



香港柏金遜症會

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話：2337 2292 傳真：2337 2203

網址：[www.hkpda.org](http://www.hkpda.org) 電郵：[hkpda@biznetvigator.com](mailto:hkpda@biznetvigator.com)

# 柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

2012年2月號  
(第46期)

## 編者的話

光陰荏苒，歲月如梭，送兔迎龍，逝去的日子盡是流金，每一段都值得回味。第46期「柏之訊」得到來自四方八面的柏友踴躍投稿，圖文並茂，令這個平台增添不少熱鬧的氣氛。

過去的幾個月，大家都忙過不亦樂乎！一連串的大型活動得以圓滿成功，計有：十月份的迎新聚會；十一月份的會員大會；以及年終的壓軸好戲－除夕聚餐2011……透過舉辦活動，增加了柏友們的合作機會，培養出彼此的默契，推動工作更加順暢。

剛準備完成後期編輯工作，卻突然收到KK袁的來稿，好一片樂土，非但沒有無病呻吟，卻是實實在在的事實；毋須顧影自憐，更不用像鶲鳥埋首於沙堆；就讓社會人仕多了解柏金遜症！誰都會有年老體弱的一天，面對身體機能的提早退化，我們需要的是尊重多於施捨；關愛多於漠視；柏友們當自強，且要活得更有尊嚴！

在本期的讀者回應，我們得到正面的評價和肯定，聽罷掌聲鼓勵之餘，編委會會持續不斷努力，不負所托，致力讓「柏之訊」成為柏友心目中一本有「Heart」且引以為傲的病友刊物。

一年之計在於春，本會在香港復康會社區復康網絡梁綺薇姑娘和李儉汶姑娘的帶領下，完成了本年度的發展計劃，訂定了五個工作目標：

1. 穩守崗位，加強內部團結，探討柏友不同需要，不斷更新求變；
2. 善用資源，增加職員人手，協助推動關顧探訪計劃；
3. 支援各分區，簡化行政程序，增加溝通渠道；
4. 理順與基金的關係，爭取主動，表達訴求；
5. 推動社區教育，解除社會人仕對柏金遜症的誤解。

建基於上述五項工作目標，帶出了六個行動計劃，期望計劃得以按時推動，落實執行，讓柏友們得益，更重要的是您們願意多走二哩路，用行動支持，最後祝願大家在新的一年身體健康，家庭和樂，笑口常開。



## 目錄

- |       |  |
|-------|--|
| 封面    | 編者的話                                   |
| 2     | 新年新氣象 - 遜有明天新關顧計劃 .....鄭藉時<br>醫護信箱     |
| 3     | 鉤藤問題 .....甘雲峰中醫師                       |
| 活動天地  |  |
| 4-5   | 港島區2011年聖誕聯歡聚餐 .....張文傑                |
| 6     | 柏友鬆一鬆 Tea一Tea - 記迎新聚會 .....林婉儀<br>柏友天地 |
| 7     | 三個小孫子 - 天倫之樂 .....將軍澳互助小組 - 卓卓         |
| 8     | 認識柏金遜症 .....黃耿華                        |
| 9     | 隨談 .....將軍澳互助小組 - 卓卓                   |
| 10    | 樂土 .....KK袁                            |
| 讀者回應  |  |
| 11    | 有"HEART"的「柏之訊」 .....張文傑<br>活動花絮        |
| 12-13 | 2011年除夕聚餐                              |
| 14    | 分區活動                                   |
| 15    | 捐款呼籲                                   |
| 16    | 會員入會申請表格                               |

**《柏之訊》需要您的支持**  
柏之訊是各位柏友的一個互動平台，是屬於大家的。立刻行動將您們的心聲；喜悅的、擔憂的、疑慮的，利用這個平台交流溝通！

## 編輯委員會：

林婉儀、鄭藉時、何耀垣、范錦佩

本刊物刊載之言論，純屬作者個人意見，並不代表本會立場。

「本刊登載之文章，本會保留最終使用權，版權所有，轉載須徵得本會同意」

# 新年新氣象 – 遜有明天新關顧計劃

香港柏金遜症會(有限公司)

第一屆執委會

鄭藉時 外務副主席

各位會員：

龍年伊始，萬象更新，祝願大家身心康泰、出入平安、萬事勝意。

本會秉承服務宗旨，貫徹每年定期為會員舉辦各類型活動的傳統，既有全會性的歡娛節目，例如中秋旅行、聖誕聯歡聚餐、主題公園遊等，亦有富教育性的藥物醫療講座、照顧者工作坊、義工退修營等，在分區及功能小組方面，每月或定期會舉行生日會、運動班、興趣班等社交集會。而去年更擴展了兩項活動的規模，包括組團參加於台北舉行的亞太區國際研討會，集旅遊見識及聯誼交流於一體，此外在橫頭磡中心舉辦了一個全區的會員迎新交流分享會，協助新近一年加入的柏友早日適應病症及融入新的社交圈子。期盼各位繼續積極參與及支持本會來年的各項活動與計劃。

本會會員人數與日俱增，目前已超越八百人數，很高興見到許多會員能夠活躍地參與上述各項活動，但亦感遺憾有些患者會員因身體狀況轉差而久違露面。為了讓這群組的柏友得到同路人的關懷和鼓勵，早日踏上復康之路，本會正計劃對有需要的會員提供持續性的關顧服務，計劃已獲得香港柏金遜症基金的全力支持，並且為此增聘了一位職員負責推行及跟進日後的關顧工作，本會亦將會增撥資源購置電腦軟件系統，輔助完善相關的運作和管理。這個計劃是一個以人為本的關顧服務機制，主要是透過義務會友的定期電話慰問及親善探訪，帶給受訪者及其家人心靈上的慰藉和支持，此外更可藉此機會了解受訪者的其它需要，有利於及時的跟進或提供適切的轉介服務。

目前擔當著探訪服務的角色，基本上集中在每個分區的幾位非常熱心會友身上，但我們希望有更多有心有力的會友加入這行列，進一步體現會員之間的互助互愛精神，既可分擔個別義工工作量，亦有助縮短探訪個案週期，提升整體的探訪質和量。計劃目標為每月每區平均完成10個電話慰問個案及進行最少1個探訪活動。若閣下願意每月致電慰問及跟進3名會友個案，或每季能夠騰出一朝半天時間進行探訪活動，請致電：23372292關顧小組。（關姑娘 Christy）登記，或通知所屬區長代為轉告，本會將為參加義工安排相關的關顧探訪技巧課程。基於患者義工的身體狀況易變，我們需要確保有充裕的人手支援是項計劃的穩定發展，請鼓勵您的好友一同來加入我們的關顧義工行列罷！與此同時，若閣下需要或知悉那位會友需要我們的定期或優先關顧服務，歡迎來電相告，以作相應安排。

現今醫療科技發展一日千里，我們期待來年柏金遜症的治療會有重大的突破，並祝各位如意吉祥，闔府平安。

香港柏金遜症會

壬辰年正月謹啟





## 鈎藤問題

陳女士 問：

陳女士確診患上柏金遜症將近十年，現在主力服用「美多巴」，期間試用過不同的中藥補品，例如營養粉、人參粉等等，但體質沒有明顯改善，反而平衡能力日漸轉差。最近聽聞有一種中藥「鈎藤」對柏金遜症患者有幫助，她想請問甘醫師「鈎藤」在那方面對柏金遜症患者最有益處？是否需要配合其他中藥及長期服食？「寒底」病人是否適合服用？

甘雲峰中醫師 答：

謝謝你們的提問，回覆內容如下：

根據浸會大學早前的研究結果，鈎藤所含的「異鈎藤鹼」可促進神經細胞的自噬作用，加快清除積聚於大腦的柏金遜症致病性蛋白。另外，曾有動物實驗顯示鈎藤煎劑能產生鎮靜作用，並可降低大腦皮層的興奮性。而按中藥藥性歸類，鈎藤是常用的平肝息風中藥，味甘，性微寒，具有息風止痙，清熱平肝的功效。中醫認為「諸風掉眩，皆屬於肝」，掉即振動，由此可見肝風內動在柏金遜症的發病基礎上是主要因素，而鈎藤正是針對此問題來作對証治療的。

一般臨床應用，較少使用單味中藥治病，因中醫講求「辨証論治」，即按不同體質及病況而制定處方用藥，而且中藥方講求「君臣佐使」不同中藥的配搭，才能發揮最大功效。鈎藤藥性微寒，虛寒體質人士忌過服或久服，或於使用時適當配合其他溫性中藥為宜。注意鈎藤當中的鈎藤鹼加熱後易破壞，故此不宜久煎，一般煎煮不超過20分鐘。

# 港島區 2011年

香港柏金遜症會港島區聖誕聯歡聚餐於2011年12月4日在紀利華木球會圓滿結束。是次活動得以成功舉行實有賴香港柏金遜症會及各位的踴躍支持！在此多謝港島區區長及活動統籌李浩源先生(William)、李浩樺小姐(樺女)、陳麗端小姐(Tracy)、場地統籌及安排陳漸根女士(李太)、工作小組成員唐姐、芬姐、水金、影姐、坤嫂及寶霞姐等。

由於當日節目豐富，我們與大家玩過熱身遊戲及送上聖誕祝賀說話後，便急不及待地宣佈聖誕聯歡聚餐正式開始。在節目開始時，我們邀請了本地資深音樂人黃文碩先生(Solo)為大家獻上幾首慶祝聖誕的歌曲。歌曲加上簡單的佈置及聖誕飾物，讓會場四周充滿著濃厚的節日氣氛。隨後，Solo哥哥更獻上多首耳熟能詳的經典懷舊金曲，於每一歌曲的前奏時，他都會介紹一下歌曲年代背後所發生的有趣事和物，令大家置身於不同年代，並細意回味以往的生活點滴和溫馨感覺，令大家十分陶醉。

當大家情緒到達高漲的一刻，Solo哥哥把握時機，邀請了莫國興先生及姜富強先生先後到台上獻唱。莫先生走到台上，從口袋裡拿出口琴來，與Solo哥哥合奏一曲。一個結他，一個口琴，合奏出盪氣迴腸的音樂，感覺美妙，這是以歌匯知音吧。另一感動場面出現在強哥獻唱的那部份，姜富強患上柏金遜症已有十多年，雖然病症帶給他很多生活上的不便，他和太太仍堅持出席活動及積極參與港島區工作小組。

# 聖誕聯歡聚餐

張文傑

今次，他以行動和歌聲去鼓勵其他病友，在Solo哥哥的伴奏下唱了幾首金曲，包括”All I Have To Do Is Dream”、「上海灘」、「問我」等。全場的焦點都集中在他自信及堅毅的歌聲中，大家也不自覺地以掌聲打拍子，口裡哼著唱，這一刻，大家的情緒和氣氛推到最高峰。

我們為慶祝聖誕節這個普天同慶的大日子之時，也希望大家能保留這份美好回憶，所以我們精心設計了「即拍即相」的環節。由我們兩位專業攝影師Wyman及Dennis在活動進行期間為出席的朋友拍照，隨即印製出來送給會友。另外，遊戲和抽獎環節當然不可缺少，我們準備了五十份禮物於環節內送出。在此要多謝李太、樺女、Tracy、Wyman贈送以上禮物。最後，大家在一片歡笑聲和熱烈掌聲中結束。各人可以享受到豐富可口的佳餚外，還可得到一份小禮物包及照片，大家也滿懷喜悅心情，總算是滿載而歸。

我在參與活動籌備工作時，見到港島區工作小組的積極、認真，還發揮出互相合作、樂於助人的精神，令我十分感動和敬佩。每當我參與或協助各區的工作時也有一些的感受和體會，更啟發出人生道理，今次亦不例外。原來，「由心唱出的歌聲會是最美的」。





## 柏友鬆一鬆 Tea一Tea – 記迎新聚會

林婉儀

二零一一年十月廿三日，本會為新入會的柏友們舉辦了一個迎新聚會，由港聯醫藥供應有限公司贊助，目的讓新加入本會的柏友及照顧者提供更多本病科的資訊，好等他們及早適應病患帶來的不便，樂觀面對，善用社會各方面的資源，攜手踏上抗病征途。

迎新會分為三個部份：1) 同路人分享 2) 醫者父母心 3) 「深」心相「印」。

當日風和日麗，橫頭磡中心內十分熱鬧，參加人數十分踴躍。首先由患者分享柏友抗病五常法：1) 常開心；2) 常運動；3) 常助人；4) 常放下；5) 常感恩。這個抗病五常法正是長期病患者面對頑疾需要持守的態度：與病為友，開放自己，接受現實，同一天空下，在抗病的路途，並不孤單！

作為照顧者，眼見愛妻卧病在牀，但他從不氣餒，在生活的細節上，衣不解帶，無微不至的照顧；努力鑽研各種藥物對身體帶來的影響，利用個人網誌發表見解，撰寫論文。愛妻患病，自己的努力看似只讓一人得益，原來來自地球不同角落的柏金遜症患者，登入他的網誌，閱讀他的文章，加入討論，人次竟達十三多萬！誰說照顧者只會無奈的嘆息？

最讓柏友感興趣的是醫生的現場解讀如何與醫護人員溝通？提問的紙張厚厚的一疊，舉手提問的柏友此起彼落，劉醫生用心聆聽，把握着每一個問題，耐心的解答，連喝水的機會也沒有。醫者父母心，眼下看見醫生努力的解答，作為患者也要愛惜自己，好好保養身體。

吸收完一輪新資訊，也是時候讓新柏友當主角了。這個環節新柏友們按不同的分區，由區長帶領作小組交流，他們滔滔不絕，交頭接耳，暢談自己的發病經歷，誰說沒有人了解自己的痛苦？堂堂男子漢，談及自己的經歷，得到病友的認同，不禁流下感激的男兒淚！身旁的照顧者承諾與他同行，好一幅風雨同路的真摯場面，教人動容！

該鬆一鬆，Tea一Tea了，柏友們主動為組員送上精美的下午茶，大堂內瀰漫着一片溫馨關愛的氣氛，時間過得真快，一個難忘的、充實的、令人鼓舞的迎新會，又將要結束，大家都期望後會有期。柏友們，多出來聚一聚，Tea一Tea！





## 三個小孫子－天倫之樂

將軍澳互助小組 - 卓卓

目前我有三個小孫子（內、外孫）最小的叫“小白兔”、一個叫“橋橋”、最大的叫“嵐嵐”，可以用六個字來形容她們《天真、活潑、可愛》，她們三個在一起的時候，整個家庭顯得格外熱鬧，有時她們一起跳舞，或者彈鋼琴、古箏，頓變成她們的歡樂天地、小型的嘉年華會。

聖誕節一天一天地接近，她們嚷着買聖誕樹和帽，增加節日氣氛，我問“小白兔”有甚麼愿望，她天真地說：「做聖誕老人，可以有鹿車坐，還有很多人爭住同我影相添。」她做聖誕老人的理由，最重要的是會有很多禮物。當她繼續講時，立即給“橋橋”糾正她最後一句話說：「不是有很多禮物，而是有很多禮物給別人。」“小白兔”開始略有所思，“嵐嵐”（大的孫）繼續解釋道：「有禮物給別人才好，等別人給禮物有什麼好，如果別人不給就無禮物。」年紀大些思維就不同，睇事物就深入一些，全面些。

我記得早一年，“小白兔”還是四、五歲的時候，有一次我故意刁難問她：「嫋嫋錫妳，還是婆婆錫妳呢！」她用雙眼凝望住我很快地反問我：「你講呢？你都錫我啦，爺爺！」思路很敏捷。

三個小孫子學習很優異，都是全班前五名之內。大的二個孫還參加『奧數精英班』，看見她們健康地成長，使我很開心，以樂觀的態度面對現實，努力多做運動（四大武器之一）紓緩病情惡化。人自出娘胎以後，就存在着每一個階段都要不斷地努力面對現實，幼年時要努力地學講話、行路，跌倒在地上，爬起來，繼續努力學行路；少年時要努力讀書、溫習功課，爭取好成績；成年時要努力工作，爭取好的表現；成家立室時要努力維護家庭，做一個好丈夫或太太；壯年時要未雨綢繆，努力積蓄為老年時打下良好經濟基礎。現在我們要努力做運動，增強體質，和柏金遜病作馬拉松式鬥爭下去。

“同是天涯淪落人”柏友們！努力吧！多做運動爭取多幾年享受天倫之樂，看着晚輩不斷成長，這是我衷心的祝福。





## 認識柏金遜症

黃耿華

在10月4日我參加了一個由「旺角街坊福利會、九龍總商會耆英中心」舉辦、並由「油、尖、旺長者健康外展隊」合辦的《認識柏金遜症健康講座》由醫務衛生署郭姑娘主講。

是日，到會者約有五十餘人，大部份是老人家，座無虛設，坐滿了整個會議室。講者深入淺出地介紹了（柏金遜症）的成因與徵狀、治病與處理方法，及講解（腦退化症）和（柏金遜症）的分別，因有許多人對兩者認識和混淆，現經講者解釋清楚後，才清楚明白兩者不同之處。

時間很快的過去了，發問時間到了，有很多的與會者諮詢他們的問題。我帶了由「柏金遜症會」出版的「柏之訊」送給所有的聽眾，講座就在一片掌聲中結束。



## 隨談

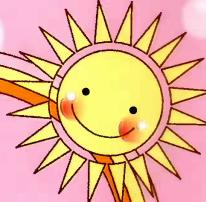
將軍澳互助小組-卓卓

中秋遊和海洋公園一行，我自己覺得獲益不淺，在上、下車時柏友們互相體諒和照顧、幫助，充份體現出來，『小心些』雖然是簡單幾個字，就充份表現出那種關心和友愛精神。中秋遊的時候我結識了謝生夫婦，謝太無微不至照顧謝生惹人注目，體現出患難夫妻這種真情，我想會感動每一位柏友和家屬、啟發出一種影響力。

在黃金海岸到海洋公園看見茫茫大海到頭上的白雲，使人心情開朗，忘記了很多繁瑣的事，忘記自己是柏金遜患者。患者除了藥物治療之外，運動和精神安慰，關心也是很重要，我們平時多做運動有益心身，未嘗不好，同時患者更需要家人在精神上支持和鼓勵。

柏友在患病前對家庭和社會作出不少貢獻，甚少機會外出旅遊，聽說沙田區的柏友自己組織出外遊行，我想如果由柏金遜會組織將名單交給旅行社主辦，整團人都是我們柏友，可以得到美好體諒和照顧，請你們考慮一下我的建議。





這塊『樂土』，並非在地球上迷失的神秘國度裏。而是在繁華大都會的香港某一隅上。這裡的人，來自不同階層，不同職業，不同年紀，不分性別。但都巧合面對着人生中巨大的挑戰，同樣遇到在生活上大同小異的難題，並且有着相同的心願和理想。對這『樂土』愛恨交織，欲捨難棄。

當你首次踏足這塊土地時，眼前景象可能使你吃驚，你會見到有些人有着以下一種或多種情況。手、足不停顫抖，表情木訥，身體僵硬，動作緩慢，起步困難，走路時上身向前傾，步伐沉重，甚至不斷地流着口水。到這個時候，你可能已經會不自覺地想到自己的將來。但你不要驚慌，這些都是將來可能要面對的，所以讓你在學會堅強之前，必須首先要懂得面對自己的脆弱。

這裏，大家都心同感受，身繫感覺，無論你有幾許辛酸，幾多苦楚，多少委屈，你都可以盡情傾訴，甚至哭訴，而且都會得到認同，了解，關懷，因為我們都是同一族群。

這裏，會有一些課程，教你如何面對困難，改變負面思想，讓你積極面對人生。又有醫護專業人員講解，讓你了解病情，及吃藥的最佳方法。

這裏，每年有多次活動，這些活動會擴闊你日漸收窄的活動空間，紓緩逐漸緊張的情緒，調節你忐忑不安的心情，伸展已漸漸收縮的筋骨。

祇要用心觀察，不難發現這裡充斥着每天都與噩運的對抗，默默承受持續的不適與難受。就算走路不穩，跌倒了，皮破血流，爬起來，繼續勇往直前。用顫抖、僵硬、緩慢的肢體去克服每天生活上的困難，披荊斬棘，挑戰命運的人和事。

這些人和事，有時雖然只是一句說話，一點表現，一些經歷，但裏面往往包含着不少生活上的智慧，只要懂得欣賞，識得細味，並且融入個人的體驗，活化成生活上的一部份，這樣今後在人生岔路上的取向可能會不一樣。

有一天，要告別這『樂土』，這裡每張笑臉，每滴淚水，都會成為印象上的刻痕，甚至是生命的一部份。





## 有 "HEART" 的「柏之訊」

張文傑

我與幾位柏友相約見面，閒談時提及第45期「柏之訊」，都讚不絕口。他們認為當中的排版風格、圖案、內容、編排等都花上不少心思。雖然他們沒有仔細說出讚美的地方，但從他們臉上的喜悅表情就感受到他們對「柏之訊」享受及欣賞之意。

第45期「柏之訊」給我的感覺跟以往不同，封面背景以藍、白色為主，透過藍白漸變效果，感覺和諧、舒服。當中的文字方塊與背景形成深淺和顏色對比；右側以淺黃圓形內含一彎月及幾支百合，感覺自然；封面構圖、著色及配搭十分理想，層次分明，令人感到舒服。

我以往很少細閱「編者的話」，如今一看，獲益良多。當中行文簡潔明瞭，句子暢達易讀；架構井然有序，層次條理清晰，甚至語文的駕馭能力。在數行行文中蘊含不小可學習和值得欣賞地方。另外，活動花絮中的相片拍攝得十分專業，焦距和角度合適，主題鮮明而突出。

在此感謝編委會成員所付出的努力和精神。

「柏之訊」是一本有 "HEART" 的病友刊物，我們因此而感到自豪。

繼續努力，加油！加油！



活動花絮

香港柏金遜症會主辦  
香港柏金遜症基金贊助



# 2011 除夕聚餐





鳴謝：2011 除夕聚餐得以順利舉辦並取得圓滿成功，本會衷心感謝各方友好支援：  
贊助抽獎禮物；提供義工；令柏友享受一個充滿愉快、溫馨的下午。



## 分區活動

# 香港柏金遜症會

2012年2月份至4月份

### 香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鰂魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	4/2，14/4	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一	下午2:00-3:30	
互助小組	逢星期一	下午3:30-5:00	
中柏組	31/3/2012 (每兩個月最後之星期六)	下午2:30-4:30	
香港區運動組	逢星期三	上午11:00-1:00	東區體育館

### 九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會*	4/2，3/3，14/4	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動小組	逢星期一	下午1:30-3:30	
青柏組	25/2，24/3，21/4	上午11:00-12:30	
將軍澳互助小組	11/2，10/3，14/4 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	

### 九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會*	10/3，14/4 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	

### 新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東月會*	11/2，17/3，21/4 (每月第3個星期六)	下午2:30-4:30	威爾斯親王醫院 舊主診大樓K座4室
新界東太極互助小組	逢星期四	下午2:00-3:30	威爾斯中心

### 新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西月會*	10/2，9/3，13/4 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西運動組	逢星期二	上午9:30-11:00	

註：以上活動可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢。第一次參加者請致電報名，否則如有更改恕未能通知。

另外，有\*號之活動可協助安排復康巴士（需自費，第一位收\$20，第二及第三位各收\$10。每個家庭每次乘搭人數最多三人）。



## 捐款呼籲

本會於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為香港柏金遜症會有限公司。經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「**柏之訊**」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

**現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。**

### 捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫**「香港柏金遜症會」**
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：357-544402-883)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。



## 捐款回條

捐款人姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

捐款數額：\_\_\_\_\_

## 我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「**柏之訊**」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- ◆ 採訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 2337 2292 與本會聯絡。

### 捐款鳴謝

香港柏金遜症會 2011年11月 - 12月捐款芳名

28/11/11	劉燕群	\$40
28/11/11	陳素玲	\$30
28/11/11	溫錫連	\$2,000
13/12/11	馬麗群	\$150
21/12/11	趙燕華	\$1,000
22/12/11	吳群雄	\$2,000
28/12/11	羅耀欽	\$300
30/12/11	劉偉光	\$1,000

總額：\$6,520



# 香港柏金遜症會

## Hong Kong Parkinson's Disease Association



### 香港柏金遜症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@biznetvigator.com

# 柏之訊

## PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

### 印刷品

## 香港柏金遜症會

## 會員入會申請表格

香港柏金遜症會是一群柏金遜症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為香港柏金遜症會有限公司。

會員： 正式會員：每年會費為港幣伍拾元正（柏金遜症患者及直系家屬）

附屬會員：每年會費為港幣伍拾元正（柏金遜症患者的非直系家屬）

永久會員：一次過繳交會費港幣三佰元正（柏金遜症患者及直系家屬）

交費方法：1) 支票抬頭請寫「香港柏金遜症會」寄回本會。  
2) 如付現金請直接存入恒生銀行戶口號碼357-544402-883  
聯同入數紙寄回本會。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

患者  社區人士

家屬/照顧者(患者姓名)\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 性別：\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 傳呼/手提：\_\_\_\_\_

如有急事請通知：\_\_\_\_\_

關係：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 患者病發年份：\_\_\_\_\_

患者有否領取綜合社會保障援助\*  有  沒有

本人希望加入成為： 正式會員（柏金遜症患者及直系家屬）

附屬會員（柏金遜症患者的非直系家屬）

永久會員（柏金遜症患者及直系家屬）

本人有興趣進一步了解香港復康會社區復康網絡柏金遜症的服務。\*\*香港柏金遜症會將閣下資料轉交香港復康會作柏金遜服務之用途。

本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

會方填寫 收件日期：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

\* 如屬領取綜合社會保障援助者，會費每年壹元，續會費亦為每年壹元正  
請附上有關證明文件。

註：保護個人私隱權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。