



香港帕金森症會

# 柏之訊

(一份屬於帕金森症患者、家屬及照顧者的刊物)

通訊地址：  
九龍橫頭磡邨宏禮樓地下  
電話：2337 2292  
傳真：2337 2203  
網址：www.hkpda.org  
電郵：hkpda@biznetvigator.com

2010年5月號  
(第39期)

## 編者的話

一年一度的【義工嘉許暨退修日】今年是第三年舉行，地點是跑馬地「紀利華木球會」中餐廳，參加出席人數逾60人，證明活動深受柏友歡迎。今年的主題是『互相欣賞』，並透過遊戲方式引發出主題思想，寓教於樂。節目分上、下午兩部份，上午講『互相欣賞』，下午頒發義工嘉許狀，中午品嚐美味中菜，其過程可細閱**梁金福**報導全文。

今期會友投稿不約而同都談及食藥的問題，藥到、藥散，無藥時的感受，疾病帶來的痛苦和不便，各有不同，十人九品。且看**樺女**娓娓道來，帕金森症有如道友吸毒，及時駁上，就悠然自得，否則，無藥則連睡也無法入睡。

**傑仔**患病五年學會了接納別人，珍惜身邊人，明白有病也可照顧別人，關心別人。『山不轉，路轉，路不轉，人轉。』辦法總比困難多，化被動為主動。

**陳燕**，資深帕金森症患者，她有一套嚴緊的食藥方法，她試過一日三餐都吃蠶豆，開關現象竟然少了，當然，這是因人而異。

帕金森症至今仍無根治之法，但醫學界正不停地埋首研究，在可見的將來，不難研發出新藥，為帕金森症患者帶來新療法，新希望，企盼這天很快來臨。我們暫且放開懷抱，效法**梁韶松**會友，跳出帕金森症的掣肘，無須恐懼、徬徨、無助與無奈，大家一齊參與「開心的星期六」小組活動，讓我們同心協力，發揮助人自助精神，使生活更充實，更有意義。

本會近日接獲會員投訴收不到會刊和宣傳單張，經本會查明後，發覺是有部份會員搬遷新居後，未有及時呈報更改地址所致，各位會員如有地址變更，請儘快呈報！

棠 編寫

## 目錄

封面 編者的話

2-3 2010年義工嘉許暨退修日 ◆ 梁金福

### 柏友天地

4 開心的星期六 ◆ 梁韶松  
5 感謝仁愛濟世善心人 ◆ 吳少梅  
6 五年前... 五年後... ◆ 張文傑  
7 樺女生活分享——有藥、冇藥 ◆ 樺女  
8 分享 ◆ 陳燕

### 活動花絮

9 長者安居服務協會  
平安鐘推介會

### 活動宣傳

10 (2010年5月份至7月份)

11 捐款呼籲

封底 會員入會申請表格

## 《柏之訊》歡迎你投稿！

歡迎各位柏友投稿，無論家事、國事、天下事、所見所聞及所思，都可以寫成文字，投稿《柏之訊》，讓我們分享你的喜樂與悲傷。

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下  
電郵：hkpda@biznetvigator.com  
傳真：2337 2203

編輯委員會：吳廣勝，姚天圻，謝照棠，何耀垣，蘇熾然，江穎欣

本刊刊載之言論，純屬作者個人意見，並不代表本會立場。

「本刊登載之文章，本會保留最終使用權，版權所有，轉載須徵得本會同意」

# 2010年義工嘉許暨退修日

◆ 梁金福

柏金遜症會的義工嘉許暨退修日。顧名思義，我們在這一天頒發嘉許獎狀給義工，多謝他們過往的服務和支持。同時當日亦會邀請一些資深的社工出席，為退修日編排節目，促進會務的發展。

三月廿五日，我們在跑馬地「紀利華木球會」舉辦了第三屆義工嘉許暨退修日。今年請來了三位社工朋友幫手。

早上十時，眾人抵達會場。吃過三文治、咖啡、茶、營養早餐後，隨即展開活動。今次退修日的主題是「互相欣賞」，日常處事待人要多些欣賞對方，懂得欣賞有助問題解決化解衝突。社工們帶領大家玩了兩個分組集體遊戲，都是和「互相欣賞」有關的(1) 矇著眼睛玩圍繩及(2) 推舉海盜人質。大家都全程投入，玩得很開心。

今年會場的掌聲特別多，份外響亮，因為大家都學會了用掌聲去欣賞別人。午餐吃中菜，有精美點心，菜式豐富。宴開六桌，會議室雖然不大，卻提供了一份親切感，有一家人濟在一起過節似的氣氛。大家開懷暢敘，樂得清閒。

瞬間，食完午膳已經是下午二時半。由吳廣勝主席主持頒發義工嘉許狀，輪流與各區代表拍照留念。最後來到節目的尾聲，寫心意咭去感謝支持我們的人，但許多會友都親自來到台前，對著咪向其至愛說聲「多謝」和送上「祝福」，場面感人。節目在三時許完滿地結束。

我亦藉此向各位台前幕後的工作者「鼓掌」，以示多謝！





組長示範遊戲玩法

實習社工張世傑宣佈是日活動開始。



港島區會員李太



遊戲中之人質談被選的感受（一）



遊戲中之人質談被選的感受（二）



遊戲中之人質談被選的感受（三）



將軍澳小組義工



東九區義工



西九區義工



新界東義工



新界西義工



港島區義工

對於柏金遜症的名字是多麼陌生，多麼遙遠，然而卻偏偏降臨身上。當時是多麼恐懼、徬徨、無奈、無助。幾經轉折來到將軍澳醫院腦神經科呂曉東醫生診室，經過他詳細診斷，耐心解釋柏金遜症的特性。他又介紹我參加香港復康會與將軍澳醫院合辦的《衝破枷鎖》課程，認識了復康會社工郭思雅姑娘，通過課程，使我明白到柏金遜症的病理及藥理，認識到怎樣去對抗柏金遜症及與它為友。也使我認識到一班互相幫助及鼓勵的病友。有見及此，郭姑娘看在眼裡，心中就萌生了組織將軍澳互助小組的念頭。她的提議得到大家的熱烈支持，在郭姑娘穿針引線及將軍澳醫院健康資源中心梁少媚姑娘的大力支持下，我們終於組成了互助小組。

去年，又得到香港柏金遜症會的認同與資助小組的活動。我們正式成立「將軍澳互助小組」以自己的經歷，關懷他人。同時，在核心小組眾組員的同心協力下，使我們的小組更加完善，更加有意義，內容更加充實。

現在，我們期待每月第二個星期六的聚會，屆時大家像久別重逢的老朋友，互相握手，互相問候，暢所欲言，分享治病心得，互相鼓勵，互相支持。大家開開心心，豐盛人生。

在此謹代表「將軍澳互助小組」對熱心幫助的朋友表示衷心感謝！請大家繼續支持我們，參加每月第二個星期六下午的聚會，地點在將軍澳醫院地庫職員飯堂對出活動室，讓「將軍澳互助小組」延續下去，你的支持，是我們的動力。

祝大家身體健康！



於2010年2月5日的下午，有貴賓從英國來香港探訪在橫頭磡的**香港復康會社區復康網絡**和**香港柏金遜症會**。他是來自英國倫敦大學國王學院(Institute of Psychiatry at the Maudsley, King's College, University of London)的**布朗教授 (Prof. Richard Brown)**。他是一位臨床心理學家。陪同**布朗教授**到來，還有香港理工大學應用社會科學系副教授**區美蘭博士**和她的兩位研究助理。**區美蘭博士**是一位臨床心理學家。

**香港復康會**高級經理**梁錦滔先生**，向貴賓們介紹有關**香港復康會**的組織和服務，及精簡扼要的介紹**香港復康會社區復康網絡**，為**香港柏金遜症會**患者提供的服務和課程。他更引見**香港柏金遜症會**主席**吳廣勝**及副主席**陳燕**和我。透過**區美蘭博士**的翻譯與**布朗教授**交流一二。談話中，**布朗教授**向我們詢問如何可以推動年長的患者參與活動，這問題實在值得大家共同思考。在離開會所時，**布朗教授**邀請我參加他翌日在香港理工大學舉行有關**柏金遜症**的工作坊。

於2010年2月6日的早上，到達香港理工大學，參加由**布朗教授**主持的工作坊。台上**布朗教授**講述有關「**認知的損傷和癡呆**」(Cognitive impairment and dementia)的題目，台下一眾專業人士，濟濟一堂，細心聆聽及提問。一剎那，突如其來的溫暖湧上心頭，知道社會上有很多有心有力的專業人士，為我們一眾病患者默默地耕耘，作出無私的貢獻。

但很遺憾，為的是在下午要協助主持**香港柏金遜症會**「**將軍澳互助小組**」的每月例會，而錯過下午的工作坊。

回顧，在2008年被確診患上**柏金遜症**時，心裡並不好受，開始從不同途徑尋找更多關於此病症的資料，希望能好好裝備自己去面對患病後的日子。曾夢想，他朝一日有「**靈丹妙藥**」研究成功，可以根治腦神經退化性疾病，解我們一眾病患者的苦況。近年來，醫學界陸續研發新的藥物，雖然有很多還在初研的階段。盼望在可見的將來會有藥物推陳出新，為我們一眾病患者帶來新的希望。



現謹以衷誠及感恩之心：

感謝，**香港復康會**高級經理**梁錦滔先生**，提供很多專業的意見給**香港柏金遜症會**。還有，社區復康網絡病人互助發展部**李儉汶姑娘**和已離職之**郭思雅姑娘**，及社區復康網絡各區負責**柏金遜症**的社工。

感謝，**香港柏金遜症基金會**董事們，一直無間斷地支持和贊助**香港柏金遜症會**的活動。還有，由**香港柏金遜症基金會**出版的「**柏友新知**」季刊，搜羅世界各地有關**柏金遜症**的最新資訊，文章內容與**柏金遜症**息息相關，實在不容錯過。

感謝，香港理工大學康復治療科學系教授**麥潔儀博士**和她的工作小組，不斷進行研究**柏金遜症**與運動的關係。印證，長期有恆心地多做適量運動，可加強個人的活動能力，提升生活質素。

感謝，將軍澳醫院**呂曉東醫生**，在百忙中仍然關注「**將軍澳互助小組**」及將軍澳醫院健康資源中心**梁少媚姑娘**的協助，使「**將軍澳互助小組**」有聚會的平台，透過定期聚會，共同凝聚一股團結的力量，互相支持。實在還有很多很多.....

千言萬語無限感激，滿腔誠意在此表示。



# 五年前…五年後…

◆ 張文傑

## 啟發

轉眼間已有五年多了！這幾年間，我認識了不少老友記，從他們口中聽到很多感動人心，發人深省的故事，像影片橋段般的真實經歷，感受很深。在我患病期間，我也遇到一些事情，當中有開心的，也有傷心的。但是無論如何，這都是人生中的其中一步，這些經歷都令我學會很多，教我珍惜身邊的人，身邊的事和物，因為一切都不是必然的。

雖然有些不愉快的事情或經歷是不能避免，正如我患上柏金遜症已是鐵一般的事實，倒不如理性，樂觀和積極地面對，就當是人生中的一個挑戰或經驗，或許會認識更多，學懂更多，人是要不斷學習不斷適應，正所謂：『山不轉，路轉，路不轉，人轉…』。

## 期望

柏金遜症是一個很特別的疾病，在患病初期，當服用藥物後而達到明顯效果的時候，走到街上，我相信沒有人會看出你是柏金遜症患者。但是，如果患者的心情緊張或情緒低落時，柏金遜症就會發起脾氣來，令患者的病徵隨即顯現，例如：震顫、僵硬等。正所謂：「真的假不了…」。

一般人是很難理解到患者所遇到的困難，艱辛和感受。雖然現今社會大眾對柏金遜症有初步的認識，他們開始知道此症並不是老年痴呆症，但是仍有很多人對此症的認識十分不足，例如震顫是柏金遜症唯一的徵狀、只要定時服藥就可以對病情永久控制等。我們不是要求每一個人要認識柏金遜症，但至少醫生、物理治療師等相關的專業人士對我們的病症及徵狀有一定的了解！

## 接受

我加入柏金遜症會的時候，由於年紀最輕，會友們都稱呼我為「傑仔」。其實我不是太喜歡這個名字。由小到大，無論在家人或朋友心目中，我都是一個喜歡及懂得照顧別人的人，像是擔當「大哥哥」的角色和責任。患病後，生活起了變化，由經常擔當照顧者的角色轉變為時常受照顧和受保護的人，心中有些無奈。但我心底裡依然是喜歡照顧別人和關心別人。五年後的今天，我可以告訴大家，原來患了病也同樣可以照顧別人，可以關心和鼓勵其他病友，家人和朋友。別低估自己的能力，「傑仔」這只不過是一個稱呼吧。

## 放鬆

疾病會帶來痛苦，甚至帶給患者們不同層面的壓力，以及負面的情緒。有時候，負面的想法會令人走入「牛角尖」的局面，越鑽越深。我曾聽到一個經歷，令我有所啟發。有一對夫婦剛好在超級市場購物回家，正乘電梯從地下大堂回到三十樓的居所，丈夫手握住一袋米，口中不停嚷著：「好重呀！好重呀！為何今天電梯較以往慢，一定是電梯壞了！」，太太隨即回應說：「你先把米放下，電梯就會如常運作。」丈夫把米放下，一會兒，電梯到達三十樓，丈夫說：「真奇怪，電梯真是正常運作。」

你們知道是什麼原因嗎？當遇上困難的時間，可停一停，深呼吸，再想一想，或可嘗試與別人傾訴和幫忙，別走進「牛角尖」吧！



## 樺女生活分享——有藥、冇藥

◆ 樺女

不知道大家有沒有留意，普通人偶爾碰面時的第一句話通常是「食飯未」、「近來忙什麼」之類的說話；而我們柏友常用問候語是「近來藥物可以嗎」、「開藥開成點呀」；這反映了藥物在每一位柏友的生活中佔有一個相當重要的位置。

「有藥」，在柏友字典內代表吃了藥(通常我們說的是左旋多巴類的藥)後，藥物正在發揮應有效力的時段。在這時段內，我們的活動能力如同普通人，所以柏友的活動能力在此段時間等同「正常人」。藥，就好像電池，有耗盡的時候！這樣就變成了「冇藥」。「冇藥」時我們會吃藥；可惜我們並不是機械人，換了新電池(吃了藥後)，就立刻能夠活動自如！我們要經歷「駁藥」的時段。「駁藥」，即接駁藥物的時段。有些柏友較容易接駁，那便回復「有藥」的狀態；有些柏友較難接駁，那便成了「冇藥」。而我們每天都在「有藥」、「冇藥」、「駁藥」中渡過。我很幸運，「有藥」的時間比「冇藥」的時間多，「駁藥」相對也比較順利。

「有藥」、「冇藥」、「駁藥」，是我和其他柏友每日必然的經歷，但大家可曾想過柏友在「有藥」與「冇藥」時的感覺是怎樣的呢？讓我和大家分享一下我的「有藥」、「冇藥」、「駁藥」。

「有藥」時，我如同普通人一般，雖說不上身手敏捷，但也行動自如，能應付日常工作；吸塵、洗衫、煮飯買菜、日常家務絕無問題。「有藥」時，我思想正面、樂觀和積極，大多數的事情都會理性地去分析和處理。「有藥」時，我的頸、肩、腰、背痛會較為輕微，通常只要做些伸展運動就能舒緩了。「有藥」時，我心情輕鬆，笑容也比較多。

「駁藥」時，我會感到頸、肩、腰、背痠累，步行時難以平衡和腳跟難以著地。所以為了平衡，步行時我的雙腿會盡量分開；此時如果是揹背囊的話，雙手會拉著背囊的帶子，但如果是其他形式的袋子，我就必須停下來休息「等藥到」，因為無論我的袋子多麼輕巧，都會很影響我的步履的。近年來，我在「駁藥」的時候都盡量坐下來等，以策安全。

「冇藥」時，我舉步為艱，從房間步行往洗手間都很吃力，要多花十倍以上的時間來應付生活瑣事；莫說做不了日常的家務，連坐也沒有力量坐直。

「冇藥」時，頭腦特別的清晰清醒，可能因為「冇藥」的身體不適使然吧！但此時的思想會隨著身體的不適而變得負面，心中會問為何我會這樣？如果「開唔到藥」(藥物沒有如期發揮效力)怎麼辦？心裡會愈想愈傷心和害怕。

「冇藥」時，我自覺矮了數寸，人站不直，肚臍跌了出來，頸、肩、腰、背劇痛，腳麻痺；只有躺在床上情況會比較好，沒有那麼難受。不要妄想我能在「冇藥」時入睡；身體僵硬、震顫、肌肉抽筋，這些病徵所帶來的不適根本使人無法入睡！

我們柏友每天都在「有藥」、「冇藥」、「駁藥」中渡過，可想而知藥對我們來說是多麼的重要！每位柏友在「有藥」、「冇藥」、「駁藥」時都可能會有不同的感受；但我深信，只要還有藥，我們的病徵一定能得到舒緩的。而且醫療科技日新月異，每一刻都有新的藥物；我們應懷著信心，樂觀地去面對我們的帕金森症。

最近在街市又見到有新鮮蠶豆，記得在邵明博士主編的「帕金森病友指南」中有這樣的一段：據研究報導，蠶豆（尤其是蠶豆莢）中含天然的左旋多巴，在帕金森病患者的飲食中加入蠶豆，能使患者體內左旋多巴和甲基多巴胍復合藥物（如息寧）的藥效時間從通常的2小時延長至5小時。蠶豆的這種功能可能對帕金森病的治療有所幫助，但仍需作進一步的實驗證明。

08年5月去了無錫一個星期，正好還是蠶豆的季節，一日三餐都會吃到蠶豆，很明顯那幾天我的「開關」好像不見了，每次藥都很順利，不辛苦。就算吃多了其他食物(小籠包)也覺得沒有影響藥的效果。

到現在服藥的量還是，每日3粒半「息寧」和一粒「安坦」（安坦的服法與以前不同，以前是晚餐前一粒安坦，現在午餐和晚餐前各半粒），不是我的病情沒有加深，而是無法加藥。病久了不加藥，能活動的時間就愈來愈短，藥的效果也愈來愈難控制，藥尾時的不自主動作更嚴重，動的時間更長，還有全身的痛楚，等藥的辛苦，這些都無法用言語來表達。

試過加藥，把每天的「息寧」加多半粒或1粒，可是幾天後反而整個人就像突然病情加深了很多，藥的效果也預期不到了，沒辦法只能吃回原來的藥量，3粒半「息寧」和1粒「安坦」。

固執的性格，是我拖藥和不加藥的主要原因。也深信食物對藥的效果會有很大的影響，就像最近每天午餐和晚餐都會吃些蠶豆。感覺是「開關」的時間沒有那麼長和沒有那麼說不出的痛楚。雖然沒有「帕金森病友指南」中講的那麼好的效果，但也真的試過藥效的時間長了，一天只吃3粒「息寧」1粒「安坦」的情況。（減了半粒息寧），當然一個人的意志和情緒也是很重要的。

蠶豆是健康食品，所以在這裡與大家講出我的心得。很多人都沒見過新鮮蠶豆，我照了兩張相片給大家看一看。蠶豆一定要煮熟煮透，食用時可將豆的厚皮去掉不吃。



**請注意：患有G6PD缺乏症(蠶豆症)的人士是忌食蠶豆的，如有疑問請先諮詢醫生。**

# 長者安居服務協會 平安鐘推介會



主講者陳謙傑先生



新界東會場一角



致送感謝狀（新界東）



致送感謝狀（九龍東區）



# 香港柏金遜症會

## 2010年5月份至7月份

### 香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鰂魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	8/5 · 5/6 · 3/7	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一	下午1:30-3:30	
香港區運動組	逢星期一	下午3:30-4:30	
香港區太極班	逢星期三	下午2:00-4:00	
中柏組	29/5 · 31/7 (每兩個月最後之星期六)	下午2:30-4:30	
互助小組	14/5 · 11/6 · 9/7 (每月第2個星期五)	下午2:30-4:30	

### 九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會*	8/5 · 6/6 · 3/7	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動小組	5月份逢星期二 6月份開始逢星期一	下午1:30-3:30	
青柏組	31/5 · 26/6 · 31/7	上午11:00-12:30	
將軍澳互助小組	8/5 · 12/6 · 10/7	下午1:30-3:30	將軍澳醫院健康地庫 職員飯堂對出活動室

### 九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會*	8/5 · 12/6 · 10/7 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	保安道體育館2號活動室

### 新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東區月會*	22/5 · 6月待定 · 17/7 (每月第3個星期六)	下午2:30-4:30	沙田威爾斯中心
新界東太極互助小組	逢星期四	下午2:00-3:30	

### 新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西區月會*	14/5 · 11/6 · 9/7 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西區運動組	逢星期二	上午11:00-12:30	
新界西區康樂活動	逢星期五	上午開始	待定

註：以上活動可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢。第一次參加者請致電報名，否則如有更改恕未能通知。另外，有\*號之活動可協助安排復康巴士（需自費，第一位收\$20，第二及第三位各收\$10。每個家庭每次乘搭人數最多三人）。

# 捐款呼籲

本會為註冊慈善團體，經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「柏之訊」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

**現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。**

## 捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「香港柏金遜症會」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：208-0-002757)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

## 捐款回條



捐款人姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

捐款數額： \_\_\_\_\_

## 我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「柏之訊」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- ◆ 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 2337 2292 與本會聯絡。

## 捐款鳴謝

### 香港柏金遜症會 (2010年第一期捐款芳名)

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
29/12/09	黃少媚	\$200	08/03/10	柯炳葵,楊碧梅	\$200
04/01/10	蔡鍾純	\$1,000	19/03/10	陳穎珍	\$300
04/01/10	曾偉強	\$100	30/03/10	劉偉光	\$1,000
22/01/10	朱炳安	\$200	07/04/10	呂寶蓮	\$1,000
12/02/10	Ho March Lily	\$2,000	12/04/10	何漢焜	\$40
12/02/10	趙燕華	\$1,000			
01/03/10	曾偉強	\$200			
04/03/10	Pei Shek Leun	\$10,000			
04/03/10	陳訓玉	\$200			
					總數：\$17,440



# 香港帕金森症會

## Hong Kong Parkinson's Disease Association



香港帕金森症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@biznetvigator.com

# 柏之訊

## PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於帕金森症患者、家屬及照顧者的刊物)

Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

印刷品

### 香港帕金森症會

### 會員入會申請表格

香港帕金森症會是一群帕金森症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，並於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。

會員：普通會員：每年會費為港幣伍拾元正  
永久會員：一次過繳交會費港幣三百元正

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

患者  社區人士

家屬/照顧者(患者姓名) \_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 性別：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 傳呼/手提：\_\_\_\_\_

如有急事請通知：\_\_\_\_\_

關係：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 患者病發年份：\_\_\_\_\_

患者有否領取綜合社會保障援助\*  有  沒有

本人希望加入成為： 普通會員  
 永久會員

本人有興趣進一步了解香港復康會社區復康網絡帕金森症的服務。**\*\*香港帕金森症會**會將閣下資料轉交**香港復康會**作帕金森服務之用途。

本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\* 如屬領取綜合社會保障援助者，免會費，並請附上有關文件。  
註：保護個人私穩權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。

會方填寫 收件日期：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_