



香港柏金遜症會

柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

2009年11月號
(第37期)

編者的話

各位會員：

有一個非常沉痛的消息向大家宣佈，本會前主席明姐**陳友明女士**於本年十月十五日與世長辭，不幸的消息又接踵而至，**何鍾美華女士**於十月十九日因病離世，福無重至。明姐是本會創會功臣，嘗向一些慈善機構、區議局、藥廠等團體，成功尋求財政上的資助，出力良多，穩定本會的財政，居功至偉。

何鍾美華女士她是一位出色的義工，她同時參與柏金遜症會、復康會、慧進會等，她更是本會的主力義工，西九龍區月會主持人，舉凡一切大小事情，無不積極參加，她同時是個最佳的照顧者，本會的義工隊隊長，貢獻良多。

於此本會謹向**陳友明女士**及
何鍾美華女士致以沉痛的
悼念！

目 錄

封面 編者的話

- | | | |
|-----|------------------------------|-------|
| 3 | 悼陳友明女士 | ◆ 梁錦滔 |
| 4 | 我所認識的明姐 | ◆ 黃耿華 |
| 5 | 懷念何太 | ◆ 樂女 |
| 6-7 | 專題講座
知「柏」有「法」嘉許禮後記 | ◆ 蘇熾然 |
| 8 | 活動花絮
中秋沙田文化遊 | ◆ 吳廣勝 |
| 9 | 港島6月份月會記錄 | ◆ 霍廣誠 |
| 9 | 2009年「國際復康日」 | |
| 10 | 活動宣傳
(2009年11月份至2010年1月份) | |
| 11 | 捐款呼籲 | |
| | 封底 會員入會申請表格 | |

《柏之訊》歡迎你投稿！

歡迎各位柏友投稿，無論家事、國事、天下事、所見所聞及所思，都可以寫成文字，投稿《柏之訊》，讓我們分享你的喜樂與悲傷。

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下
電郵：hkpda@biznetvigator.com
傳真：2337 2203

陳友明女士
及
何鍾美華女士

沉痛哀悼

香港柏金遜症會全體會員



悼陳友明女士

香港柏金遜症會歷屆主席各有特色，相信**陳友明**是認識最多會員，與會員關係最好的主席。

陳友明是一名出色的公關人材，她學識不高，但為人和藹可親，樂觀積極，經常將笑掛在面上，喜歡與人溝通聯絡。在協會成立初期，她經常扮演公關的角色，與各醫院的醫生聯絡，爭取他們的支持，協助轉介柏金遜症患者成為會員。亦積極與醫業公司聯絡，獲得他們的贊助，解決成立初期活動經費的問題。她更會每月出席各分區的聚會，與會員保持聯繫，加強會員的團結力。

陳友明並沒有領導者應有的言語表達能力及組織能力，她是一名默默耕耘者，全時間參與會務，除了會內的活動外，亦經常代表柏金遜症會出席其他友會及社團機構的活動，當會務需要人協助時，她永遠是身先士卒，從不推辭。

陳友明是在柏金遜症會正值風雨飄搖的時期，當時不知何故，會內出現不知名的風暴，令當時的委員非常驚恐。柏金遜症患者是不能受驚或情緒緊張，否則會令其病徵加速惡化。因此，在風暴中各人均不知所措。**陳友明**並沒有因為受驚而逃跑，相反，她當時顯示其領導能力，緊守崗位。她並無激昂的言詞，只是默默地尋求會務顧問及社區復康網絡社工的意見，尋找法律顧問的協助，帶領各委員逐步將問題解決，協助會務重回正軌。

陳友明近年的健康情況惡化，出席柏金遜症會的次數逐步減少，但她仍很關心會務的發展，亦經常與相熟的會員聯絡。最終敵不過病魔，離我們而去。

陳友明，我們永遠懷念你！

梁錦滔





我所認識的明姐

接到一個不幸的消息，我們敬愛的明姐**陳友明**，已於十月十五日早上逝世了。早在十月十四日晚上接到電話，說明姐已到危險地步，時日無多。我和太太立刻乘車往伊利莎伯醫院探望，見到明姐已帶了氧氣罩，呼吸急速，呼喚她一聲她也開了眼，和我們點頭便算，安慰的說話說完，便打電話通知明姐的好朋友，如陳寶霞、周少嫻、楊太及梁錦滔等，雖然是晚上，也得趕來探望明姐。陳燕及溫太，她們也通知各友好，明天十五日探望明姐。

我本來是不認識明姐，在籌備柏金遜症會時，我們是不同組別的，在開大會時，見面點點頭。在選舉後，她當選外務副主席，而我則當選內務副主席，由於職務的關係，接觸得多了，認識也比較深刻。

本會成立初時，一無所有，拜訪一些慈善機構、基金會、藥廠、區議會及康文署等尋求贊助和資助。但由於沒有職員，一切會務工作皆由各執委去處理，工作很是繁忙。而明姐是一位出色的外交家，和那些機構很熟絡，開會很多。同時也是香港柏金遜症基金董事，開會的地點路途遙遠，地點是薄扶林香港大學內，開完會時，已是九時多了，才去吃晚飯，任勞任怨，她是一個很盡忠職守的人，所有的會議她都出席，不論路途遠近，時間和地點。在我所認識的明姐，從來沒有發脾氣，容忍度很大，她的名句“使人歡喜、使人快樂”待人接物，很有禮貌，深得各會員和各方的稱讚。

她尋求各基金會、慈善機構的贊助，使本會才能得以舉辦各項活動，她在任柏金遜症會六年中，她的貢獻很大，離開了執委會，雖然她身體不好，她還是繼續支持和關懷本會。

一個盡於本會的會員走了，她從此離開了我們，不單是柏金遜症會的損失，也是我們的損失。我們懷念她，默默的祝福，希望她的家人節哀順變，生活暢順。

黃耿華



懷念何太

我們熟悉的好朋友何太(鍾美華)終於在2009年10月19日晚上離開了我們！我雖有千萬個捨不得，但很慶幸在何太抗病「作戰」時，有機會當「啦啦隊」支持她，我已經沒有遺憾了。我是在2006年認識何太的；那時我剛加入**香港柏金遜症會**，在西九月會中認識何太，她是其中一位主持人。我那時已經很欣賞何太，她是位很有魅力的主持，有她在的地方，彷彿就聽到了笑聲！我曾在自己的網誌內寫過一篇名為「月會唔易做」的短文；從那時開始我已經很欣賞和尊敬何太。

網誌日期：2006-06-10 23:51

昨天參加了HKPDA某區的月會，感覺超正，一定要跟大家分享。

我認為話明係月會即每月都有一次的開會，要每月都能號召一班人回來開會，難度真是很高的！而這裡的主持人H太和L大姐就有這份魅力。她們都是很直很真的人，有她們在的地方，彷彿就聽到笑聲。勁！H太做主持真的有一手；1. 她記得會友的名字(雖然假以時日我估我都有可能得.....希望得)，2.她很懂得尊重別人--記得有位柏友問大夫問題時執咪的手震得很，H太想幫忙但被拒絕，但她很明白我們柏友想自己做心態(H先生是柏友)3.有指揮家風範 - 這是領會者必須的啊.....4.她很尊重每個宗教和鼓勵人繼續信仰。至於L大姐，她是位很爽快，不會做作的人；她做事情，一就一、二就二，和H太簡直是完美組合！一個只有笑聲，沒有悶場的月會當然能吸引人啦！還有那個曾大夫，他是我在公開場合聽到會允許病人自己調交藥物的第一個大夫。勁！

其實我自己和同學仔(教會)也有帶聚會，但是出席人數總是不多，最多好像是九人，而最少就只有我們三個發起人。所以月會唔易做。請大家支持你們所參加的月會吧！

註: H太 = 何太

後來，我在「緣兮柏金遜」一書內，看到何太和何生的故事，知道他們是怎樣從何生中風、手術、康復的過程中，一步一步的走過來；再看看文章的標題「嫁給他是我的福氣」，更加感到何太是位不怨天尤人、勇於承擔的女性！試問現代的人有幾位能做到不怨天尤人、勇於承擔呢？就是這份態度和氣魄就值得我尊敬和學習！

何太在照顧何生之餘，還負責很多義務工作；她為我們**香港柏金遜症會**當西九的區長，負責了西九龍的大部份會務，又替**慧進會**和**香港復康會社區復康網絡**當義工，這份熱誠、魄力和服務精神實在值得大家學習。

何太，雖然您我只認識了三年多的時間，但我從您身上看到了很多和學會了很多。謝謝您，我會永遠懷念您的笑聲、笑臉，懷念您的直率真摯，懷念您的無私奉獻。何太，不用擔心，何生會活得好好的；我們將來天上見吧！

樺女





知『柏』有『法』

嘉許禮 後記

◆ 蘇熾然

知「柏」有「法」關注柏金遜症社區教育計劃嘉許禮於二零零九年七月二十五日下午二時三十分在九龍奧海城北翼中庭舉行，這計劃是由東華三院及瑪貝爾鑽飾有限公司舉辦，由香港柏金遜症會協辦的活動，目的是向社區介紹柏金遜症病人和照顧者間的支持及鼓勵。

我會的主席及執委們均踴躍出席，大會並邀請了名伶蓋鳴暉小姐為主禮嘉賓，並致送紀念品給優秀照顧者。原來蓋小姐的師傅名伶林家聲先生亦是柏金遜症患者，所以她非常明白柏金遜症照顧者的感受，分享彼此在生活上遇到相同的難題及經驗；當日大會安排了健康運動示範：「太極操」和歌唱表演：「遜有明天」，場內設有攤位遊戲等餘興節目。

活動在當天下午四時許完滿結束，但願柏友及其家人均身體健康、攜手積極邁向將來！



主禮嘉賓合照



太極拳表演



香港柏金遜症會執委



「柏」出美麗~優秀照顧者優秀獎得獎者合照



「柏」出美麗~優秀照顧者優秀獎得獎者合照



陳副主席代本會吳主席接受評審紀念品



「柏」出美麗~優秀照顧者銅獎得獎者薛傳惲先生



姚副主席代表本會接受協辦團體紀念品



中秋沙田文化遊

◆ 吳廣勝

由香港柏金遜症基金主辦及贊助，香港柏金遜症會協辦，一年一度的「中秋大旅行」經已在2009年9月12日舉行，今次旅遊地點是沙田文化博物館，柏友們分別乘坐4輛旅遊巴及3輛復康巴。港島區柏友首先到達文化博物館，在工作人員指引下排隊，很有秩序地進入展覽館，首先直上三樓展館。參觀已故藝人“我們的開心果沈殿霞”展館，這是一個由她家人把她生前的演藝物品捐贈予博物館，讓市民更全面回顧沈殿霞的演藝業。展品中有60年代她奮鬥不懈的寫照及演出紀念特輯，有70年代電視、電影及多項劇照、筆者最欣賞是她每次演出所穿著的獨一無二華麗舞台服飾，真是另我目不暇給。

再走落二樓的展品是「黃金時裳」：巴黎與倫敦1947至1957年，時裝設計大師級風采，對女性時裝設計得時尚美，讚頌及千嬌百媚體態美、「腰肢既軟弱，衣服亦華楚」、「雲想衣裳花想容，春風拂檻露華濃」，來形容當期時代的女性的衣著嬌美。

這次一天行程雖短促，但在沙田文化博物館，我們對沈殿霞的爽朗的笑聲、獨特之形象，給香港人心中留下很多歡樂回憶開心的片段。又了解歐洲當期時的女性時裝衣裳潮流，及上了一課時裝通識學。

真是走馬看花時間過得很快又到中午，再乘短程巴士到麗豪酒店，大會為我們安排自助餐，地方很寬敞、有壽司、甜品、芝士餅、水果盆、咖哩羊肉等；充足食物，酒店員工忙碌地為我們加添食物。

在飽食之際，**梁愛女士**自行上台出場，清唱她自己創作的勵志小曲作餘興為我們帶來歡樂，愛姨年逾八十，但她心境青春，她真是個以人影人好長者，希望來年舉辦秋季旅遊，大會加插遊戲環節，以增添氣氛與眾同樂。

今日天文台預測間中有雨、氣溫逾32°C及因天氣不穩定，為顧及柏友之健康和安全，午飯後行程已完，開始踏上歸途。

港島6月份月會記錄

◆ 霍廣誠

本年6月6日港島區在月會中邀請了靈實日間社區康復中心鄭詠恩姑娘及胡仲菁姑娘分別介紹了該中心的“**靈實簡介**”及“**家居安全**”等資料。

“**靈實簡介**”概況如下：

靈實前身為將軍澳醫療會的基督教靈實協會，簡稱“靈實”，發展至今提供健康、長者和復康服務的綜合服務機構，服務的特色是跨界別合作，由醫管局、社會福利署、學術界、靈實的專業人士組成一跨界別委員會，負責協調中心所提供的服務；此外透過各樣的治療、訓練、講座小組及支援性輔導，不同專業隊伍包括物理治療師、職業治療師、護士及社工從不同的範疇和角度及多元化的服務，並以全人關懷的精神，為有需要人士提供復康治療，生活技能訓練、情緒支援及靈性關懷服務及日間護理服務，分別述及服務宗旨、服務對象、服務內容、申請手續、退出服務及其他資料。

其他資料，包括：

- (1) 服務名額；
- (2) 中心服務時間；
- (3) 服務費用等，

另有**“家居安全”**，並有文字及圖片資料解釋頗為詳盡，如有問題或索取資料等可致電鄭姑娘：

地址：香港灣仔皇后大道東282號
鄧肇堅醫院社區日間醫療中心1字樓
電話：3553 3188
傳真：3553 3185
電郵：crdc@hohcs.org.hk
網址：<http://www.hohcs.org.hk>

2009年「國際復康日」

「殘疾人士免費乘搭車船及免費享用文康設施日」已定於2009年12月6日(星期日)舉行。凡持有勞工及福利局「殘疾人士登記證」之人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具和免費參觀康樂及文化事務署轄下的博物館及享用游泳池設施。

有關乘搭車船細則及《使用說明》，將於11月期間上載於社會服務聯會網頁內(<http://www.hkcsc.org.hk/rh>)，各會員可自行上網瀏覽或致電2864 2929查詢。

香港柏金遜症會

2009年11月份至2010年1月份

香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鰂魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	7/11, 5/12, 2/1 (每月第1個星期六)	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一	下午1:30-3:30	
香港區運動組	逢星期一	下午3:30-4:30	
香港區太極班	逢星期三	下午2:00-4:00	
中柏組	28/11 (每2個月最後之星期六)	下午2:30-4:30	
互助小組	13/11, 11/12, 8/1 (每月第2個星期五)	下午2:30-4:30	

九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會*	8/11(日), 5/12(六), 2/1(日)	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動小組	逢星期二	下午1:30-3:30	
青柏組	30/11, 21/12, 25/1 (每月最後之星期一)	上午11:00-12:30	

九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會*	14/11及12月(取消), 9/1 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	保安道體育館2號活動室

新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東區月會*	11月(取消), 19/12, 16/1 (每月逢第3個星期六)	下午2:30-4:30	沙田威爾斯中心
新界東太極互助小組	逢星期四	下午2:00-3:30	

新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西區月會*	13/11, 11/12, 8/1 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西區運動組	逢星期二	上午11:00-12:30	
新界西區康樂活動	逢星期五	上午開始	待定

註：以上活動之查詢可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢，第一次參加者請報名，否則如有更改恕未能通知。另外，有*號之活動可協助安排復康巴士（需自費，第一位收\$20，第二及第三位各收\$10。每個家庭每次乘搭人數不能超過三人）。

其他有關柏金遜症活動

活動名稱	日期	時間	地點	查詢／報名	費用
2009年會員大會	21/11/2009 (星期六)	下午2:00 至 下午5:00	亞皆老街147號B 醫院管理局大樓 「健康資訊天地」地下大堂	各區聯絡人	全免
手術治療講座	6/12/2009 (星期日)	下午2:00 至 下午4:00	官塘基督教家庭服務中心 一樓禮堂 (觀塘港鐵站D1出口，近觀塘游泳池)	2636 0666	全免
週年聚餐	12/12/2009 (星期六)	下午12:00 至 下午3:00	尖沙咀東部麼地道68號 帝國中心一樓「御苑皇宴」	各區聯絡人	待定

捐款呼籲

本會為註冊慈善團體，經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「柏之訊」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「香港柏金遜症會」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：208-0-002757)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。



捐款回條

捐款人姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「柏之訊」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- ◆ 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 2337 2292 與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會 (2009年第四期捐款芳名)

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
29/07/09	劉永強	\$500	21/10/09	曾偉強	\$200
04/08/09	光明組合	\$1,470	21/10/09	梁日簫	\$300
05/08/09	黃少媚	\$200	21/10/09	鄭籍時	\$1,000
11/08/09	劉偉光	\$40			
15/09/09	鄒羨德	\$2,000			
29/09/09	Lim Peng Suan	\$300			
07/10/09	彭慧敏	\$200			
21/10/09	程艷卿	\$700			
					總數：\$6,910



香港柏金遜症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association



香港柏金遜症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@biznetvigator.com

柏之訊

PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

印刷品

香港柏金遜症會

會員入會申請表格

香港柏金遜症會是一群柏金遜症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，並於一九八八年正式註冊成為非牟利慈善團體。

會員： 普通會員：每年會費為港幣伍拾元正

永久會員：一次過繳交會費港幣三佰元正

姓名：_____ (中) _____ (英)

患者 社區人士

家屬/照顧者(患者姓名) _____

出生日期：____年____月____日 性別：_____

地址：_____

電話：_____ 傳真：_____ 傳呼/手提：_____

如有急事請通知：_____

關係：_____ 電話：_____ 患者病發年份：_____

患者有否領取綜合社會保障援助* 有 沒有

本人希望加入成為： 普通會員
 永久會員

本人有興趣進一步了解香港復康會社區復康網絡柏金遜症的服務。**香港柏金遜症會會將閣下資料轉交香港復康會作柏金遜服務之用途。

本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：_____ 日期：_____

會方填寫 收件日期：_____ 會員編號：_____

* 如屬領取綜合社會保障援助者，免會費，並請附上有關文件。
註：保護個人私隱權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。