讓普羅大眾，特別是外地遊客加深對柏金遜症患者的認識，喚醒社會人士對柏金遜病的關注，意義非常重大。

今次非常感恩有旺角區賢毅社及曉彤的多位口琴師兄、師姐前來助陣，並帶領我們，更要多謝多位隊員家人前來參加，共25人的隊伍算得上聲勢浩大，還有我的好朋友前來協助拍攝，讓我們留下美麗的回憶，可以說支持我們的人確實不少。



10K柏友，長跑長有

二零一七年三月，陳達明醫生號召了柏友們參加一個為期八個月的長跑訓練，其目的有二：首先是以長跑訓練增強柏金遜症患者的三力一度，就是肌力、耐力、平衡力和柔韌度，以及改善柏金遜症的病徵，如肌肉僵硬、手腳震顫、動作遲緩和平衡困難；第二就是以參加去年十一月五日的十公里長跑公開賽為目標，測試訓練成效。人生如長跑，每每遇上起起落落，也要勇敢面對，努力向前。以下是柏友們積極克服病魔，為健康跑出十公里的見證。他們極可能是香港歷史上，首批參加甚至完成十公里長跑公開賽的柏金遜症病友。

首課訓練，我早到了。在運動場的看台上遇見了柏友阿達，談起要在十一月跑十公里比賽，我倆都擔心著教練將會如何訓練我們成為跑手，以完成一萬公尺！然後，教練和一班柏友們都來了。在教練的悉心指導下，我和阿達幾經辛苦，幾乎耗盡體力勉強完成了一個圈四百公尺，完成了首課。我倆互瞄一眼，不禁心想：天呀！我們怎樣才能跑畢二十五圈的一萬公尺呢！

跑後聚餐，一方面休息和補充跑步訓練時所失去的能量，另一方面認識教練和其他柏友。大家有說有笑、互相了解和交交朋友，這些都是可以有效地幫助我們避免抑鬱和自我封閉。一班柏友，大家同病相憐，對大家的感覺、病情和行為，都是有所體會及領悟，尤其是用藥心得和生活小秘技的傳授。

記得教練所講的一句金石良言：“每次愛跑多一些”，就是每次練習也要比上次跑多一些，再加上技術的訓練，漸漸地，我們開始完成兩公里、四公里、六公里、八公里、十公里……了。雖然進度因人而異，但是學無前後，“達”者為先！我即使尚未達標，也為達標的柏友感到非常高興，他們的確是其餘未達標柏友的強心針呢！

春去秋來，征服了炎夏，長跑訓練了八個月，柏友們以突破自己的練習成績為目標，進步良多。部份柏友像鐵已經被鍊成鋼了，對於完成十公里長跑公開賽，胸有成竹。其他柏友，雖不到亦不遠矣！比賽當天，我們一共有八位柏友參賽，隨跑者還有眾多醫護人員和教練們。在他們的沿途鼓勵和支持下，阿達和三位柏友順利在大會規定時間一小時三十分鐘內完成了十公里，創造了人生紀錄，可喜可賀！而我和未能完成的柏友，決心把目標放在今年，正如我們的強力口號：「10K柏友，長跑長有！」

人生可以有很多很多的10K！病魔想要支配著柏友們，使我們全身僵硬和動作遲緩，我們就要堅決站起來，勇敢跑出去，盡力克服它。把握時間多做運動。來參加我們的長跑訓練，強化你的三力一度，為健康跑出你的10K動人故事！你們絕對可以成為完成十公里長跑公開賽的柏金遜症病友！

Johnson
2018年，春



柏友「長跑長有」的耐力

陳燕

一次偶然的機會我加入了陳達明醫生的柏友跑步組，能夠中途加入做插班生是因為我一直有堅持跑步的習慣！為了準備參加10公里賽，陳醫生安排了兩位教練來訓練我們，每星期兩次，一次在沙田運動場，另一次在城門河邊。除了教練，陳醫生和智銘醫生也經常抽出時間與我們一起練跑。

人說生命很寶貴，我說柏友的時間更寶貴。跑步組的柏友都與其他柏友一樣，所有活動能力都是靠藥物換來的，所以我們更要把握好有藥效的時間，跟著教練向前跑。

在訓練或比賽時我都會準備好中途有可能需要加的藥，這樣做是讓自己有份安全感。多年來自己都是在夜晚出去跑步，所以在剛加入跑步組時，對在黃昏時間訓練並不習慣。要成功就要靠自己努力，慢慢調整好自己的服藥時間來配合跑步組的訓練時間，困難很快就解決了。

我們參加完2017年11月的10公里賽，又參加了除夕科學園的3公里賽。跑步組其中的5位跑手已接受了臺灣柏金遜症病人組織「鬱金香之友」的邀請，參加他們今年4月份在高雄舉行的5.6公里賽事。跑步組真正做到了「10K柏友 長跑長有」！

柏友平時拿著柺杖每行一步都困難，但在運動場上憑著自己的努力，同樣可以完成教練的指示及要求。所以說比賽場上的柏友只要願意努力，每日都可以打破自己昨日的記錄！

跑步能幫助柏友的活動能力，更可以訓練耐力，所以陳醫生決定讓更多有興趣跑步的柏友加入我們這個跑步組！





請叫我一聲『靜』姑娘

韓靜

大家好，我是柏會新職員”呀靜”，負責的崗位是關顧活動幹事，主要協助柏會籌辦大型活動及促進關顧各區柏友的工作。

在加入社福界之前，我一直從事電影製作的工作，但經歷過家中及身邊的一些人和事後，讓我感覺到現時的香港社會未能為弱勢社群，提供一套完善的社會保障制度，令到他們在面對不幸時，感到頗為吃力。抱著這一腔熱誠的我，決心修讀社工課程，並投入社福行業，希望邊學邊做，在工作中學到更多有關的知識，豐富自身在這方面的認識和能力。所以在這方面我還算是一個半新手，請大家多多指教呀！

加入柏會轉眼已經差不多半年了，已籌辦過幾個大型活動：與柏金遜基金協辦為期2天的基金15周年研討會，籌辦柏會的中秋自助聚和聖誕聚餐等等.....。

如果你問我在這半年中最「苦」的是什麼，那就是因為新入行，經驗較淺，在很多方面的知識未掌握，以及在有關方面的人和事都想得不夠全面。因此同事們要不厭其煩地向我解釋，和指導我如何讓行動不便的柏友能減少障礙地去參與活動。

至於「樂」的方面，我學會了更多與人相處的技巧，同時也因為負責關顧的工作，讓我多接觸了生老病死的個案，使我更進一步明白此乃是自然定律，令我更懂得珍惜生命和身邊的一切一切。

除了心靈上的得著，我也感恩柏友們會記得我的名字，並會在經過我身邊時叫我一聲「靜姑娘」。

謝謝柏會給我機會，令我能在此行業向前走了一步，我會好好珍惜現有的。最後，也想跟大家說一聲，見到我時可以叫我一聲「靜姑娘」，這會令我心情快樂上一整天，真的謝謝你們！



行 山 樂



文迪余

2017年12月30日，與數位柏友及其家屬結伴到城門水塘主霸半日遊。當日的天氣十分和暖，風和日麗，18至22度的氣溫美得像妙齡少女般。

我們齊集在荃灣地鐵站，然後轉乘小巴直達城門水塘郊野公園。下車後，我們選擇了較為平坦易行的路線，一行十人浩浩蕩蕩往水塘出發。柏友們各自帶備了行山必需的物品，如行山杖、太陽帽、太陽眼鏡、飲料等。沿途上我們互相照應，閒談說笑，漫步於清幽小徑中，心情格外舒暢。再往前走，路途較為崎嶇，我們步步為營，免生意外，到達了燒烤場地，原以為很多猴子會在此出沒，但卻只見一隻大猴子靜坐等待時機，遊人不敢胡亂餵飼牠們，免招惹其他同伴來覓食。我們在此稍作休息，分享彼此帶來的乾糧，並踢毽子舒展筋骨，再來一張大合照後，繼續向主霸前進。

到達了主霸，清澈廣闊的水塘，景色極之優美，難怪吸引不少外地遊客。到此一遊，

心情也為之開朗，身體僵硬的情況也減輕了不少。特別一提“三人組”：其中一柏友，學識淵博，沿途充當我們的嚮導，詳盡講解水塘鮮為人知的冷知識，令大家增廣見聞。另一柏友家屬肩負全程拍攝，他樂此不疲，十分享受此工作呢！還有一位柏友則是食物補給站，提供美食給我們，他還帶了毽子，與眾同樂。此三人組合令今次行程生息不少，真是缺一不可啊！

暢遊水塘後，我們沿石級路下山到石蔭村酒樓享受下午茶。完成了整個路程後，驚覺柏友們的體力蠻不錯啊！我們計畫2018年再往城門水塘的另一路段遠足，祈望當日天公造美，讓我們完成整個行程。

行山不但可鍛鍊體格，舒展身心，還可藉此呼吸郊外新鮮空氣，對身心極有裨益。與好友結伴同行，暢遊香港各郊野公園，真是人生一樂事！只要行程前做足準備，選擇較為安全的路線，行動不太方便的柏友，亦可享受行山之樂呢！



從陳主席的一句話，新觀柏之韻口琴隊

葉影霞

2017年12月16日晚，樂逍遙口琴隊在香港大會堂高座8樓演奏廳舉行他們的週年音樂會，柏會柏之韻口琴隊也被邀請參加。這次是柏之韻口琴隊第二次應樂逍遙邀請，在他們的週年音樂會表演。

是晚我們的琴隊演出非常成功。是次的演出是我們歷來最出色的一次，贏得的觀眾掌聲亦是全晚最多的隊伍，每個成員都興奮至極，導師也為琴隊的成就感到點點自豪。

兩次的音樂會表演我都有參加。樂逍遙口琴隊主席陳錦添先生在他兩次音樂會的介紹中，都鄭重提到：『不要小看一個細細的口琴，患有柏金遜症的朋友要克服的可不少，才能吹出一首歌……』真佩服陳主席，他的話顯示他確切的明白我們柏友在學習控制呼吸、持琴、運琴等等的困難。

與去年比較，我們的口琴隊有多樣的改變。只短短一年，柏之韻口琴隊的陣容強大了，伴奏模式及樂器應用也增多了。琴隊的參與者由初期的九人增至現時的二十四人。人數多了，我們可使用的伴奏樂器選擇也多了，除了搖鼓和結他，導師還加入鋼片琴、夏威夷小結他和卡祖笛子作伴奏。人數多了，導師更能就我們的能力分配演奏部分。這些變化，不但擴闊隊員對音樂的認識，還讓琴隊的表演更精彩。

柏之韻口琴隊成立將近四年，有這樣的成績全賴各方的積極努力，而維系這份「積極努力」付出的力量就是導師與學員和學員與學員之間的真誠愛心關懷、無間斷的團結合作與互助互諒、從經驗中學會的靈活應變和克服病患限制的決心。

陳主席的一句話彰顯了口琴隊隊員的片片頑強毅力，從口琴伸展至其他樂器！



院舍的決擇

KK

KK在2017年11月30日住進馬鞍山一所護老院。

在柏金遜症中我是資深病友，但在護老院是新丁，一切要從新開始，各方面都要摸索、適應、學習，改變。

入住護老院並非走投無路，最後的歸宿。只是年歲與健康到了某一階段而已。況且有院舍入住選擇總比不能選擇較為優勝及貼合心意。

院舍要符合政府營運院舍的規定，入住者亦需要統一排隊，檢定年歲及健康狀況等要求。院舍要每天供應三餐另加小食。提供社工服務、個案評估、輔導、轉介和定期舉行活動等。

護理服務方面，包括藥物的服用和監管。安排人員全日24小時當值，註冊醫生定期探訪診症。

個人照顧服務，包括照顧院友的起居、運動治療及行為療法配合（以小組或個人形式進行）藉以維持或改善院友的身體機能。

定期舉行活動以滿足院友的社交康樂需要，鼓勵院友發展個人興趣及與社區及家人保持接觸。所以院舍是有護士、社工、物理治療及職業治療師及其助手群長駐工作。

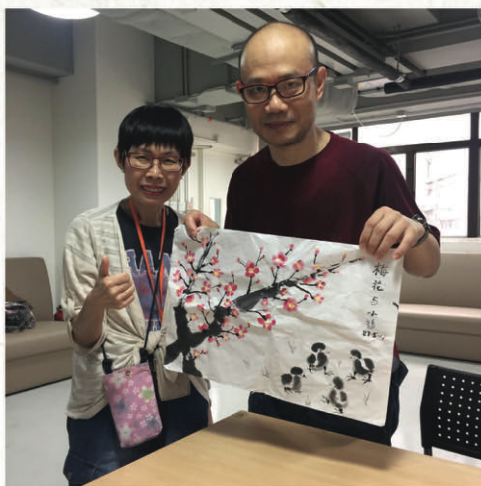
根據上述開辦院舍的規定，可以說入住院舍生活是多姿多彩，由家裡的個人生活轉變為群體生活，群體生活要互相尊重，學習日常的相處，並且要注意儀容。院舍每天有各類棋類及牌類供院友玩耍，腦筋才會不易退化。更有球類每星期有多天舉辦，其它娛樂活動不會少。還有每星期多次的在物理及職業治療師或助手協助下做適當運動。早餐，午餐、晚餐變得頗為定時。連洗澡都有人照顧，如果活動能力變差了或不佳，不能自己安全流暢完成整個洗澡過程，也可以有工作人員幫助代勞。其他如失禁要用紙尿片，工作人員會幫忙，使院友輕鬆寫意。

對我來說，入住院舍是買了一份保險。當每天的鬥志與毅力耗盡了，新的補充連接不上，還可以有人照顧。就算家中顧有外籍傭工，每星期也要放假，年中定期回到家鄉會出現無人照顧長期病者的日子。入住院舍是自己拿的主意，未雨綢繆，並非家人感覺照顧困難而著意申請。

風從水面掠過，留下推波助瀾的波紋，很快便消散，回歸平靜。人長久在固定地方不變，會漸漸流失鬥志，慢慢缺乏鬥心，變動才能永恆，是千秋定論。

與柏金遜症抗衡，要不斷投入新“資源、新力量”。如何創造這樣的環境，讓生命的力量再起波瀾，簡單直接方法就是搬到新環境、新地方，院舍就是最佳選擇，而且有退回居所的後路，何樂而不為呢？





上天賞給我一個特別的金牌

張寶萍 (萍萍)

當知道上天賞我成為特別獎牌的得主，真係十分驚訝！我不敢相信，也不敢接受。但細心再想想，既然上天對我如此厚愛，要賞我金牌，我無理由拒絕，最終我接受了這個金牌。大家猜猜是個甚麼金牌？好犀利！好勁呀！告訴大家這就是「柏金遜症」金牌。哎唷！老天爺太寵愛我啦！

「柏金遜症」金牌，並非免死金牌，成為金牌得主，要經歷艱苦和挑戰，在最初患上柏金遜症病的時候，我缺乏自信、缺乏勇氣和毅力。整天呆在家中，胡思亂想，覺得人生很乏味，我想不參加任何社交活動，怕別人用奇異眼光盯着我，凡事都提不起勁、情緒低落、難以安睡，食慾不振，精神疲累，體重日減，嚴重影響健康，令家人十分擔憂。

接受「柏金遜症」金牌之後，終於我醒悟了，它給予我很大的鼓勵和啟發，我的人生觀也是因此改寫。如果我繼續像以前一樣，悲觀消沉無自信的話。我根本無能力與柏金遜症病魔對抗。我開始珍惜生命、注意健康、增強體魄，更加善用時間，多學新知識、發掘新興趣、充實自己，令自己活得更精彩更有生氣。現在我無懼拿着「柏金遜症」金牌，坦然承認自己是柏金遜症患者，並讓社會大眾認識有關柏金遜症，柏友對社會亦有所貢獻，只不過是默默的耕耘者而已。

柏金遜症病魔和我的戰鬥開始了，我要用積極樂觀、無所畏懼的心態去與它對抗，我遵從醫生的指示，定時服藥，控制病情，勤加做運動，鍛鍊身體，增強自己的信心和毅力；我再不會愁眉苦面，我要帶著微笑和笑容應戰，這是一場持久戰，目前勝負未分，我深信只要保持良好狀態和健康，滿載的正能量，忍耐沉着應戰，定必越戰越勇，毫不氣餒，繼續努力，跌倒後立即站起來，絕不放棄，相信我也有機會勝出！而且現在又有金牌為我打氣和撐腰，心情自然輕鬆多了，柏金遜症病魔要對付我這個頑強的柏友，也被氣得團團轉。我為得到「柏金遜症」金牌而感到驕傲和自豪。

風雨同路的柏友們，大家齊齊努力，互相鼓勵、互相扶持，共同戰勝柏金遜症病魔。請柏友們全力支持我！也謝謝柏友們對我的關心。



會員動向

截至2017年12月31日，本會患者會員865人(註)，其中7人於今年第三季加入及獲分配至下列分區，歡迎各位積極參與所屬分區活動，並請各區會員與他們多作交流。此外，期間亦得悉下列柏友已不幸離世，敬請各區會友垂注。

分區	新入會柏友	離世柏友
港島	/	蔡高強
東九	李敏聰	鄺宗漩、方慧娟
將軍澳	李安超	陳訓玉、郭柳嫦、邱萬純、霍廣誠
西九	龔慶華、鍾耀基	黎金海、談慕婉
新界東	張泰鴻	華仁、卓玉琮
新界西	湯長圓	/

註：數字未包括39名逾期會員。

柏金遜症公眾研討會

一年一度由香港柏金遜症基金主辦的柏金遜症公眾研討會，適逢2017年是基金成立15周年，會議於11月25及26一連兩天假座灣仔會議展覽中心舉行，並分醫護專業及普羅市民兩類課題同步進行。大會為後者安排了十個項目，邀請了本港及世界各地多位柏金遜症專家前來演講有關最新的醫藥資訊，出席人數踴躍，而講者的演說十分吸引，答問環節更加受到柏友歡迎，環節往往超時仍欲罷不能！如果你錯過了講座或想重溫內容，可於互聯網上登入YOUTUBE連接HongKongPDF專頁，基金會分階段上載相關講座。

瑪嘉烈醫院義工隊成立

一班由九龍西分區會員組成的瑪嘉烈醫院義工隊，2018年1月開始正式投入服務了！初期隊員輪流於每月最後的一個星期一到醫院的「病人支援站」當值半天，當運作順暢後會增加服務至每月兩次，目的是於柏金遜症專科門診日子，向患者及家屬介紹認識香港柏金遜症會的服務，以同路人的角色發揮自助互助精神。



活動花絮

Merry Christmas

2017聖誕聚餐





特別鳴謝

2017聖誕聚餐讓柏友都享受了一個溫馨、快樂的下午，本會謹致衷心感謝下列各界的出席及善心贊助：

香港柏金遜症基金
香港太極總會
香港復康會
許留山食品製造有限公司
零企音樂
Lundbeck HK Limited
Old Music Group

梁智鴻醫生
劉國光醫生
李常威教授
楊漢明醫生
陳曉暉醫生
朱獻倫醫生
霍偉明醫生
翁建霖教授
畢文泰律師
楊慕嫻律師
蔡嘉傑博士
吳順珠女士
趙根銘醫生
陳達明醫生
李頌基醫生
李永恩醫生
林淑棠女士

曾建倫醫生
余毓靈醫生
吳炳榮醫生
黃袁蘊頤女士
陳梓曦先生
廖潔嫻女士
梁愛女士
黃智誠師父
林占士先生
陳薇女士
石建悟先生
陳永亮先生
程淑明先生
陳玉英女士
劉壽培先生
Jimming Yung

(排名不分先後，如有遺漏，敬請指教)

本會謹致衷心感謝下列義工的支持：

LP22：
Molly Sally
Lawrence Keith
Andy BeBe
Elliott Vickey Wu
Smile Tim Cheung
Tony Hosea
Masey Ching
Pamela Eric
Joe

愛心力量：
Victor

阿姬
蘭子
Charmy

(排名不分先後，如有遺漏，敬請指教)

聚餐得以順利並取得圓滿成功，全賴當天共513位嘉賓、義工及柏友支持和參與，我們會繼續努力，在2018聖誕聚餐再見！



活動預告

香港柏金遜症會

2018年4月至5月份

香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鯪魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	5/5	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期二	下午1:30-3:30	
香港區運動組	逢星期一	上午11:00-1:00	港島東體育館

九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會	28/4、19/5	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動組	逢星期二	上午9:30-11:00	
Sing呢組 (唱歌班)	11/4、25/4、9/5、23/5	下午1:30-3:30	
青柏組	28/4、26/5	上午11:00-12:30	

九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會	7/4、5/5	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	

新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東月會	待定	待定	待定
新界東太極互助小組	逢星期四	下午2:00-4:00	圓洲角體育館

新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西月會	13/4、11/5 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西運動組	逢星期二	上午10:00-12:00	

將軍澳區活動 (編號07)

將軍澳醫院：日間醫療大樓1樓健康資源中心活動室

活動	日期	時間	地點
將軍澳月會*	14/4、12/5 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	將軍澳醫院 日間醫療大樓，1樓 健康資源中心活動室
將軍澳運動組	逢星期五	下午2:00-4:00	

註：以上分區活動可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢。第一次參加者請致電報名，否則如有更改恕未能通知。

另外，有*號之活動可協助安排復康巴士。

全會活動 (編號00)

活動	日期	時間	地點
愛心太極操	15/4	上午10:00-下午1:00	石硤尾公園體育館
院舍資訊講座	4月	待定	待定

註：有關以上全會活動之報名詳情，敬請留意本會通告 (請勿致電職員查詢)。



捐款呼籲

本會於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為**香港柏金遜症會有限公司**。經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「**柏之訊**」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「**香港柏金遜症會**」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：357-544402-883)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

捐款回條



捐款人姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「**柏之訊**」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- ◆ 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 **2337 2292** 與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會 2017年10月至12月份 捐款芳名

17/10/17	Lin Ching Yun	5,000
30/10/17	陳佩蘭	1,000
30/10/17	鍾耀基	200
30/10/17	龔慶華	200
3/11/17	陳燕芳	500
22/11/17	Tsang Yuk Ping	500

總額：**7,400**



香港柏金遜症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下 電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

電郵: hkpda@netvigator.com 網址: www.hkpda.org

柏之訊

PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)
Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

本會分區活動於以下「香港復康會『社區復康網絡』」中心舉行，敬請留意。



康山中心

香港鯉魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下

電話: 2549-7744 傳真: 2549-5727

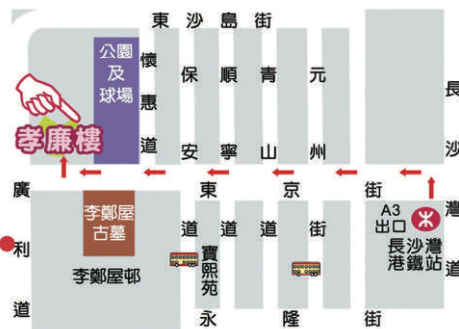
電郵: crnkh@rehab society.org.hk

李鄭屋中心

九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

電話: 2361-2838 傳真: 2748-0892

電郵: crnlcu@rehab society.org.hk



橫頭磡中心

九龍黃大仙橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2794-3010 傳真: 2338-4820

電郵: crnwh@rehab society.org.hk

威爾斯中心

新界沙田威爾斯親王醫院職員宿舍B座10樓B室

電話: 2636-0666 傳真: 2144-6660

電郵: crnpw@rehab society.org.hk



大興中心

新界屯門大興邨興昌樓26-33號地下

電話: 2775-4414 傳真: 2775-3979

電郵: crnth@rehab society.org.hk

將軍澳醫院(將軍澳分區活動中心)

將軍澳坑口寶寧里2號(港鐵坑口站B出口)將軍澳醫院日間醫療大樓健康資源中心一樓活動室
查詢電話: 2337-2292



印刷品

會員入會申請表格

申請人姓名: _____ 性別: _____

身份證號碼: _____ XXX(X) 出生日期: _____

通訊地址: _____

住家電話: _____

電郵: _____ 手提電話: _____

☐ 本人 ____ 年確診患柏金遜症, ☐ 已退休, 現於 _____

覆診, ____ 年做DBS手術, ☐ 有領取傷殘津貼

☐ 本人是照顧者, _____ (患者) 之 _____ (關係)

現欲申請加入香港柏金遜症會成為:

☐ 永久會員 (患者、患者直系家屬) 一次過會費HK\$300

☐ 正式會員 (患者、患者直系家屬) 每年會費HK\$50

☐ 正式會員 (俱證領取綜援之患者及配偶) 每年會費HK\$1

☐ 附屬會員 (患者家屬及其他親友) 每年會費HK\$50

如有要事, 可聯絡下述人士:

姓名: _____ 關係: _____ 電話: _____

姓名: _____ 關係: _____ 電話: _____

個人資料收集及使用聲明

本人 ☐ 同意 ☐ 不同意 香港柏金遜症會收集及使用上述本人之個人資料, 作為日後提供相關服務、活動推廣或研究之用; 本人已取得上述其他姓名人士之同意, 將其個人資料提供予香港柏金遜症會作為聯絡之用。

申請人簽署確認: _____ 日期: _____

註: 基於審批程序, 本會或有專人聯絡申請人處理相關事宜。

遞交表格及繳費方法:

1. 支票抬頭寫「香港柏金遜症會」, 聯同填妥之申請表寄回本會;

2. 以現金直接存入恒生銀行本會戶口357-544402-883, 將入數紙聯同填妥之申請表寄回本會。

此欄只供會方使用

收件日期: _____

審批確認: _____

會員編號: _____