



香港柏金遜症會

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292

傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@netvigator.com

柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者・家屬及照顧者的刊物)

編者的話

本會自成立以來，不覺經已渡過十五個寒暑，在最初創會的時候，組織只略具雛型，而發展到今時今日，以病人自助組織來說，算是頗有規模，在今年十一月的會員大會上，主席在會務報告中表示：「本會會員人數已超過一千人，為了照顧會員的不同需要，本會致力籌劃及舉辦各項活動，而面對日益繁重的工作，除了執委成員的努力之外，更需要大家同心協力來配合，才能使會務發展更臻完善。」詳見內頁專文報導。

從新聞媒體傳來的好消息，由翁建霖教授(浸會大學生物系)帶領的研究團隊，在新聞發佈會上表示利用帶有抗體的磁性納米粒子，注入健康老鼠腦內提取神經幹細胞，研發出「個人化幹細胞療法」，長遠來說，可望應用在人體，用以根治柏金遜病及其他腦退化病；有見此好消息為柏友帶來新希望，極具鼓舞意義，所以本會立即聯絡翁教授，邀請他擔任本會顧問及為會友作專題演講，介紹新療法的研究進展，得到翁教授即時答應；講座於2013-11-23舉行，參與人數踴躍，會友反應熱烈。今次活動能夠順利完成，實有賴「聖斯德望天主堂」慷慨借出場地，特此鳴謝！

今期「柏之訊」投稿踴躍，有如百花齊放，但礙於篇幅的關係，未能悉數登出，部份的精彩文章會留待下一期季刊與大家分享，請各位拭目以待！

目錄

編者的話	封面
活動天地	
2013年會員大會	莊達成 2-3
柏友天地	
柏友服藥經驗交流	鄧伯強 4
感同身受	梁愛 5
柏金遜之路	小屠 6
感恩得到這次受傷的教訓	KK袁 7
會友來信	羅鎮基 8
我們要走的路	萍萍 8
觀劇巧遇大老倌	林公庇 9
活動花絮	
2013會員大會	10
柏金遜症治療與運動改善症狀講座	10
中秋自助聚餐	11
柏金遜症公眾研討會	11
深秋鄉味盤菜宴	12
腦友同心匯 - 腦科病人互助計劃籌款匯演	12
防跌講座	13
個人化幹細胞療法研究進展講座	13
分區活動	14
捐款呼籲	15
會員入會申請表格	封底

『柏之訊』

需要您的支持

柏之訊是各位柏友的一個互動平台，是屬於大家的。立刻行動將您們的心聲；喜悅的、擔憂的、疑慮的，利用這個平台交流溝通！

編輯委員會：鄭藉時 何耀垣 莊達成 屠凌珠

郵務小組：范錦佩 李麗芳

本刊物刊載之言論，純屬作者個人意見，並不代表本會立場。

「本刊登載之文章，本會保留最終使用權，版權所有，轉載須徵得本會同意」



2013年會員大會

莊達成

時光荏苒，本會由成立至今已經十五年，每年一度的會員大會，今年因為場地約期的關係，提早於十一月二日在醫院管理局大樓舉行；時值深秋，氣溫已轉涼，雖然天文台發出了一號颱風戒備信號，幸好活動進行期間並沒有風雨，大會如期順利舉行。

大會舉行當日，職員和義工們一早到場佈置，會員及應邀嘉賓亦陸續抵達；時間一到，司儀宣告會員大會正式開始，首先由主席陳燕女士致辭，主席特意向大家介紹今屆執委會各位成員、義工及職員，表揚他們過去一年在會務上所作努力和貢獻；然後由復康會總監伍杏修先生致辭，伍先生懷著興奮的心情並滿臉笑容的向大家說：「很高興能夠聽到你們過去一年許多的工作匯報，我相信是充實及喜悅的一年，為大家過去一年的工作鼓掌(大眾隨即報以熱烈掌聲)！」之後分別由香港病人組織聯盟主席袁少林先生、復康會高級經理梁錦滔先生、本會顧問畢文泰律師致辭。嘉賓致辭完畢，主席陳燕女士作年度會務報告，主席表示本會現時會員人數已超過一千人，今年已完成或繼續進行的工作有很多，重點包括：

內務方面

一、行政架構

1. 繼續舉辦一年一度的全體執委退修日。
2. 邀請了會員幸超偉先生加入執委會。
3. 部份執委成員參加了CRN舉辦的培訓課程。
4. 重組「柏之訊」編輯小組。

二、財政安排

1. 為配合社署報告和即將出版的周年報告，我們將財政年度調整為每年的4月1日至翌年的3月31日。
2. 修正了義工津貼指引。

三、關顧工作

1. 舉辦一年一度義工退修日。
2. 定期進行關顧組長會議。
3. 新開設小組形式互相關顧茶聚。
4. 為了讓照顧者能夠有抒發與交流機會，開設了照顧者工作坊。
5. 與「社建師集」合作，協助會員進行家居維修。
6. 接受社署特別撥款，在各分區舉辦不同的照顧者相關講座及工作坊。

四、利用互聯網促進資訊流通

1. 將季刊「柏之訊」由創刊號至第十七期整理好，並上載至本會網頁。
2. 更新本會英文版網頁。
3. 於facebook專頁增設名為「柏藝天地」的項目，介紹柏友們的才藝及創作。

五、小組及康樂活動

1. 開設「Sing呢」歌唱小組。
2. 開設多元化互助小組。
3. 舉辦2012聖誕聚餐。
4. 舉辦2013柏出奇妙旅程，遊覽迪士尼樂園。
5. 舉辦康樂日營。
6. 舉辦會員迎新日。
7. 舉辦中秋自助聚餐。
8. 舉辦深秋鄉味盤菜宴。



外務方面

一、推動社區教育工作，接受媒體訪問

1. 接受無線電視新聞部就政府撥款為柏金遜症患者免費做DBS手術及購買柏金遜症藥物的專訪。
2. 接受了亞洲電視邀請參與「感動香港」節目，藉此促進大眾對柏金遜症及本會的認識。
3. 本會代表於香港運動障礙學會舉辦的「年青柏金遜症患者的生活質素調查」記者會中接受多份報章訪問。
4. 於香港柏金遜症基金一年一度「愛心太極操」籌款活動中接受多份報章訪問。

二、與其他組織合作推廣社區教育

1. 本會代表於香港運動障礙學會講座中擔任分享嘉賓。
2. 參與香港腦科基金會舉辦的「2013腦神經關注日」。
3. 參與慧進會等腦科病人組織合辦的「街坊腦友同樂白田區」活動。
4. 參與香港柏金遜症基金及香港復康會社區復康網絡分區合辦主題講座，如防跌講座及9月29日研討會擔任分享嘉賓。
5. 參與香港腦科基金會於10月27日在新光戲院舉行的「腦友同心匯」慈善籌款音樂會。
6. 加入香港復康會互助平台。

三、倡議的工作、爭取病患者的合理權益

1. 聯同各病人自助組織及立法會議員，為長期病患者向政府爭取傷殘津貼。
2. 參與「關顧藥物名冊」會議。
3. 聯同各腦科病人組織向政府爭取興建「腦神經專科卓越醫療中心」。

四、協助學院的研究工作

1. 參與CRN社工實習學生培訓計劃。
2. 協助香港理工大學「老年科」學生了解柏金遜症。
3. 協助香港大學研究生了解病人自助組織的架構及運作。
4. 協助香港理工大學康復治療科學系推行「遜心飛躍、柏動全城」計劃。

五、跨地域的交流合作

1. 於今年4月舉辦北京探訪交流觀光團，香港柏金遜症會聯同復康會跟國內病患者群組交流柏金遜症病科資訊及成立病人自助組織之經驗，並為此出版了「北京交流特刊」。
2. 成為WPC(世界柏金遜症代表大會) 合作伙伴。

主席完成會務報告後，由財政范錦佩女士作年度財務報告，她表示本會經費支出龐大，財務負擔不輕，幸好得到香港柏金遜症基金的鼎力支持，使到收支得以平衡，令本會可以繼續為大家舉辦各樣活動。大會下半部份環節，由香港理工大學康復治療科學系團隊講解防跌技巧，又帶領大家做舒展運動；剛在這個時候，大會嘉賓香港柏金遜症基金董事蔡德康醫生到場，稍後蔡醫生拿起麥克風向大家說：「我原本另有公務在身，不過就算忙，都要趕來跟大家說幾句，因為這幾年來香港柏金遜症會的執委團隊，在主席陳燕女士帶領之下，會務做得非常之好！」

活動流程進入尾聲，義工們忙於給會眾分派茶點，大家一邊享用一邊談笑交流，2013年會員大會就在愉快的氣氛底下圓滿結束。



柏友服藥經驗交流

鄧伯強

最近，我留意到身邊有不少柏友因藥效波動問題而受到困擾，剛巧近日的天氣反覆，潮濕有雨，環境因素對於柏友出現上述情況又有否直接關係呢？雖然我沒有上述問題，但為了明白更多藥物反應，加上關心柏友們的健康情況，所以向執委會提議舉辦一個座談會，並邀請柏友們出席，建議得到執委會的同意，於是便在4月18日假橫頭磡中心舉行了一個柏友服藥問題座談會。

是次座談會反應熱烈，出席者約有三十位，當中有患者、家屬及委員；正所謂「三人行，必有我師」，雖然每位柏友的藥效反應情況各有不同，但我相信藉著座談會，分享自己的意見、感受、心得、體驗及處理方法，透過互相交流和討論，对大家會有所幫助；為了讓沒有參與座談會的朋友也可以知道我們交流的內容，所以我將內容收集整理，作一個撮要及總結。

有部份柏友忽視了一個重要的基本環節，就是對柏金遜症藥物的認識，藥物治療是柏友們的主要治療方法，由於柏金遜症暫未能治癒，病人需要長期服藥，所以服藥方法對柏友來說是一門學問，如果柏友們希望多了解藥物的用途及副作用，可以參考本會的季刊「柏之訊」或香港柏金遜基金會的季刊「柏友新知」，都能夠找到有關資訊，如果大家能夠掌握正確的資訊，以及留意自己日常飲食習慣與服藥方法是否正確，情緒變化及環境因素對身體狀態有甚麼影響，多與柏友們交流分享，並抱著積極的態度和信心，相信對改善自己的病情必定有幫助。

以下總結是座談會上柏友們提出的意見及個別人士心得，僅供參考。

注意事項：

1. 應在餐前半小時或餐後一小時服用左旋多巴類藥物，例如息寧(Sinemet)、美多巴(Madopar)。
2. 避免在服藥前進食高蛋白質食物。
3. 須整粒吞服左旋多巴類長效緩釋藥物，切勿咬碎，例如Sinemet CR。
4. 須整粒吞服COMT酵素抑制劑，例如Entacapone (Comtan)。
5. 如同時服用多個病科藥物，但未能確定藥物之間會否互相衝突，應先向醫生或藥劑師諮詢。

心得分享：

1. 有柏友認為要給自己一個舒適而寧靜的地方，沒有人打擾。
2. 服藥後或未有藥效時，避免情緒過於緊張和心急，最好耐心等待。
3. 有柏友報告，天氣寒冷時會容易出現藥效波動問題。
4. 有柏友覺得潮濕天氣可能影響藥效發揮。
5. 過度疲勞、過度用腦或失眠有可能增加出現藥效波動的機會。
6. 情緒波動可能影響藥效，當中包括心急、緊張、不安、憂慮、抑鬱……等等。
7. 進餐如果吃得過飽，可能影響之後的藥效發揮，可嘗試少食多餐。
8. 出外前應做好各種準備，以免出現尷尬情況。
9. 曾經有人嘗試將左旋多巴類藥物放於舌底吸收，例如息寧(Sinemet)、美多巴(Madopar)，覺得藥物吸收較快。



感同身受

作者：梁愛

會友們都稱她愛姨，愛姨今年已屆九十高齡，為本會帶領趣味小曲歌唱小組已經有十年時間，她本身並非柏症患者，但對病友們流露的關切情懷，就如大家的親人一樣，這篇「感同身受」是愛姨親筆書寫，編者將原稿直接登出，讓大家分享這位老人家的心聲。

感同身受

梁愛

十年如一日，最緊要開心，唱遊同歡聚，如同一家人。在此十年間，自愧毫無貢獻，其間經歷同等之間，很大波動，有遷居、有病變，住入了院舍有路遠而不便，有上了天堂，又有何漢華直到現在，更有因家務繁忙，我認為患上柏金遜，十分可惜，也無奈，現仍未有根治藥，病情只有漸趨退化，但憑自信及動力，總可減慢退化，不可封閉自己，多參與外間活動，多聽取醫療講座，恒常運動，發聲，如太極操、唱歌等。有同學唱完歌之後，大有好轉，有離開久了，差了，因泉根先生，是一位很好的同學，數年前因跌倒受傷，一直不能來過，月前我扶議探訪他，李浩源先生與芬姊便與我同往，他差得很了，不能自己下樓，據說三年沒有出過鋪頭，約他來開月會，也不能來。我後願各位，雖然患病，但要堅強，意志不可退縮，努力向前，仍可發熱發光，開心活下去呀拜拜

2013-10-20



我走路可能走得較慢，但是，我的思想速度並不慢。我的動作可能不夠快，但是，我做事更用心，更多花心思。因為，我仍然希望能夠成為環境的一股正能量。

確診柏金遜症已有年多，我沒有看扁自己，覺得自己是弱者，技不如人，雖然，我要放慢腳步，可是，我沒有放棄自己。柏金遜症，一個腦內黑體細胞不斷收縮的傾向，也是一個減低生產多巴胺的過程。

在這退化的過程中，我會較易感到疲累，身體肌肉越來越僵硬，手腳協調不順暢，寫字越來越細小，越來越困難。

因此，每天我要勤做各樣帶氧、平衡和防跌運動，定時吃藥，有充足的睡眠，要心情開朗，以便腦內多巴胺能順利排放。

感謝天父，直到現在，我腦部各樣的主要功能----記憶、思考、組織和語言等，皆與從前無異。請你們不要可憐我，視我為一名弱者。請不要調低對我的要求，因為，我自己亦沒有減低我對自己的要求。我仍然希望能夠成為環境的一股正能量。

直到現在，減少多巴胺的分泌，尚沒有大幅度地減低我的能力。自怨自艾，要求別人遷就自己，才是我們的敵人。自暴自棄，拒絕盡用自己的能力，才是令自己未弱先衰的原因。

感謝主，在我這耳順之年，送給我這份禮物，另一個召叫，讓我結交了這位不易相處的新朋友，要求我面對生命中另一個挑戰，好讓我更明白老弱者的需要。

現在，我走路可能走得較慢，但是，我思想的速度並不慢，對人情世故洞察得更清晰。我的動作可能不夠快，但是，我做事更用心，更多花心思，因為，我仍然希望能夠成為環境的一股正能量。



「感恩得到這次受傷的教訓」

KK袁

當日一踏入吃盤菜會場，看見一大片青葱草地，面積大約有半個標準足球場那麼大。在陽光照射之下，使到眼前這片草地顯得綠油油，草的長短也適中，很久沒有踏足大片草地，更久沒有在心儀草地上跑步的我，心情逐漸高漲，心裡忽然泛起在這草地跑步的念頭。

因為吃盤菜的時間將到，便穿越這片草地到另一方吃盤菜的地方。由小步到大踏步走在草地上，軟綿綿，感覺很舒服可愛，雖然有些地方不平坦，但是如果速度不是跑得頗快，以我跑步的技巧，應該是安全的。

在吃過飯之後，找了不少許久沒見面柏友寒暄，及個別和幾位做過DBS者互相分享交流手術後的難得經驗。到了下午3時許，距離集合上車回程的4時15分還有個多小時。一直在旁邊吸引著我的綠油油草地，這時間我的注意力逐漸移向它，跑步的念頭也再浮現。於是把背包交托附近認識的柏友看管，便走上草地慢慢的試跑，一直跑到對面的盡頭。不錯，完全沒有問題，只是有些喘氣。休息了幾分鐘，又再跑回原處，這次速度稍為加快。真爽，這次感覺自己充滿活力，柏金遜症的束縛剎那間消失無蹤。

休息了數分鐘，決定跑出最後一次。又向著對面跑去，這次越跑越快，太爽了，這種奔馳，速度感，奇妙到極點，好像回到年青時賽跑活力的表現。突然間，腳尖好像被草頭伴著了，身體重心向前方撲出去，這時剛巧是左腿踏出，很自然地把左腿用力提高，這樣跌出的重心便會救回來。可惜左腿正是在我較弱的左邊身體，如果踏出的是右腿，相信結果會不一樣。電光火石間，身體向前直插般迅速跌在地上，立即想爬起來，身體卻動彈不得，過了十數秒才能勉強坐在草地上。很快有一位義工哥哥走過來，問我有沒有受傷，並且幫我站起來，檢視傷勢發覺左臉近眼睛附近擦損並滲著血，傷口夾雜著泥土及草碎。

坐救護車去到博愛醫院急診室，等了一小時，見到醫生，把情況說出，醫生安排照X光，稍等後，回到原來醫生處，他指著X光片說：「尾指第一節斷了，要留醫，除了斷指要留醫外，面部傷口問題不太大，不過要打破傷風針，現在先打一支，餘下的幾個月內分兩次打，首先去洗傷口。」洗完傷口回到醫生房，跟醫生說，博愛醫院太遙遠，苦了家人探病，可否調回威爾斯醫院就診，醫生拒絕，說沒有這權力，因為不同醫院聯網；無奈只好自行簽字出院，醫生發出止痛藥及到我家附近診所洗傷口和取藥的文件，和太太速速回家。



會友來信

致柏之訊編輯：

本人在一年前發覺行動緩慢，右手有些震顫，持續一段時間後，太太也覺得我有些不妥，遂勸我往看醫生，經檢查後，確診為帕金森症，醫生開了藥給我，吃了一段時間後，感覺效果一般，遂轉往政府門診就醫。

經轉介往將軍澳醫院看專科，怎料排期竟要等待11個半月，真是感到很無奈，不知道該如何捱過這段漫長的日子。之後病情反覆，並經常失眠，心情煩躁，加上雙腳行動能力漸差，後來經親友的轉介，往看私家專科醫生，醫生診斷後開另一種藥給我，服藥數天後，人漸覺輕鬆，失眠改善，可過回正常生活。

患病期間，從書本上得知有關「香港帕金森症會」的資訊，遂聯絡上，並參加有關活動，如運動組、醫藥講座，實在獲益良多，同時又認識到很多新朋友，互相交流抗病心得，覺得很受用。

（將軍澳運動組）會員病友
羅鎮基

2013-08-10

我們要走的路

萍萍

每個人走的道路並不相同，當生命完結的時候，大家的終點卻是一樣，也許那天我們會在某地方相見、相聚。

要走人生道路很不容易，特別是帕金森症患者，更是困難重重，每天與帕金森症病魔同行，無法抗拒，為了令自己生活輕鬆愉快，便要學懂與它和諧共處。有部份柏友因患病而令家庭發生變異，失去溫暖、失去工作、覺得世界冷冰冰、前路茫茫、一片黑暗，甚至把自己收藏起來不願見人，思想鑽入牛角尖，致身心疲累，沒有勇氣繼續前行，病情也因此變得越嚴重。

當人感到失望無助，就是最危險的時候，悲觀不安的心結就會越結越實，難以開解，就算遇到有心人伸出援手，若自己不肯拿出勇氣先踏一步，旁人亦難以幫助。帕金森症是一種慢性腦神經組織衰退的疾病，患者要依從醫生指示服藥，定期覆診，令病情可以受到控制。身為帕金森症患者，要自己努力與醫生的囑咐配合，常常運動、鍛鍊身體，無論年齡老少，也要保持心境活潑開朗。

我也鼓勵柏友們多參加活動，與同路人分享自己的經驗，互相關懷、互相勉勵，更要與社會同步前進，不應常常自怨自艾，缺乏信心和勇氣，停留在悲傷的日子。只要耐心留意一下，你會發覺身邊仍然有很多關心和愛錫你的人，他們為你默默付出，你有對他們感恩嗎？有表示多謝嗎？

世事未能盡如人意，人生過程有苦有樂，只要積極樂觀面對，腦袋只記住快樂的事，相信痛苦的壓力自然會減少；我常常覺得，給別人歡樂和安慰，可以釋放更多正能量。但願大家平平安安，身體健康，生活更美好！



觀劇巧遇大老倌

林公庇

六月九號晚，親友送給我和老伴兩張戲票，到高山劇場欣賞由**龍貫天**、**南鳳**主演的粵劇《胡不歸》。我們於七點半到劇場時鑼鼓聲已經響起，大戲正好開始演出，眼見當晚全場爆滿，座無虛席，觀眾全神貫注欣賞表演，不似往常人聲嘈雜，少見有如此寧靜氣氛；喜看粵劇愛聽粵曲的我倆老夫老妻，是光顧戲院睇粵劇的常客，也受到那股寧靜氣氛的感染，本已安靜的心情就更加倍增安靜。

第一場演出落幕，我們忽然看見大老倌**林家聲**坐在舞台前幾排正中的座位上，不少觀眾趨前圍著他舉機不停影相，林大老倌是粵劇界耄耋耆宿，我從後面(距離七、八行)看見他站立起來身體搖擺不定，心想那種打擾他的場面難免對其病情有不良影響，然而，他有數位親友陪伴左右(或許有的是徒弟)卻未加阻止，近身者扶著他，樂意迎對而不覺煩擾。當晚那場大戲演出時間長達3小時45分鐘，林老在散場之後又被熱情戲迷圍著，不能立刻回家，估計他七點半前已到場安坐等待開場，可知他該晚逗留在劇場時間足足長達四個鐘。

未知**林家聲**何時罹患柏金遜病，迄今有多少歲月？眼見他現時症狀病情，似是步入晚期狀態，估計病歷非淺。以我目睹當晚林老活動表現，對自己罹患的頑疾是安然面對的，他不悲觀、不哀嘆頹喪。這種心理平穩堅強意志，正是我們柏金遜病友應有的精神狀態。復康會所舉辦的《衝破枷鎖》課程，善用對抗柏金遜病的主要武器：除藥物、運動之外，更重要的就是放開悲觀心懷，無忌外來歧視，對抗疾病。這樣便能自我解開罹患柏金遜病的枷鎖，勇敢面對病態，放開憂鬱心理負擔，振作精神，自然有助減慢病情退化，清除生活苦惱情緒。

戲迷對**林家聲**的親熱愛戴之情，顯然是仰慕他的名望，出自內心的表露，同時又是關懷他的病況情懷；從而也表達他們對柏金遜病患者與常人有異的病態，對那些不由自主的怪異動作、說話語氣口吃不清，是不會因此歧視的。所以，有害怕外人歧視的柏症病友，應該放心生活了。



活動花絮

香港帕金森症會2013會員大會



帕金森症治療與運動改善症狀講座

2013年9月14日





活動花絮

中秋自助聚餐 2013年9月28日



柏金遜症公眾研討會 2013年9月29日





活動花絮

深秋鄉味盤菜宴 2013年10月26日



腦友同心匯 - 腦科病人互助計劃籌款匯演 2013年10月27日





防跌講座 2013年11月10日



個人化幹細胞療法研究進展講座 2013年11月23日





分區活動

香港柏金遜症會

2014年1月份至3月份

香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鯉魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	4/1, 8/2, 22/3	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一 (20/1, 17/3 取消)	下午1:30-3:30	
互助小組	6/1, 13/1, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 24/3	下午3:30-5:30	
香港區運動組	逢星期一	上午11:00-1:00	東區體育館

九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會*	18/1, 8/2, 1/3	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動組	7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3	上午9:30-11:00	
Sing呢組 (唱歌班)	8/1, 22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3	下午1:30-3:30	
青柏組	25/1, 22/2, 29/3	上午11:00-12:30	
將軍澳月會*	11/1, 8/2, 8/3 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	將軍澳醫院日間醫療大樓1樓健康資源中心活動室
將軍澳運動組	逢星期五	下午2:00-4:00	

九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會*	8/2	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	

新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東月會*	18/1, 15/2, 15/3 (每月第3個星期六)	下午2:30-4:30	威爾斯親王醫院舊主診大樓K座4室
新界東太極互助小組	逢星期四	下午2:00-3:30	威爾斯中心

新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西月會*	10/1, 14/2, 14/3 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西運動組	逢星期二	上午9:30-11:00	

註：以上活動可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢。第一次參加者請致電報名，否則如有更改恕未能通知。

另外，有*號之活動可協助安排復康巴士（需自費，第一位收\$20，第二及第三位各收\$10。每個家庭每次乘搭人數最多三人）。



捐款呼籲

本會於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為**香港柏金遜症會有限公司**。經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「**柏之訊**」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「**香港柏金遜症會**」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：357-544402-883)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

捐款回條



捐款人姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「**柏之訊**」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- ◆ 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 **2337 2292** 與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會 2013年7月至10月 捐款芳名

09 Aug 13	溫少芳	\$200
09 Aug 13	劉錦倫	\$50
09 Aug 13	馮詩婉	\$300
12 Aug 13	邱秀莉	\$500
28 Aug 13	繆結瑗	\$200
02 Oct 13	余煒彭	\$200
02 Oct 13	許鮮莉	\$500
02 Oct 13	王國順	\$100

總額：\$2,050



香港柏金遜症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association



香港柏金遜症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@netvigator.com

柏之訊

PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

印刷品

香港柏金遜症會

會員入會申請表格

香港柏金遜症會是一群柏金遜症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為香港柏金遜症會有限公司。

會員：**正式會員**：每年會費為港幣伍拾元正（柏金遜症患者及直系家屬）
附屬會員：每年會費為港幣伍拾元正（柏金遜症患者的非直系家屬）
永久會員：一次過繳交會費港幣三百元正（柏金遜症患者及直系家屬）

交費方法：1) 支票抬頭請寫「香港柏金遜症會」寄回本會。
2) 如付現金請直接存入恒生銀行戶口號碼357-544402-883
聯同入數紙寄回本會。

姓名：_____ (中) _____ (英)

☐ 患者 ☐ 社區人士

☐ 家屬/照顧者(患者姓名) _____

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 性別：_____

地址：_____

電話：_____ 傳真：_____ 傳呼/手提：_____

如有急事請通知：_____

關係：_____ 電話：_____ 患者病發年份：_____

患者有否領取綜合社會保障援助* ☐ 有 ☐ 沒有

本人希望加入成為：☐ 正式會員（柏金遜症患者及直系家屬）

☐ 附屬會員（柏金遜症患者的非直系家屬）

☐ 永久會員（柏金遜症患者及直系家屬）

☐ 本人有興趣進一步了解香港復康會社區復康網絡柏金遜症的服務。****香港柏金遜症會**會將閣下資料轉交香港復康會作柏金遜服務之用途。

☐ 本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：_____ 日期：_____

* 如屬領取綜合社會保障援助者，會費每年壹元，續會費亦為每年壹元正
請附上有關證明文件。
註：保護個人私隱權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。

會方填寫 收件日期：_____ 會員編號：_____