香港柏金遜症會

柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

2014年2月號（第54期）

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下
電話：2337 2292
傳真：2337 2203
網址：www.hkpda.org
電郵：hkpda@netvigator.com

編者的話

各位會友，你們好。本人是**小屠**，加入編委會後首次為大家寫編者之話。由於之前的編緝們功力深厚，珠玉在前，倍感戰戰兢兢，若大家對**柏之訊**有任何意見，歡迎不吝賜教，共同為各柏友製作出一份對各柏友不斷有增益的刊物。

每期**柏之訊**大約包含四部分：專題，柏友心聲，專家之言，會務活動。今期的專題有二：一是初步探討 <吹口琴> 對柏友的好處，就此，我們專訪了柏友**陳惠卿**，分享她覺得吹口琴對她的裨益。 同時亦將於四月舉辦一個“口琴學習班”，由**陳惠卿**義務出任導師，有興趣的柏友們，不妨留意。

志願機構「社建師集」，為本會年紀較大不能自己打理家務的病友提供了免費家居維修服務，雖然計劃已告一段落，但本會仍非常感謝「社建師集」，詳細內容請看會友**吳少梅**的投搞。

有鑑各柏友，特別是近年確診者，對柏金遜症的病理及如何處理的方法仍有很多疑問，所以我們會繼續邀請各方專家，尤其是本會顧問，向我們提出專業分析，加強我們能正確面對柏金遜症的能力。本會顧問語言治療師關太便首先開鑼替我們分析吹口琴對於我們語言能力的影響。各位會友，若你們有任何疑問，歡迎向區長提出，我們儘量邀請專家作答。

柏之訊的功能不但討論與我們柏友息息相關的議題，更是會員們表達心聲的園地。今期柏友心聲有來自**林公庇**，**萍萍**及**卓卓**的分享，各位有興趣表達心聲的柏友，歡迎你們的來鴻。

另外，由於將軍澳是一個新發展區，會友數目不斷上升，會員活動也開始多樣化，所以由今年四月一日起將軍澳互助小組將正式成為將軍澳區，讓我們一齊努力為自己，為他人創造一個更美好的今天和明天！

目　　錄

編者的話	封面
專題分享	
一位醫生柏友的消閒方式：吹口琴 .....屠凌珠	2-3
吹口琴能改善柏友的言語能力嗎? .....關陳立穎女士	4
改善家居環境及維修支援 .....唐兆熙口述 吳少梅筆綠	5
柏友天地	
啟發與秘訣 .....卓卓	6
希望根治柏金遜病的曙光愈來愈近了 .....林公庇	7
「買水果」的故事 .....萍萍	8
活動花絮	
您們辛苦了，我們感謝您！.....陳燕	9
2013年聖誕聚餐	10-13
分區活動	14
捐款呼籲	15
會員入會申請表格	封底

『柏之訊』
需要您的支持
柏之訊是各位柏友的一個互動平台，是屬於大家的。立刻行動將您們的心聲；喜悅的、擔憂的、疑慮的，利用這個平台交流溝通！

編輯委員會： 鄭藉時　何耀垣　莊達成　屠凌珠
郵務小組： 范錦佩　李麗芳

本刊物刊載之言論，純屬作者個人意見，並不代表本會立場。
「本刊登載之文章，本會保留最終使用權，版權所有，轉載須徵得本會同意」

一位醫生柏友的消閒方式：吹口琴

屠凌珠

一呼一吸，好像我們在進行帶氧運動，

一呼一吸，陳醫生正在吹口琴。

陳醫生

意外的發現

陳醫生每天都吹口琴，一方面是由於她愛好音樂，可以自娛，另一方面，亦可提高她的的精力。她分享她有一次出外與友人練習吹口琴的經驗：她出門時狀態不佳，感到拖脚，需傭人陪行到車站，但練習口琴一小時後，精神振奮，狀態提昇了不少，心情也開朗了。所以陳醫生除了每日定時吃藥外，活躍好動，皓愛音樂的她每天都練習吹口琴和進行各樣戶外活動，例如踢毽子及打球等。

陳醫生雖然沒有查究吹口琴能提昇精神狀態的原因，但她從個人的經驗中：當她能全情投入吹口琴時，就能忘卻煩憂。她覺得一如唱歌及其他音樂活動一樣，這些活動能刺激我們右腦安多肪的分泌，令我們心情開朗，從而能提高免疫力，再加上在吹口琴時，我們要運用丹田氣來進行腹式呼吸，這都能增進全身肌肉的協調。以上是陳醫生初步的推測和估計，有興趣深究的柏友可進一步上網追查。

年齡祇是一個數字，保持心境年青才是上策

陳醫生興緻勃勃地談及她從前及現在所參與的各樣活動，精力充沛，好像一個意尤未盡的小孩子。各位柏友，在你們的想像中陳醫生今年幾多歲？是一個四，五十歲的中年人？剛退休？七十歲的老年人？全部都不是，陳醫生是一位快將八十高齡的女士！

目標堅定，破釜沉舟

從她以上的言論，大家一定認為這一位活潑健談的老醫生是一位幼承庭訓，含着銀匙出生的幸福小女子。其實不是，陳醫生共有五兄弟姐妹，她排行第三。由於戰亂，她完成了中二後便要停學，曾從事各項例如會計的工作。後來遇上一羣上進的朋友，其中包括她的丈夫，一同決志自修考大學，在幾經工餘夜讀之後，她順利考上了中山大學的醫科。醫科畢業後在國內執業了十多年，並且成立了家庭和誕下兩名子女。她的丈夫也曾自修考上大學，並且曾任大學的力學教授。

因緣際會，陳醫生的姐姐和父母都先後來港定居。陳醫生在八零年一次來港探親時，也決意留港發展，奈何她的醫學資格不被承認。若要在港從事醫生的

工作，她更要通過西醫評核試。一向倔強的她，雖然要面對英語，藥物和西方醫療知識的考核，抱着堅毅不拔的意志，陳醫生再次迎難而上，在港要克服自給自足，進修語文及參加評核試補習班外，也要回廣州探望丈夫子女。幸好他們十分認同她的決定，令她少了一重顧慮。終於數年後，陳醫生能順利通過西醫評核，能在香港成為正式註冊西醫。在這幾年期間，由於學歷不被承認，雖然她是一名大學畢業生，陳醫生慨嘆她祇能從事一些低微的工作，例如醫療助理或補習等工作。但生性進取的陳醫生，也能將這些負面的經驗化為動力，令她更能體恤別人的情況，再者，透過替別人補習英文，她更要求裝備自己的英語能力，這對應付西醫評核試有一定的幫助。後來，她能順利申請丈夫及子女來港團聚。可能在她的影響下，她的兒子也能以優異的成績，考入中大醫學院，畢業後也在港執業。

遇上柏金遜

陳醫生慨嘆她的丈夫，在2009 年，因病離世，這令她感到十分遺憾，因為他們夫婦倆的感情一直十分親密和合拍。

一個又一個的人生挑戰，都未能將陳醫生打倒，直到她丈夫去世後的第二年，陳醫生發現自己的雙腿乏力，經專科醫生診斷後，確診是柏金遜症。 她慨嘆在她的一生所遇到的挫折，她都能咬實牙關，一一克服，想不到自己在晚年失去老伴支持下，再遇上這個腦退化症狀，她坦誠地表示心情真是比較複雜，自己年紀大了還要受這些折磨，所以一向堅強的她，在一次與女兒談話時中，也禁不住哭起來。陳醫生因此也消沉了一段時間，但一向樂觀積極的她，不久便重拾心情，決意與這個病症共舞！

與柏金遜共舞

每天除了定時吃藥外，陳醫生相約友好一齊運動或踢毽子。另外，她亦重拾她對吹口琴，唱歌和拉手風琴的興趣。確診後，她特別鍾情吹口琴。在以往幾年，她曾跟隨不同的口琴老師，例如**詹振邦**老師，**張嘉成**老師等，參加他們主持的口琴隊練習、表演或甚至上電視節目和到外地參賽等。從她個人的經驗中，她覺得定期吹口琴對柏金遜症有一個正面的影響。陳醫生更深信音樂加運動是一種輔助治療方法。

一向熱心公益的陳醫生，願意在未來數個月每星期一天免費教授有興趣學習吹口琴的柏友，掌握吹口琴技巧，或甚至組成一支口琴隊，你有興趣參加嗎？感興趣的柏友可於辦公時間向職員查詢。

讓我們一齊用口來吹口琴，
一齊攜手跨越我們生命的障礙！

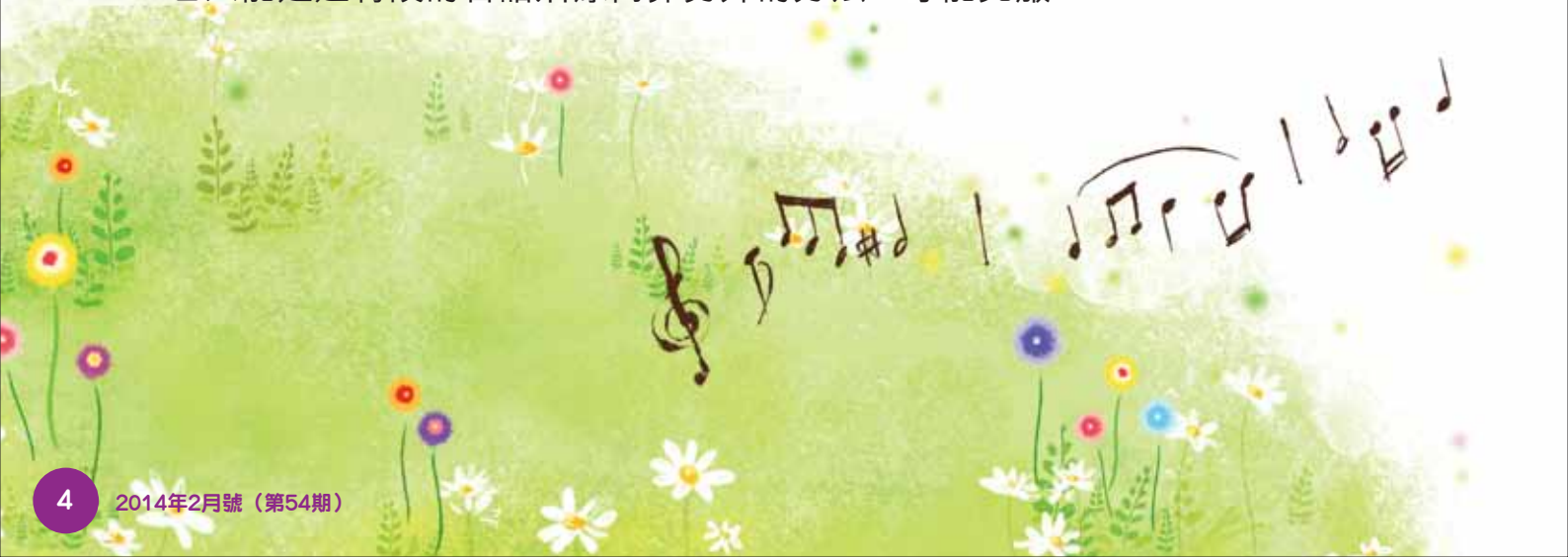
吹口琴能改善柏友的言語能力嗎？

言語治療師：關陳立穎女士

吹奏口琴的時候，演奏者要用上下嘴唇含著口琴，再運用呼氣和吸氣吹出音調，是一種難度挺高的樂器演奏。從口腔運動學來看，吹口琴的動作能提升演奏者的嘴唇肌肉的運動能力和肺部呼吸力。演奏者吹奏口琴的時候，要運用上下嘴唇含住口琴，這動作可以加強他的上下嘴唇肌肉的咬合能力。

另外同時，演奏者要不停地調控上腹腔和呼吸肌肉， 用大小不一的呼氣和吸氣來撥動口琴上的琴片去產生音調。連續地吹奏口琴，能持續鍛煉演奏者的嘴唇含力與肺部呼吸力。可是，在吹奏口琴的時候所鍛煉的口腔運動效果，不能完全被引申到加強言語的口腔肌肉運動力。因為我們說話時候所運用的器官，不單只是上下嘴唇和肺部，我們同時需要靈活運用舌頭，牙齒和咽喉（聲帶）等等的其他器官來發出言語。然而這些器官在吹奏口琴的時候，都沒有得到相應的使用機會。

柏金遜病患者練習吹口琴，可以幫助他們怡情養性，培養音樂的鑑賞能力，更能與共同愛好者分享演奏樂趣，也同時可以鍛煉了他們的嘴唇的含力，與肺部的呼吸力，但卻不能直接提升柏金遜病患者的言語說話能力。這情況就如一位短跑運動員，必須要常常到跑道上練習短跑一樣，期間他可能也會到健身房去練習舉重以提升體力，但是只有在他能直接練習短跑的情況下，才可以鍛煉出短跑技術來，才使他可以在比賽中取勝。同樣地，柏金遜病患者的言語障礙，也只能透過特設的言語治療而非另外的方法，才能克服。



改善家居環境及維修支援

口述: **唐兆熙**　筆錄: **吳少梅**

簡介

柏金遜症會有些會員是獨居或夫婦二人相依為命，他們生活在自己的居所有多年，經過多年失修，舒適及安全程度可能已大為下降，現在患有柏金遜病，受病情的影響，都會引致行動或反應較為緩慢，減低對家居環境的警覺性，如果忽略一些潛在的危險，柏友在家居受傷的機會就會增加。

柏會有見及此，積極找尋社會資源有關機構可給與柏會之會員，為改善他們家居安全及維修服務。**《社建》**是柏會所找到的一個愛心團體，服務範圍很廣，專為低收入、傷殘或領取綜援人士和有需要之非牟利機構服務，他們的經費來自社區及商界全力贊助。

個案分享

唐兆熙與太太居住於九龍藍田一政府公屋，他坦白地說居住在現單位已經超過25個寒暑，單位日久失修，天花板及牆壁剝落、發霉和發黑。　在每年的春天「回南天-潮濕」時，嗅著那股令人不快的「發霉」味，看著那些「發霉」菌附在牆壁上滋生及擴散，只能憋在心裡，並不好受。

今年5月初，**《社建》**在九龍區籌辦家居維修支援項目，柏會便物色有實際需要的人選。因**唐兆熙**領取綜援，很快便被柏會選中，而筆者曾鼓勵**唐兆熙**考慮這項支援計劃，但他心裡疑惑著，世界上那有免費午餐，就算最終維修費低於正常價，打個折扣，他也吃不消!

幸好，柏會執委副秘書**鄧伯強**多次向**唐兆熙**簡介這項計劃及進行上門家訪，實地考察**唐兆熙**的家居境況，並著手向**《社建》**申請需要維修事項。而**《社建》**很快安排評估並確立實際需要的維修項目及需要人手和時間。

《社建》7月底用了11天的時間，每天出動之義工及技師多達十數人，免費為**唐兆熙**作了家居維修工程，項目包括：全屋「剷灰」及重新掃上油漆、客廳加裝照明燈位、 洗手間加裝扶手及加高坐廁的高度和營造兩個木櫃。在家居維修工程進行期間，**唐兆熙**和太太暫住在大坑母親家中。

唐兆熙從**《社建》**接收「新屋」後，利用兩個木櫃收納部份雜物，又捨棄部份實際不需要的雜物，騰出更多空間。　筆者與坐在客廳椅子上的**唐兆熙**侃侃而談，他仍有少許激動地說:　「由於家居環境得到改善，生活素質因以提升，感受到社會的關愛，非常感恩」。**唐兆熙**對改善家居環境的盼望成真，感覺滿意及滿足。筆者亦感同身受，明白柏友的活動能力受到不同情度的局限，留在家中的時間比較多，一個安全舒適的家居環境，是十分重要。「家，實在是我們的安樂窩。」

啟發與秘訣

卓卓

「飛鳥盡、良弓藏。狡兔死、走狗烹。敵國滅、謀臣亡。」

這是春秋戰國時代**韓非子**所講的説話，給後人很深遠啟發。我們平時只要留心觀察身邊一些事，也許會得到一些啟發。

在五十一期柏之訊裏，**吴少梅**在《敢於嘗試，接受挑戰》文中闡述自己用150天時間「跛步龜速」完成絲綢之路和踏遍十多個省、市的名山大川，使我啟發到：「做事不能見一步行一步，事前要作好充份分析，在過程中要保持堅定意志和毅力，才能勝利到達終點。」**萍萍**在《齊來做運動、習畫和書法》裏談到開始時自己笨手笨腳，到後來得到老師贊賞，使我啟發到：「做任何事，只要有恆心，不要氣餒，堅持到最後，就可以繪出人生美麗圖畫。」

我們將軍澳互助小組最近增加幾個成員，有的患病十多年，仍然保持良好狀態，有人向她談取經驗、講方法，甚至問秘訣。在這裏我想談談秘訣的事，記得我學書法時老師上第一堂課時是講故事，講到書聖**王羲之**的鵝換帖、蘭亭序和他的兒子**王獻之**向他請教書法秘訣的事，**王羲之**指着十個缸的水説：「當你寫完十個缸的水，秘訣就知道了。」**王獻之**不敢妄圖走捷徑，終於也成為大書法家。

老師給我們講故事，除了提高我們對學習書法興趣之外，還啟發我們要老老實實，一步一個腳印，勤學苦練。其實知道經驗和方法後，只不過是少走些彎路（冤枉路），可以有的放矢地去做，就像去某個旅遊勝地的“指示圖”一樣，從這個景點到另一個景點，要經過甚麼路，至於走路的事，就得靠自己了。另外，「衝破枷鎖」課程裏的《四大武器》給了我們甚麼啟發，我想聽聽大家的高見。

希望根治柏金遜病的曙光愈來愈近了

林公庇

我和老伴二人，我是柏金遜病患者；老伴是癡呆症人，同屬於罹患腦退化疾病的不幸人，為求解脫两種疾病帶給我們的困苦，驅使我迫切地尋求醫治方法，除接受診症醫生的指示控制病情之外，自己時時上網以及搜尋報章雜誌之有關資訊，祈望獲取有效治療的各種新消息。

我早前上網得知，最近韓國與美國聯合研究的一項科研發現，在濟州島附近的棕色海藻中提煉出一種叫做「Ecklotannins」的植物化學成份，可以令老年癡呆症和柏金遜症患者出現逆轉：他們經過16個月的研究，以及對118名患者的實驗，証明這種化學成份，對老人癡呆症和柏金遜症有減緩病情退化，甚至令病情得到好轉的後果。

還有消息報道，美國加州再生醫學研究院最近和中國上海同濟大學合作，研究幹細胞對醫治柏金遜病症的幫助。研究幹細胞的曾教授表示，美國和中國合作，可以節省時間和資源，有助加快研究過程，研究人員希望在兩年內開始進行第一階段的藥物安全測試，醫治柏金遜病人。

由此可見根治柏金遜症的曙光逾來逾近了。

柏金遜症和癡呆症的病徵所出現的一些言行舉動，與常人有異，難免有些人眼見會投下歧視的目光，對於這種現象，我們都有親身的感受。如果心生不快，精神頹喪，抱怨柏金遜病是無法根治之症，徬徨無助之感便悠然而生，這就給那無形的枷鎖困擾着自己，而悲觀憂慮！這是我們不由自主的心理自卑情緒，是影響着我們控制病情的精神枷鎖。

其實現在醫學倡明，世界各國科學家都在為醫治各種頑疾，而進行科學研究工作。我們所患的柏金遜症和老人痴呆症，相信很快就有根治的辦法。我們不要悲觀；應該勇敢面對頑疾，安心平靜地生活，堅信在各國醫學科學家的科研努力下，柏金遜病是可以根治的。

「買水果」的故事

萍萍

「買水果」的故事是我兒子講給我聽的，內容雖然簡單，卻很有意義和啟發性，並改變了我。患上柏金遜症超過十年啦！本來我是一個幹勁十足的人，自患上了柏金遜症之後，長期受到病魔困擾，手騰腳震、力不從心。身體失去平衡力，常易跌倒。身心受創，令我失去自信和希望，整個人都變了，心情沮喪失落、終日胡思亂想，把不開心的事全部壓抑心內，越來越唔開心，覺得真的很辛苦呀！我不願和人溝通，在我的臉上再難見到半點笑容。心結越來越大，健康亦越來越差。別人對我的善言善語，完全聽不入耳。腦袋中只有不快樂、不快樂、不快樂的事.....。我不肯接受自己是柏金遜症患者，沉淪抑鬱痛苦中，令愛錫我的丈夫和兒子非常担心，奈何我仍是那般固執，終有一晚愛兒跟我講了「買水果」故事，現與大家分享。

「買水果」的故事內容：

某天、一位太太拿着精美布購物袋進入水果市店，她要購買大量水果。當她進入店內，見到店內只擺放兩個大貨架；一個是A貨架—擺放新鮮的靚水果，另一個是B貨架—擺放快將要爛的壞水果，全部貨品都係均一價。即係A貨和B貨都係同樣價錢。這位太太奇怪地只揀了幾個A貨（靚水果），卻揀了大量B貨（快將要爛的水果），其他顧客見到她的選擇，給她寶貴意見。但這位太太堅持自己的決定。購買了大量B貨。她買了水果之後，把全部水果（包括A貨和B貨）一併放進購物布袋內，背着重重的水果步行返家。當她回到家裏，便把剛買回來的水果原袋封着口放置檯上，沒有立即處理。過了幾天、她開啟布袋，驚見布袋中的水果全部都變壞了，不能再吃。她心有不甘，因為她記得袋中應還有幾個A貨靚水果，怎麼也會變壞呢？現在連精美布袋也弄得很骯髒，真係豈有此理？激氣！

我聽到這段的時候，忍不住說：「那位太太是蠢才，有好的靚的水果不買，偏要買大量快爛的壞水果，並將好與壞兩者混在一起，好的自然受到污染，連布袋當然也受影響啦！這個道理也不明白，正式大笨蛋！」兒子聽了我的說話，笑着對我說：「媽咪！媽咪！您不要批評這位買水果的太太是愚笨，其實這位太太就係您囉！」

兒子給我講解故事喻意，人的腦袋是存放記憶，正如購物袋放置水果，當你揀A貨的時候，就如選擇快樂的事、若你揀B貨的時候，就如選擇不快樂的事。兒子繼續和我說：「媽咪！您好像這位購買水果的太太，因為您的腦袋記住太多唔開心的事，故本來尚有少少開心的事，也受影響令您終日唔開心，失去自信和意志力，覺得沒有希望，身體健康亦日漸差啦！既然您有權選擇，應作明智之選和決定。」

我頓時醒悟，發覺自己比那位買水果的太太更愚笨， 因為我的錯誤，除自己受苦之外，更令身邊愛錫我的人擔憂受苦。我得到愛護和關心，卻身在福中不知福。我明白在人生道路上，總遇到困難和考驗，亦會遇到快樂和不快樂的事，就算一時選擇錯誤，只要立即好好處理，凡事都可適應和解決。我們要學懂明確的選擇，腦中只記存快樂的事，把一切不快樂的事拋諸腦後，心情自然開朗愉快、健康也有進步，何必自尋煩惱。

聽完「買水果」的故事和兒子的勸語，我已醒覺和得到啟示，我以後要做個開心快活人，腦袋中只有快樂記憶，我要積極樂觀面對，更要提起精神和毅力去學習，向前踏出第一步，因為幸福的生活，也要靠自己的努力。

柏友們都是聰明智者，大家會像那位「買水果」的太太般愚蠢，還是像我立即醒悟，而作出明確的決定呢？

您們辛苦了，我們感謝您！

陳燕

今年的聖誕聚餐，為了方便各位嘉賓撥冗光臨，我們選擇了在12月22號星期日舉行，當日適逢是冬至日，所謂冬至大過年，在這個重要的日子舉行活動，顯得份外有意義。為了方便會友們前來參加聚餐，我們繼續選用對上一次聚餐的酒家，因為這裡既方便輪椅上落，又可以停泊多輛大型交通工具，地點處於市中心，非常適合病人組織舉行活動之用。

今年我們邀請了**梁智鴻**醫生作主禮嘉賓，又邀請了多位本會的顧問、專業人士及立法會議員蒞臨，本來已經陣容鼎盛，不料突然收到無線電視台的來電，邀請本會參與即將在TVB明珠台播出的電視劇「主播一家親」的宣傳活動，因為主演劇集的男主角，正是患上柏金遜症已經二十多年的荷李活影星**米高霍士**，這是他患病後首次復出拍攝的新劇，故事由真人真事改編，內容描述男主角患有柏金遜症，在沉寂一段時間之後又重返電視台，情節圍繞他復出之後的工作及家庭生活為主，並且由真實患有柏金遜症的米高霍士擔綱演出，劇情與選角非常匹配，可謂相得益彰，所以電視台便想到邀請**香港柏金遜症會**一起參與該劇的首映宣傳。

執委會與TVB職員開會，當電視台方面知道我們剛巧在12月22日有大型活動，他們希望也能夠參與，跟柏友們一起歡渡這個聖誕節，執委會認為這次聚餐能夠加入「主播一家親」的首映，不但使我們的活動生色不少，也能帶給柏友們鼓勵的作用，所以接受了TVB的邀請；因電視台高層認為這次合辦的活動甚有意義，所以在活動舉行前三日再與本會聯絡，希望能再增派「愛，回家」節目中的四位藝員到來與我們一起同樂，無線電視慈善基金亦撥出5000元給本會用作抽獎，屆時四位藝員會每人帶來一個「福袋」，並親手抽出幸運兒，再將禮物親自送到會友手上。

至12月中，籌備多時的工作終於完成，大家懷著雀躍的心情等候活動日子的到來；12月22日的清早，我們首先到旺角花墟收取早前訂購準備用來贈送給嘉賓們的柏金遜之花 -**「鬱金香」**；各位，可別輕看這小小一枝花，它代表著柏友的心意，我們藉著獻贈鮮花，向各位醫護人員、科學家、教授、社工、議員和義工們表示謝意，感謝他們為關愛柏友而付出的努力。

上午十時左右，義工們已齊集在酒家，大家一起動手包裝柏金遜之花，我們在每枝花的膠套上黐上印有「辛苦了！我們感謝您！」的貼紙，還扣上了由**芳姐**(副財政)親手做的金色絲帶花，外觀精緻又漂亮。聚餐於十一時半正式開始，活動順著既定流程進行，今年因為添加了電視藝員表演的環節，氣氛比以往明顯更熱鬧。直至到向嘉賓獻花的時候，藝員和義工們將一枝枝已經裝飾得精美極緻的柏金遜之花 -**「鬱金香」**分別送到每一位嘉賓手上，當嘉賓們接收鮮花時，臉上流露出欣悅的笑容，場面十分溫馨，此時此刻，我們內心只是想著：**「各位嘉賓，請不要客氣，因為知道您們辛苦了，我們感謝您！」**

2013年聖誕聚餐

MERRY CHRISTMAS

特別鳴謝

2013聖誕聚餐當天柏友們都享受了一個溫馨、快樂的下午，大家都愉快及滿足地帶着大小禮物回家，本會謹致衷心感謝下列各界的出席及善心贊助：

香港柏金遜症基金	梁智鴻醫生	伍杏修先生
香港太極總會	余毓靈醫生	張超雄博士
無綫電視暨職藝員愛心基金有限公司	蔡德康醫生	翁建霖教授
醫院管理局健康資訊天地	林淑棠女士	楊漢明醫生
鴻福堂集團	麥潔儀博士	陳曉暉醫生
雀巢香港有限公司	關陳立穎女士	畢文泰律師
博福益普生藥廠	黃震遐醫生	雷秀雯姑娘
宏安集團	陳達明醫生	袁少林先生
丹麥靈北大藥廠	黃倩君女士	李儉汶姑娘
Regent Manufacturing Ltd	吳炳榮醫生	陳梓曦先生
創世市場服務公司	黃智誠師傅	鄭陳麗平女士
香港復康會	梁愛女士	鄺灼勤先生
病人互助組織聯盟	岑榮光伉儷(岑老師)	陳任敏儀院牧
愛心力量義工隊	李麗芳女士	董誌先生
	劉玉蘭小姐	梅艷姬小姐

(排名不分先後)

聚餐得以順利舉辦並取得圓滿成功，全賴每位嘉賓、義工及工作人員的落力支援及眾柏友們的支持，我們會繼續努力，**2014**聖誕聚餐再見！

香港柏金遜症會

2014年3月份至5月份

香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鰂魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	22/3，12/4，3/5	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一 (17/3 取消)	下午1:30-3:30	
互助小組	7/3，10/3，24/3，7/4， 28/4，5/5，12/5，19/5	下午3:30-5:30	
香港區運動組	逢星期一	上午11:00-1:00	港島東體育館

九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會	1/3，12/4，3/5	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動組	4/3，11/3，18/3，25/3， 1/4，8/4，15/4，22/4，29/4， 13/5，20/5，27/5	上午9:30-11:00	
Sing呢組 (唱歌班)	5/3，19/3，9/4，23/4， 7/5，21/5	下午1:30-3:30	
青柏組	29/3，26/4，31/5	上午11:00-12:30	

九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會	26/4，24/5	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	

新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東月會	15/3 (每月第3個星期六)	下午2:30-4:30	威爾斯親王醫院 舊主診大樓K座4室
新界東月會	12/4，17/5 (每月第3個星期六)	下午2:30-4:30	威爾斯親王醫院 職員宿舍B座10樓B室
新界東太極互助小組	逢星期四	下午2:00-3:30	威爾斯親王醫院 職員宿舍B座10樓B室

新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西月會	14/3，11/4，9/5 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西運動組	逢星期二	上午9:30-11:00	

將軍澳區活動 (編號07)

將軍澳醫院：日間醫療大樓1樓健康資源中心活動室

活動	日期	時間	地點
將軍澳月會*	8/3，12/4，10/5 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	將軍澳醫院日間醫療大樓1樓健康資源中心活動室
將軍澳運動組	逢星期五	下午2:00-4:00	

註：以上活動可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢。第一次參加者請致電報名，否則如有更改恕未能通知。
另外，有*號之活動可協助安排復康巴士（需自費，第一位收$20，第二及第三位各收$10。每個家庭每次乘搭人數最多三人）。

捐款呼籲

本會於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為**香港柏金遜症會有限公司**。經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「**柏之訊**」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫**「香港柏金遜症會」**
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：357-544402-883)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

捐款回條

捐款人姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

_____

捐款數額：_____

我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- 編輯「**柏之訊**」會刊
- 協助籌備每月之聚會
- 策劃康樂活動
- 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 **2337 2292** 與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會

2013年11月至2014年1月　捐款芳名

20/Aug/13	李寶玉	$200.00
12/Nov/13	吳群雄	$1,000.00
13/Nov/13	陳顯唐	$2,000.00
13/Nov/13	溫錫連	$3,000.00
13/Nov/13	莊美鳳	$500.00
13/Nov/13	秦張惠芳	$500.00
15/Nov/13	Tsang Yuk Ping	$500.00
20/Dec/13	鍾秀芬	$500.00
03/Jan/14	董誌	$200.00
03/Jan/14	江美屏	$500.00
13/Jan/14	屠凌珠	$1,000.00
21/Jan/14	梁亞芳	$500.00
21/Jan/14	陳惠卿	$2,000.00
21/Jan/14	蘇協民	$2,000.00
	總額：	$14,400.00

香港柏金遜症會
Hong Kong Parkinson's Disease Association

香港柏金遜症會
Hong Kong Parkinson's Disease Association
九龍橫頭磡邨宏禮樓地下
電話: 2337 2292　　傳真: 2337 2203
網址: www.hkpda.org
電郵: hkpda@netvigator.com

柏之訊

PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)
Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

印刷品

香港柏金遜症會　會員入會申請表格

香港柏金遜症會是一群柏金遜症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為**香港柏金遜症會有限公司**。

會員：正式會員：每年會費為港幣伍拾元正（柏金遜症患者及直系家屬）
附屬會員：每年會費為港幣伍拾元正（柏金遜症患者的非直系家屬）
永久會員：一次過繳交會費港幣三佰元正（柏金遜症患者及直系家屬）

交費方法：1) 支票抬頭請寫「**香港柏金遜症會**」寄回本會。
2) 如付現金請直接存入恒生銀行戶口號碼357-544402-883
聯同入數紙寄回本會。

姓名：_____(中) _____(英)
☐ 患者　☐ 社區人士
☐ 家屬/照顧者(患者姓名)_____
出生日期：_____年____ 月____日　性別：_____
地址：_____
_____

* 如屬領取綜合社會保障援助者，會費每年壹元，續會費亦為每年壹元正
請附上有關証明文件。
註：保護個人私隱權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。

電話：_____傳真：_____ 傳呼/手提：_____
如有急事請通知：_____
關係：_____ 電話：_____ 患者病發年份：_____
患者有否領取綜合社會保障援助*　☐有　☐沒有
本人希望加入成為：☐ 正式會員（柏金遜症患者及直系家屬）
☐ 附屬會員（柏金遜症患者的非直系家屬）
☐ 永久會員（柏金遜症患者及直系家屬）

☐ 本人有興趣進一步了解**香港復康會社區復康網絡**柏金遜症的服務。****香港柏金遜症會**會將閣下資料轉交**香港復康會**作柏金遜服務之用途。

☐ 本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：_____　日期：_____

會方填寫　收件日期：_____　會員編號：_____