



香港柏金遜症會

柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

通訊地址：
九龍橫頭磡邨宏禮樓地下
電話：2337 2292
傳真：2337 2203
網址：www.hkpda.org
電郵：hkpda@biznetvigator.com

2010年8月號
(第40期)

編者的話

作為本刊編者，看到各會友的近期來稿，真的是興奮莫名，感慨萬千！

首先看到的是當屆副主席探訪本會的創會主席**盧永年女士**，**盧女士**以帶病之身，十餘年來，跑遍大江南北，尋醫問藥，嘗試各類醫療方法，以超乎常人的頑強精神，不屈不朽的毅力，不斷求醫，不斷寫文章推介和鼓勵病友，不難想像，以**盧女士**的狀態，執筆寫字是多艱巨的工程！

來稿中真的是珠玉紛呈，看看**吳廣勝主席**介紹**愛姨**的新作，**愛姨**從不知“老之將至”，以耄耋之年，仍不斷為我等柏友打氣，為鼓舞我等患者所付出的愛心和勞力，編者由衷說句：**愛姨**，萬分感激！

另一位“印度之旅”的旅者，卻令編者深為驚訝，看似弱質纖纖的**吳女士**竟以帶病之身，獨自勇闖印度，不辭辛勞、不畏高山症、不畏治安不靖，真箇是勇者無敵。佩服！佩服！

目錄

封面 編者的話

- 2 2010愛心太極操 ◆姚天圻
- 3 探訪盧永年女士 ◆陳燕
- 3 珍惜每一天，活得有力 ◆吳廣勝
- 3 柏友之歌 ◆梁愛

柏友天地

- 4-5 印度之旅 ◆吳少梅
- 6-7 一位柏友的生活點滴記錄
關關難過關關過……怎樣過 ◆林婉儀
- 7 我在運動班的體驗 ◆張麗端
- 8 兩位社工實習學生的心聲分享 ◆Matthew
◆郭曼婷姑娘

活動花絮

- 9 「南蓮園池」、「淺水灣珍藏館」◆李麗珍
香港一天遊

- 10 活動宣傳
(2010年8月至10月)

- 11 捐款呼籲

封底 會員入會申請表格

《柏之訊》歡迎你投稿！

歡迎各位柏友投稿，無論家事、國事、天下事、所見所聞及所思，都可以寫成文字，投稿《柏之訊》，讓我們分享你的喜樂與悲傷。

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下
電郵：hkpda@biznetvigator.com
傳真：2337 2203

編輯委員會：吳廣勝、姚天圻、謝照棠、何耀垣、江穎欣

本刊刊載之言論，純屬作者個人意見，並不代表本會立場。

「本刊登載之文章，本會保留最終使用權，版權所有，轉載須徵得本會同意」



執委與嘉賓合照

頒授錦旗



眾嘉賓與全體大合照

愛心太極操

· 姚天圻

一年一度的“愛心太極操”正式開鑼，溯自此項籌募活動各次的啟幕儀式，從放煙花、放紙炮、放花炮.....等等。演變到本次轉為既環保而又莊嚴、隆重的鳴鑼啟幕，耳目一新。

“愛心太極操”開展以來，概蒙「香港帕金森基金」各位名譽顧問、董事們積極推動，又蒙「香港太極總會」的教練、會友等出錢出力。此外，香港水警教官、海事青年團隊、民眾安全服務隊、以及影視各界名人、藝員等人群策群力，籌得善款，屢創新高。

作為受關顧之一的本會，固然欣喜。但深覺受益良多的是獲得「香港太極總會」派出教練到本會各中心推廣太極拳訓練。

生命在於運動；眾所周知，情緒喜悅，體育運動均能令腦內分泌一種稱《腦啡》（ENDORPHIN）的物質，此正為我輩患者所冀求。

作為帕金森症患者，與其望天打掛，坐等專家們發明能根治本症的藥物，不如自求多福，莫待一年一度的“愛心太極操”來臨才興致勃勃。立即坐言起行，投身恆常運動，提昇個人活動能力，才是改善生活質素之道！望與柏友們共勉。



太極操



全體大合照

探訪盧永年女士

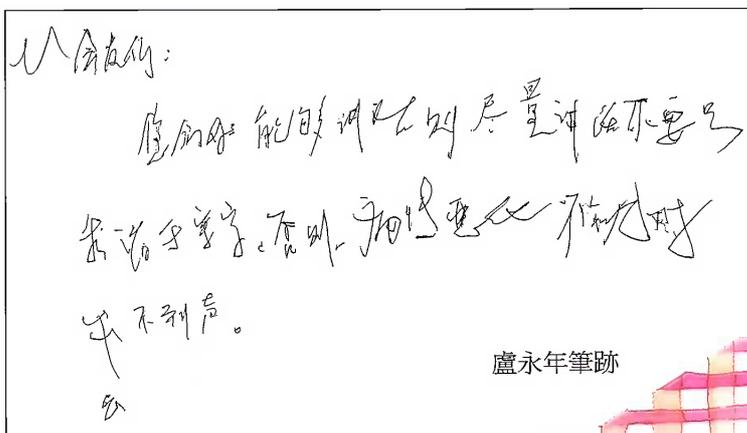
◆ 陳 燕

6月24日上午我和楊金燕來到沙田慈氏療養院探訪本會第一屆主席盧永年女士。上次與溫太太探她，是兩個月前在沙田威爾斯醫院，醫生說她情況不樂觀且很危險。前主席黃耿華與太太、招生、招太還有其他沙田區會友、青柏組會友、復康網絡梁錦滔先生都有去醫院探望她。真沒有想到她的鬥志那麼高，生命力那麼強，她又打了一場勝仗，又回到了她居住的療養院。

見到我們她很開心，也很激動，雖然我們聽不清楚她講什麼，但我們能聽到她的笑聲。據照顧她的姑娘對我們說：「珍惜每一天、活得有力」。這次由醫院回來她多了很多不自主動作，所以現在說話、進食、寫字都會很辛苦，很吃力；不過她還是很積極，還堅持要與我們分享，親手

寫了她現在的感受；見到她寫每個字都要用盡全身的力氣，所以楊金燕代筆幫她完成了最後3個字。以下是她與我們分享的內容：

會友們：您們好！能夠講話則盡量講話，不要只求諸于寫字，否則病情惡化不知幾時出不到聲。



盧永年筆跡

珍惜每一天， 活得有力

◆ 吳廣勝

柏金遜症患者在面對著身體，心靈受到痛苦和掙扎，不是一般人可以體會到的。

但在柏金遜症會出現一位長者義工，我們尊敬的愛姨她多才多藝，明瞭及懂得柏金遜症患者的需要支持和有關注心，她一直致力服務我們。每次聚會她悉心竭力教導我們一眾的患者唱歌和做運動，與病友們一起唱歌帶有如可喜可樂的家，愛姨給我體驗到家有一老如有一寶的感覺。

最近愛姨又為我們創作一首鼓勵的歌詞給我們眾會友，內容「堅決運動、凡事相信、彼此激勵、珍惜生命、互勉同路人」。

柏友之歌

調寄：友誼之光 作詞：梁愛

憑我、的信念找理想，
驅走柏、金要自強，
頑疾既、已臨到、損害我身心，
我哋齊齊合力對抗……
天天堅決運動
輕歌、也定能健…康……
保持狀態活躍，始終有望會好，
醫學日日新，曙光再復臨，
他朝有日，驅走了柏金，
定然、皆歡暢…

☆☆我哋要關心，互勉同路人，
彼此激勵，珍惜每一天，
定然·皆歡暢……☆☆

(☆☆重唱兩次吊慢收)

自小喜愛自助旅行和郊野徒步，決定趁病況尚淺，想利用三個月的時間到印度，看看它的世界文化遺產和旅遊景點。當然，出發前要找大量資料，設計路線，購買機票，辦簽證，估計旅費……等等。

在2009年9月6日，由香港出發，經孟買、德里，再轉機到旅程的首站喀什米爾 (Kashmir) 的首府斯里那加 (Srinagar)，它位於海拔二千多米高，我感到少許頭痛，也許是高山症的一般反應吧。忽視了這些高山症的徵狀，在稍後的行程，令我吃了不少苦頭。花了近20小時在路途上，肩膀僵硬，舉步蹣跚，非常疲累。在機場找計程車到旅店，辦妥入住旅店手續後，回到房間，倒頭便睡。

9月份的喀什米爾已進入秋天時分，早晚溫差大，日間有太陽時，比較溫暖，但晚上寒風陣陣。日間出外觀光，瞭望藍天白雪下的喜瑪拉雅山脈群峰四展，氣勢連綿不絕，峰頂白雪皚皚，山色莊麗，構成了一幅幅美麗的畫圖，令人心曠神怡，正是登山健行人士的樂土。

但是很可惜，這如此美麗的地方，到處都有大型軍車及荷槍實彈的軍隊駐守，令到旅客裹足不前，怕的是政局不穩定。自從1947年印度脫離英國獨立後，位於印北的喀什米爾，就成為印度和巴基斯坦邊界紛爭的焦點，使得印度政府對喀什米爾實施軍事戒嚴。每次經過兵大哥站崗的地方，我都報以友善的微笑，他們有時偶爾回報可愛的笑臉。或者最危險的地方也許亦是最安全的地方。

在斯里那加遇上當地政府公共交通工具罷工經已數月，原因是當地政府處於財政困難之中，沒有給駕駛員發工資。他們每天都在交通部門靜坐，勞資雙方一直未能就工資問題達成共識，毫無復工的跡象。為確保後面的行程不被延誤太多，期間每天在外面四處奔走安排其他交通工具及打聽消息，非常奔波。最終與三位本地人合資乘坐計程車離開斯里那加，繼續旅程。希望斯里那加能盡快解決罷工的問題，否則令到當地旅遊業雪上加霜。

在斯里那加的旅店退房時，向大堂的出納員查詢一些不清晰的收費，當時情緒也許有點波動，加上藥力不足，肢體出現不自主的顫抖。那出納員用異樣的眼光望著我，其他的服務員亦圍上來，令到我非常尷尬……

自助旅行其實並不如想像中困難，出發前頗為擔心體力的問題，自從患上柏金遜症後，肌肉僵直疼痛，手指麻痺欠靈活。料不到，我可以提起17公斤的行李跨行人天橋，鑽地下過道，趕車及趕路。當然，這不是什麼神奇力量，也許是人類最基本潛在的本能反應。最考驗我，是提筆用文字記錄行程，不停顫抖的手，書寫緩慢，字體潦草，越寫越小，很困難才填滿一頁紙，真是十分折磨。有時候，我會用書寫能力評估我的病況。行程中最難忘是在印北有「小西藏」之稱的拉達克 (Ladakh)，它位於海拔三千多米高，晚上天氣嚴寒。我患上高山症，頭暈目眩，臥床兩天，不思飲食，肢體軟弱無力，加上感染感冒，真是屋漏偏逢連夜雨，處境非常淒涼。心裡知道高山症重則可引致高山腦水腫及高山肺水腫，解決方法是離開



到低一些的地方，於是在昏頭昏腦的情況下，修改部份行程，當時雖然辛苦，仍然堅持繼續行程，永不放棄。幸好，在離開拉達克後的數天，高山症的徵狀漸漸褪卻，但柏金遜症，卻揮之不去。

於2009年10月初，照原定計劃，妹妹加入我的行程，成為我的旅伴。她掌管財政，令到我在旅途上更加輕鬆愉快。

自助旅行最大的好處，是行程可以配合實際情況需要而修改，亦可以和旅遊當下的人接觸，親身體會雙腳所踏的土地上的事物，豐富我的人生經驗。透過這次印度旅程，明白印度人如廁不用衛生紙及用手抓食物送進嘴裡去，相當於保留了大片將被砍光的森林。

孟買是旅程最後一站，整理出兩大袋不需要的衣物後，乘搭火車到達拉維貧民窟 (Dharavi slum)，希望將這些衣物送給有需要的人家。沿著大街小巷，毫無頭緒，如何尋找「她」的時候，在不遠處傳來陣陣歌詠，是從一間細小的教堂 (Adventist Church) 傳出，知道找對了地方。向牧師道明來意，留下衣物及小額奉獻，帶著輕鬆愉快的心情離開教堂，但願能常以歡欣喜悅的心情，儘看人間真、善、美。

在這次旅程曾遊覽印度大城小鎮包括：喀什米爾 (Kashmir)、拉賈斯坦邦 (Rajasthan)、旁遮普和哈里亞納邦 (Punjab & Haryana)、北方邦 (Uttar Pradesh)、德里 (Delhi)、馬哈拉施特拉邦 (Maharashtra)、卡納塔克邦 (Karnataka)、喀拉拉邦 (Kerala)、泰米爾納德邦 (Tamil Nadu)、孟買 (Mumbai) 等等……。

乘坐飛機回香港時，飛機還沒有起飛我便已經呼呼入睡了，真是身心疲累。儘管如此，這次印度旅程給我留下很多感性的回憶及見聞。

回到香港後，在家中閉關自守，養息生機，自強不息，再戰柏金遜症。



一位柏友的生活點滴記錄

「關關難過關關過」……怎樣過

◆ 林婉儀

「關關難過關關過」這句金句，是我參加一個情緒管理課程時，一位社工周姑娘送給所有學員的鼓勵話語。實行起來，當中經過多少艱難？如何過五關、斬六將？實在有血有淚！

學走路???

還記得發病初期，我走起路時，總是拖著右腳，常被家人或親友笑謔：「看似輕而易舉的步行動作，妳總是做不到！」走在街上，我總愛觀察途人走路的步法，還自創了一句口訣：放鬆腳步行，腳蹠先落地。雖然下了一番苦功，但我仍是拖腳而走，久而久之，形成了一種特別的步姿——頭望地，走碎步，神色慌張，步履不穩。為了逃避途人的目光，我不敢與迎面而來的人，有眼神的接觸，還最怕碰到相熟的朋友。

昂首闊步——衝破心理障礙

及至被確診患上帕金森症，我才知道這種特有的步姿，是帕金森症的病徵之一。由於體內未能產生足夠的多巴胺這種神經傳導物質，令腦部指揮肌肉活動方面受到不同程度的限制，直接影響身體的活動能力；發病初期，多是身體的一側手腳持續地震顫，肌肉僵硬，影響平衡，身體的重量墜在左側，引致我的身體左側的盆骨軟組織疼痛，左腳的大姆指外翻，第二至尾、四隻腳趾屈曲。及後，我被安排接受物理治療，上第一課時，導師要求我面對一面大鏡，觀察自己走路的姿勢，逐步進行運動，改善步行的姿態。

一個悠閒的下午，我正在麥當勞餐廳等候一位好友，口中品嚐著香濃的咖啡，偌大的玻璃門外，遊人如鯽，幾位行動不大方便的朋友走過，他們一拐一拐的慢走，其他的途人都自顧自的在走路，並沒有人對那些朋友投以好奇的目光。當下我的眼前好像有一道亮光「為何要介意別人的目光？抬起頭來，勇敢地踏出一大步，妳是一個病人，患病不是罪，也不是懲罰，它卻是一個磨練！」一把慈祥而親切的聲音對我說。

覆診

隨著歲月的溜走，醫生處方的藥雖然增加了，但是我的身體狀態卻大不如前，心情也越加沉重。一次覆診，偶然碰到柏友棠哥，大家寒暄一番後，我的手開始震顫，跟著雙腳軟弱無力，需要立刻找個座位坐下來——藥效開始關上了。看看手錶，該是吃藥的時間了。棠哥盛意拳拳地說：「反正順路，一同搭車往火車站吧！」我苦笑地回答：「冇藥呀！你



先走吧！」，「有甚麼大不了？我時時都是這樣的！」棠哥帶著鼓勵的語氣說。藥效的開關，每天如影隨形的咬著不放，常令一眾柏友十分苦惱，吃藥後等藥開，很多時候藥效未完全開盡便關上，遲到失約經常發生，令人十分氣餒。當下，我呆坐在大堂，等藥開……

同一天空下

我愛九十年代的中文流行曲，歌詞與旋律都動聽，今天，我選了歌手李克勤所唱的「紅日」與各位朋友分享和共勉：

「命運就算顛沛流離，命運就算曲折離奇，命運就算恐嚇著你做人沒趣味，別流淚心酸更不應捨棄，我願能一生永遠陪伴你……」

面對崎嶇不平的人生路，我們還得要走下去！同一天空下，有那麼多同路人，我又怎會孤單！

我在運動班的體驗

◆ 張麗端

本人乃「帕金森症」患者，自確診以來，經過無數次的痛苦掙扎到欣然接受；其間除看看有關“帕金森症”的書籍，還參加了很多有關的講座「衝破枷鎖」、「心情新角度」等課程，並且積極地去運動和練習太極，並且參加了由「理工大學」**麥潔儀博士**和她的工作小組所舉辦之運動班，此訓練過程分開三個階段共需時三、四個月。

有關訓練的內容大概分為、先進行首次初步評估及測試，然後才進行訓練；先「學習步行」——大踏步行、並擺動雙手；其次「學習平衡」——練習多種方向在步行機及跳舞機上的平衡練習等等，共十二堂。中段回家自我練習，大約過了兩個月後，再作第二次評估及測試，然後返回「理工」再練習上述的運動，並加深了幅度和難度，經過此次（習、訓），大大加強了我對活動的信心和單人步行的自信。予此深深感謝「香港理工」的**麥潔儀博士**和她的工作團隊，不斷努力進行研究「帕金森症」與運動的關係，長期不斷進行適量的運動，可增加（柏友）的活動能力，從而改善「生活質素」。所以我很樂意推薦（柏友）參加麥博士的運動班。

在此，我有些心得與“柏友們”分享；就是戰勝「帕金森症」的武器：其一是藥物；其次是運動；其三是樂觀的心情。可以克服此頑疾，願與“病友”共勉之。



兩位社工實習學生的心聲分享~~

各位柏友：

我是實習同學**Matthew**，十分高興可以和你們合作。在這匆匆的半年歲月，有機會參加了退修日、探訪組、夫婦組和愛心太極操等活動，認識了很多柏友。在實習的早期，我對柏金遜症是一無所知。就在我徬徨無助之際，特別感謝勝哥、蘇生、霍生、馮太和Jackie，給予我許多寶貴的意見和指導。雖然我只是參加了六次執委會會議，也感受到各執委助人自助的精神，以及對柏會無私的奉獻。另一方面，我也難以忘記將軍澳區的柏友，他們都充滿活力，敢作敢為，勇於嘗試，恍似一股遠溪的清流。

據我的觀察，柏症是一個令人困擾的疾病，對生理、心理和社交上都有極大的影響。究竟是柏友要衝破自己的枷鎖，還是要別人把枷鎖除去呢？在小組和個人層面上，我都和很多柏友作了很多交流和分享。而柏會作為一個擁有753名會員的自助組織，實在為柏友提供了一個平台，讓各柏友可以盡展所長、盡抒己見，透過組織去實現自我，肯定自我，甚至超越自我。我相信柏會將有更大的發展，更高的理想，更遠的目標，更廣泛的活動，以及更深層的關顧工作。

臨別之際，衷心希望你們可以變得更團結、更壯大、更進步。

「但願人長久，千里共嬋娟！」

實習同學**Matthew**上
2010年6月15日

給柏金遜症會的朋友：

大家好！我是實習社工**郭姑娘(Mandy)**，不經不覺便要與大家說再見。在**社區復康網絡**實習的半年來，很開心可以被安排與柏金遜症會合作。很欣賞你們的熱誠，你們的魄力，是你們讓我對病人有了一個新的體會。對於我來說，這是一次很好的經歷，讓我有學習機會之餘，亦能感受到大家的親切與愛護。在這裡要特別多謝勝哥與李姑娘的安排與協助，讓我們能順利完成整個實習。

在這數個月裡，我主要是負責西九區的義工訓練。很感謝你們的參與和投入，過程中看到你們的努力與付出，是我在實習其間的最大得著之一。相信大家只要能持之以恆，必定會有一個好很的發展。努力！另外，由我和Matthew負責的夫婦關懷小組亦令我十分難忘。聽著你們的分享，很感受到你們彼此間的愛，就如上了人生的一課一樣。希望你們能彼此相愛，互相包容，繼續維繫你們的美滿家庭生活。

最後，再一次多謝大家在這數個月來對我們的支持和包容。希望日後有機會可以再與大家合作和相處。祝大家 身體安康！

社區復康網絡實習學生
郭曼婷姑娘 Mandy
2010年6月29日

「南蓮園池」，「淺水灣珍藏館」

香港一天遊

◆ 李麗珍



今天我們新界東舉辦旅行的日子，我吃過早點，趕快出發，到達集合地點，已聚集了很多會友，大家互相問好。不久，車子到了，是一架大型的旅遊巴士，車上已坐了馬鞍山（第一站）上車的會友，而我上車的地方是沙田排頭村（第二站）。最後，全部會友到齊，車上的位子幾乎坐滿，約有四十餘人。大家安全坐好後，車子便正式出發——眾會友懷著興奮的心情，向第一景點九龍鑽石山「志蓮淨苑、南蓮園池」出發。

隨車有一位導遊小姐，她沿途給我們講解、介紹景點。據導遊小姐介紹，此公園是由政府興建，免費開放給市民觀賞、遊覽。不過，管理則交由「志蓮淨苑」負責。因而“南蓮園池”之管理十分嚴謹，保安人員也頗多，規條特別多。尤其是團體參觀，更要領隊或導遊注意的規條是，園區內只可漫步向前行、不准走回頭觀賞。據了解是不想影響後來之遊人及恐防引起混亂。當我踏入園區內，看見種植了很多羅漢松，有高有矮、形態萬千，因為剛下過雨，樹身沾滿水珠，整個環境令人有心曠神怡的感覺。本想停步再三徘徊環視欣賞，但因規條所限，只好漫步前行。

適時，降下傾盆大雨，我們因此無法到戶外遊覽，在避雨時的十分鐘內，只好遙望荷花池，池內荷花盛放，有粉紅色、紫色，嫣紫千紅，還有人看見黃色的，

圓圓的荷葉鋪滿整個池面，逗留在園池內只有三十分鐘。而亦趁雨勢稍弱，我們繼續向觀塘出發，準備吃韓式燒烤自助餐。

午膳的地點是觀塘之景福宮，以吃韓式燒烤出名，是自助餐形式。我們各自找了位子，便開始拿取食物，主菜有豬、牛、雞肉以供燒烤，配菜有蛋、大豆、魚旦、牛丸、豆腐、粉絲、冬菇、還有多種蔬菜……等。最後，還有咖喱、豆漿等任吃，大家都吃得非常滿足。

大約在中午1時許，便乘旅遊車往西環的美味棧店舖參觀，店內貨品很多，大部份是吃的。大家都指指點點，大包小包的，而我也買了冬菇、皮蛋、咸蛋。而店主為每人都送上頭抽王一支。

最後導遊小姐介紹給我們的是「淺水灣珍藏館」，它原身是淺水灣酒店舊址，現在已改建成為住宅、酒店、餐廳、購物中心的混合式大廈。當我們到達時因下雨關係，故此海灘上游泳人士甚少，我們只可以在商場內到處逛逛，有部份會友往珍藏館去觀看歷史照片，緬懷昔日光輝，記得曾有多部電影在這裏取景拍攝。大約在下午三時半，便上車回程，回程中還有獎品豐富的問答遊戲，最後大家懷著滿足及疲倦的心情返家。下次見！！



雨中遊「南蓮園池」



園景



淺水灣畔大合照

車上壓軸遊戲



懷舊露天茶座



香港柏金遜症會

2010年8月份至10月份

香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鯪魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	7/8 · 4/9 · 2/10	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一	下午1:30-3:30	
香港區運動組	逢星期一	下午3:30-4:30	
香港區太極班	逢星期三	下午2:00-4:00	
中柏組	25/9 (每兩個月最後之星期六)	下午2:30-4:30	
互助小組	13/8 · 10/9 · 8/10 (每月第2個星期五)	下午2:30-4:30	

九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會*	8/8 · 9月取消 · 2/10	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動小組	逢星期二	下午1:30-3:30	
青柏組	30/8 · 27/9 · 30/10	上午11:00-12:30	
將軍澳互助小組	14/8 · 11/9 · 10月待定	下午2:30-4:30	將軍澳醫院健康地庫 職員飯堂對出活動室

九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會*	14/8 · 11/9 · 9/10 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	

新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東區月會*	21/8 (防跌講座)	下午2:30-4:30	沙田威爾斯中心宿舍 A座地庫演講室
新界東區月會*	18/9 · 16/10 (每月第3個星期六)	下午2:30-4:30	沙田威爾斯中心
新界東太極互助小組	逢星期四	下午2:00-3:30	

新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西區月會*	13/8 · 10/9 · 8/10 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西區運動組	逢星期二	上午11:00-12:30	
新界西區康樂活動	逢星期五	上午開始	待定

註：以上活動可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢。第一次參加者請致電報名，否則如有更改恕未能通知。另外，有*號之活動可協助安排復康巴士（需自費，第一位收\$20，第二及第三位各收\$10。每個家庭每次乘搭人數最多三人）。

捐款呼籲

本會為註冊慈善團體，經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「柏之訊」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「香港柏金遜症會」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：208-0-002757)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

捐款回條



捐款人姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「柏之訊」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- ◆ 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 2337 2292 與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會 (2010年第二期捐款芳名)

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
03/05/10	朱炳安	\$500	17/05/10	程佩蘭	\$1,070
05/05/10	李紫瓊	\$200	18/05/10	林錫齡	\$100
10/05/10	梁愛	\$500	18/05/10	何柳玉	\$500
10/05/10	彭作南	\$20	19/05/10	鄭藉時	\$1,000
10/05/10	劉燕群	\$20	26/05/10	劉燕群	\$20
17/05/10	徐瑞愛	\$100	27/05/10	鍾秀芬	\$500
17/05/10	梁嘉敏	\$300	31/05/10	Tam Yuk Chun	\$200
17/05/10	方曉雯	\$300	31/05/10	呂耀榮	\$2,000
17/05/10	尹紅富	\$200	05/06/10	林瑞卿	\$5,000
17/05/10	羅弘(容又)	\$300	08/06/10	謝靜嫻	\$200
17/05/10	劉芬	\$200	08/06/10	馮達謙	\$1,000
17/05/10	Julia Ko	\$500	05/07/10	趙楚強	\$1,000
17/05/10	楊煥順	\$100	15/07/10	銘賢書院	\$500
17/05/10	陳輝鵬	\$500		09-10年3A班	

總數：\$16,830



香港帕金森症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association



香港帕金森症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@biznetvigator.com

柏之訊

PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於帕金森症患者、家屬及照顧者的刊物)

Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

印刷品

香港帕金森症會

會員入會申請表格

香港帕金森症會是一群帕金森症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，並於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。

會員：普通會員：每年會費為港幣伍拾元正
永久會員：一次過繳交會費港幣三百元正

姓名：_____ (中) _____ (英)

患者 社區人士

家屬/照顧者(患者姓名) _____

出生日期：_____年____月____日 性別：_____

地址：_____

電話：_____ 傳真：_____ 傳呼/手提：_____

如有急事請通知：_____

關係：_____ 電話：_____ 患者病發年份：_____

患者有否領取綜合社會保障援助* 有 沒有

本人希望加入成為： 普通會員

永久會員

本人有興趣進一步了解香港復康會社區復康網絡帕金森症的服務。****香港帕金森症會**將閣下資料轉交**香港復康會**作帕金森症服務之用途。

本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：_____ 日期：_____

* 如屬領取綜合社會保障援助者，免會費，並請附上有關文件。
註：保護個人私權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。

會方填寫 收件日期：_____ 會員編號：_____