



香港柏金遜症會

柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

通訊地址：

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話：2337 2292

傳真：2337 2203

網址：www.hkpda.org

電郵：hkpda@biznetvigator.com

2008年11月號
(第33期)

編者的話

連續兩個月香港柏金遜症基金都有大型活動舉行，其一是專為柏金遜症會會友主辦一年一度的中秋大旅行，今年目的地是馬灣公園，參觀一個經過地產發展商，新鴻基地產公司全新打造，人工建造出來的園林美景，小島強制車輛行駛，小了廢氣的污染，空氣自然清新。公園入口便是龐大的金律廣場，中央擺放了一個大海螺成為公園地標。左邊是彩虹橋、意中園等景點。公園依山傍水，山路是木建的，蜿蜒曲折，沿途林木青翠。清溪流水，小鳥枝頭叫，大部份柏友都全情投入如此醉人境界。

上到山頂豁然開朗，這裡是烏望台，可遠眺青馬大橋和汀九大橋的雄姿，置身其間，真有步移景換，美不勝收之歎。最難得的是午飯剛完，愛姨出場帶領會友高歌她創作的勵志小曲，作為餘慶節目，我們祝福愛姨老而彌堅，健康長壽。

香港柏金遜症基金的第二個活動是為全港柏金遜症患者或公眾人士舉辦的「第一屆柏金遜症公眾研討會」，是全日活動，上午舉行講座，下午是專題工作坊，題目有柏金遜症的言語治療「LSVT療法的內容及成效」、「運動治療如何改善柏金遜症徵狀」、「柏金遜症藥物治療最新發展及趨勢」、「柏金遜症的手術治療」，講者都是專科醫生、藥劑師、物理治療師、言語治療師、社工等人士，目的是向社會大眾提供有關柏金遜症的最新資訊，使大眾及患者都有深入的認識，有助患者康復。

研討會反應熱烈，300名額一早爆滿，希望未來舉辦更多同類活動，造福大眾柏友。

本會義工鍾美華女士照顧患柏金遜症的丈夫，同時又全情投入義工行列，助己助人的精神得到社會的肯定，在香港復康會暨亞洲電視聯合主辦義工頒獎典禮中，榮獲頒發「守護生命領航者」獎，好人好事，值得表揚。

2008年12月是本會成立十週年，轉眼間由一棵幼苗茁壯成長，今日綠樹成蔭，有今天的成績都是有賴各會員的同心協力，並多謝社會各界的支持與愛護。在十周年誌慶的同時，曾經參與本會成立的會友，我們極之希望你能將十年來加入香港柏金遜症會的所見、所聞、所思，寫成文章，投稿本刊，讓我們分享你的回憶。

目錄

封面 編者的話

基金活動

2-3 馬灣中秋大旅行 謝照棠

4 第一屆柏金遜症公眾研討會 謝照棠

活動回響

5 香港復康會暨亞洲電視聯合主辦義工頒獎典禮 謝照棠

6 醫生信箱 鍾天希醫生

生活趣味篇

7 運動是治病的最佳良藥 Ginner

8 我個「孫仔」原來係隻狗 梁金福

柏友天地

9 我愛太極拳 Ben Lo

10-11 盧永年的抗病箴語 盧永年

12-13 活動花絮

14 活動宣傳
(2008年11月份至2009年1月份)

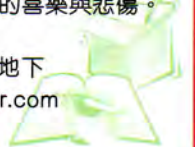
15 捐款呼籲

封底 會員入會申請表格

《柏之訊》歡迎你投稿！

歡迎各位柏友投稿，無論家事、國事、天下事、所見所聞及所思，都可以寫成文字，投稿《柏之訊》，讓我們分享你的喜樂與悲傷。

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下
電郵：hkpda@biznetvigator.com
傳真：2337 2203



馬灣中秋大旅行

由【香港帕金森症基金】主辦及贊助，【香港帕金森症會】協辦，一年一度的「中秋大旅行」經已在2008年9月13日舉行。是日為農曆八月十四，中秋迎月的日子，但天氣仍無一絲秋意，太陽依然火紅地掛在天空。五區柏友分別乘坐4架旅遊巴及3架復康巴，浩浩蕩蕩地向馬灣出發。穿越隧道，跨過青馬大橋，轉眼已抵達目的地。

馬灣本是一個四面環海的小島，居民只有木船接載出入市區，但自從幾年前大地產商新鴻基公司看上了馬灣東部這塊土地，遂向政府申請在此興建高級私人住宅，取名「珀麗灣」。又以換地手法，為政府興建一個公園作為居民休憩場地，並於2007年7月1日開放給公眾使用。



海螺地標



柏友大合照

曲徑通幽

清溪彩虹





青馬大橋雄姿



鳥望台

山頂有鳥望台，青馬大橋就在咫尺之間，雄偉壯觀，風景很美。在此稍作休息，又循小徑下山，真是「曲徑通幽處」，不久走到一所展覽馬灣出土的文物展覽館及大型燒磚瓦窯遺址，証明馬灣千幾年前已有人類居住。天氣實在太熱了，展覽館擠滿遊人，呼吸都有困難，意外地發現館外的洗手間竟有冷氣開放，且冷氣十足，在此去得特別順暢寫意，各位他日來遊，勿忘到此方便。

中午飯在青衣酒樓進食，飲飽水，食飽飯之際，竟輪到梁愛姨出場，清唱她自己創作的勵志小曲作餘興，愛姨年逾八十，但她心境青春，風趣鬼馬，為大家製造歡樂，帶領柏友唱唱歌，她真是個娛己娛人的好長者。



愛姨為大家製造歡樂

今日天文台預測天氣溫度逾33°C，是十多年來最熱的中秋節，為顧及柏友健康，午飯後行程已完，開始踏上歸途。

公園指南



磚窯燒製的磚塊



第一屆帕金森症公眾研討會

香港帕金森症基金向以關顧帕金森症患者為己任，並於今年2008年10月12日在亞街老街醫管局大樓演講廳及資訊天地舉辦了【第一屆帕金森症公眾研討會】，目的是向社會大眾提供有關帕金森症的最新資訊，提升公眾對帕金森症的認識和增進帕金森症患者對此病的了解，幫助患者康復。

上午9時，佔有300座位的演講廳已座滿捧場柏友，從踴躍參與的表現，可見柏友對吸收帕金森症最新資訊渴求之欣切。

開幕儀式由梁錦滔先生主持，主禮嘉賓何樹良醫生致開幕辭，簡單而隆重的儀式之後，活動隨即展開。

節目分上下午進行，上午是專題講座，內容分別有**5個講座**：

講座1：帕金森症的藥物治療 (歐陽敏醫生/蔡德康醫生)

講座2：帕金森症的言語治療：LSVT療法的簡介及成效 (關陳立穎言語治療師)

講座3：深腦電刺激手術：總結十年經驗 (莫仲棠醫生)

講座4：有效管理情緒的法寶 (梁錦滔先生)

講座5：運動治療如何改善帕金森症徵狀 (利美霞物理治療師)

在不足3小時內要5位講者講完5個專題，時間上是倉促了一些，希望將來有機會就以上的題目舉辦獨立的講座，必然大受柏友歡迎。午飯在醫管局大樓餐廳。

下午節目安排是**4個工作坊**：

工作坊1：帕金森症的言語治療：LSVT療法的內容及成效 (關陳立穎言語治療師)

工作坊2：運動治療如何改善帕金森症徵狀 (利美霞物理治療師)

工作坊3：帕金森症藥物：最新發展及趨勢 (蘇曜華藥劑師/范上妍藥劑師)

工作坊4：帕金森症的手術治療：與起搏器一起生活 (歐陽敏醫生)

4個工作坊分別在4個不同講室同時進行，所以每位柏友只能參加一個工作坊。工作坊是將問題作更深層次探討，詳情可以上[香港帕金森症基金網頁](#)查看。

整體而言，除講座內容過於濃縮，而部份柏友體力難以支持全日學習外，【第一屆帕金森症公眾研討會】是成功的，更希望第二屆、第三屆地繼續辦下去。



香港復康會暨 亞洲電視聯合主辦

義工頒獎典禮 — 「活出生命傳奇」

◆ 謝照棠

鍾美華女士喜獲嘉獎為【守護生命領航者】

2008年7月24日（星期四）亞洲電視與香港復康會在九龍奧海城聯合舉辦「活出生命傳奇」頒獎典禮，亞洲電視拍攝劇集「生命有明天」主題宣揚「珍愛生命，積極面對人生」的訊息，是一部勵志的電視劇，與香港復康會的宗旨和信念不謀而合，復康會仍與亞洲電視合辦「生命有明天」中選出八位經歷不幸遭遇，在惡劣的環境下仍勇敢面對現實的病患康復者及照顧病者人士，頒發獎項以資鼓勵。

八位得獎者分別為：

- 一. 無私生命領航者-----陳群美女士
- 二. 守護生命領航者-----曹綺雯女士
- 三. 守護生命領航者-----鍾美華女士
- 四. 守護生命領航者-----何佩玲女士
- 五. 堅毅生命領航者-----鄧女蘭女士
- 六. 堅毅生命領航者-----陳文娟女士
- 七. 堅毅生命領航者-----曹心有女士
- 八. 堅毅生命領航者-----關惠榮女士

其中第三名得獎者鍾美華女士是本會義工隊隊長，又是香港復康會西九龍中心及慧進會的義工，鍾女士除了照顧患有柏金遜症和中風的丈夫外，更陪同丈夫參與柏金遜症自助課程，積極投入義工行列，並以過來人身份與其他病患者分享照顧柏金遜症患者的心得，為其他家屬提供情緒支援，對義工工作作出無私的奉獻，助己助人的精神非常值得表揚的，得獎亦實至名歸！

本會祝賀鍾美華女士榮獲【守護生命領航者】獎狀。



腦神經專科醫生 - 鍾天希醫生

問 1. 近年時常失眠，每當失眠的晚上，都有尿頻的現象，上床前痾完，但睡落床15-20分鐘，尿道又有積尿想痾，如是者上床落床不已。但如果落床很快入睡，就全無上述現象發生，是否心理恐懼失眠的反應？

鍾醫生答：多夜尿是一個很常見的問題，特別是年長的男士。心理健康疾病是可以引起尿頻的，但一定要先排除其他的因素，例如：缺乏睡眠衛生、睡前喝大量的水、飲用酒精類飲品、服用某些藥物如去水藥、糖尿病、前列腺肥大、尿道感染或膀胱炎等等；故建議先請醫生診治。

問 2. 很多人將帕金森症的病情發展分為三期，想知道如何劃分？每期用藥有何不同？

鍾醫生答：帕金森症主要有**四方面**的病徵：**一. 運動障礙、二. 感覺錯亂、三. 自主神經系統失調、四. 心理健康和睡眠障礙**，每個病人在不同時間有不同的病情，並且很個人化，所以很難用一個簡單的方法清楚地去劃分病情；但基於某些需要，例如：做研究工作，是有一些量度工具存在，例如：H&Y Staging(0-5，UPDRS，Schwab and England Activities of Daily Living Scale等。至於用藥原則是依照個別病情來制定，每個病人都不盡同的。

問 3. 不自主運動與開關現象是否病情的必然發展？如何用藥可以消除？

鍾醫生答：藥物治療並未被證實能減慢帕金森症患者的腦部退化，時間越久，副作用產生的併發症出現的機會就越大，例如：不自主運動與開關現象。維持一個比較平穩的多巴胺水平 (Continuous Dopaminergic Stimulation)，是目前一個比較多證據支持可行的方法，去推遲併發症的出現，故醫生在用藥時會有所調整和考慮。金剛胺(Amantidine)或可能減低已出現的不自主運動。但我們相信在不久的將來，在預防和治療方面會有所突破。

運動是治病的最佳良藥

◆ Ginner

各位老友：

記得日前與大家分享過我的病情漸漸轉好，感謝主。

我的成績轉好到已經不像一個柏病人，連朋友也讚我十分精靈，行路時健步如飛，你說我多厲害！所以你們一定不要缺少運動！

唉！不過小妹最近因為搬屋，生活上有很大轉變，自己實在無法適應。加上剛巧中國四川發生大地震，每天看到新聞都不禁流出眼淚。心情很差，甚麼也不想做，心裡十分不安，很不舒服。身體上自然產生肌肉收緊，震顫加急，令我無法做運動。好疲倦，每晚不能入睡。

由於活動能力減低了，自然更加疲倦，昨天到醫院覆診時，醫生說我因為行動很差，十分危險，所以一定要加藥。

各位柏會老友，我靠著運動，從來沒有加過藥。直到今天，因為我減少了做運動，迫不得已才加藥。

我想和大家分享，你們看看原來做運動對於我們是十分重要的。

- 一、運動可以鬆弛肌肉；
- 二、運動可以舒緩心裡壓力，把精神放鬆；
- 三、相信這樣也令心情開朗，減少腦內「多巴胺」的分解

以下是直接影響的圖表：



以上是小妹最近生活上的變異而令身體情況轉變的心得，盼能給你們作一些參考。有了盼望，最後一定成功的。

謹祝各位身體健康。



我個『孫仔』原來係隻狗

◆ 梁金福

今年的三月，小兒養了隻細種的貴婦狗。知牠愛聽音樂，故取名『邦邦』，祈望牠長大後有蕭邦一般偉大。兒媳們皆是上班一族，養育大計便需要各人去分擔了，我們負責閒日接送兼兩餐膳食，逢假日就留在孩子們身邊。

『邦邦』聰明伶俐，善解人意，來了不久就認得我是爺爺，她是嫲嫲。

犯了錯遭人打罵時，總會跑來我處躲避，纏繞著腳邊不去，樣子可憐兮兮的！肚子餓了，又識到廚房找嫲嫲搵食。更能做多種難度高之雜技動作；空中翻騰及跨欄跑是牠的強項。飯後，大家都愛看牠表演，吶喊場面熱鬧，為家庭帶來許多歡樂。

轉眼間端陽已過，『邦邦』亦將近半歲矣！我們都習慣地稱牠為孫仔了，並認同牠是我家裡的一份子。每朝晨運，拖著乖孫到公園散步，都會惹來幾許艷羨目光。現在誰都知道我個「孫仔」原來係隻狗。

與寵物為伴，生活得輕鬆，日子過得快些，令人淡忘明天的焦慮。每次接觸到『邦邦』自信的眼神，便會加強我與柏病同行的信念：除了緣份還有希望的明天。





我愛太極拳

◆ Ben Lo

根據中、西醫及物理治療師說，太極拳對於帕金森症病患者有幫助，可以延緩身體的機能衰退，太極拳的好處是運動關節，使關節活動幅度增大。收緊及放鬆肌肉，可鍛練四肢和身體內的大肌肉及鍛鍊內臟。通過將重心轉移，保持動作平衡，當失平衡時會作出自然反應來修正，減少跌倒和因跌倒而受傷。運動後腦內會釋放出令人開心的內分泌物，使自己有更多開心的時候。

我加入了帕金森症會西九龍的運動組，開始接觸到太極拳及太極氣功，原來有些太極門派，也有為帕金森症病患者發展一組簡易太極拳，適合一般帕金森症病患者都可以做到，若持之以恆，就可以改善自己的機能動作及平衡動作。如果能自我照顧，就能增加自信心及自尊。

到幾個月前，帕金森症會和太極總會合辦了吳式鄭家簡易太極拳班，導師由太極總會派出，我立即報名參加，地點在保安道街市室內運動場，地方寬敞。師傅和藹可親、有耐性，她知道帕金森症病患者記憶力和機能都與常人不同，所以她都不厭其煩地教導，每次都重覆練習之前的招式後，才教授新的招式，也因同學進度各有不同，所以師傅也將進度差異較大的同學分為兩組，使同學們都可以得到合適的進度，最好是在課程完結前，每人派一隻簡易太極拳光碟，使同學可以繼續練習。所以我覺得這吳式鄭家簡易太極拳班，是比較適合帕金森症病患者學習，因為招式經特別設計組合，動作比較柔和。但我也有一個想法，希望太極總會再為一些體能較好的病患者，設計加多一些招式，如雲手、野馬分鬃等，使肌肉、關節和平衡力有更多的鍛鍊。如果時間許可，我建議患者可到帕金森症會的運動組，與病友一起操練及交流病況心得，這會使患者生理和心理有更好的發展。



盧永年的抗病雋語

◆ 盧永年

對盧永年來說，向頑疾下戰書後，路變得難行。

難，但仍堅持要行，不但要行，還要在眾目睽睽下行，「我就是要借助別人奇怪的目光與指點，來激勵我的鬥志！」跟柏金遜症對抗了九年的她說，「因為我怕一但停下來，就永遠都停下來了。」

憑意志不靠藥物

西醫都說柏金遜是不治之症，只能拖延病情惡化，卻不能使情況轉好。盧永年憑著堅強的意志，西藥、中藥、氣功、針灸、推拿、電脈、量子血療.....在尋醫路上鏖而不捨，多年的綜合治療下，好些方面都有好轉。她的氣功老師經常對她說的一句話：「方法比困難多！」給她很大的鼓勵。

治療柏金遜的西藥，服食時間愈久，藥力維持的時效便愈短，藥量和次數卻愈要增加。患者還要忍受藥物帶來的副作用，愈近晚期，副作用愈大，而且加至一定份量就不能再加下去。事實上，這些藥物只能治標，不可根治頑疾。所以，這粒一次只能為她帶來三至四小時活動自如的藥，多年來，她堅持

每天只吃三次，直至今年六月，抽筋的情況嚴重了才改為四次，其他時間則憑意志熬過去。

不但如此，她還堅持在沒有藥力幫助的情況下做運動，曾在右手只有一隻手指能郁動的情況下彈琴，因為怕一天停下來，就永遠的停下來，於是每天都到街外走路。沒有藥物幫助下，她走起路來左搖右擺、滿頭大汗、醜態百出，十步作一步的走，每天也大約會走四十分鐘。「一定要在街上，在其他人的目光下走路，我就是要借助別人的目光與指點來激發我的鬥志，要自己走得好一點。」

倔強性格幫一把

她說自己是個很執著的人，不容易聽別人意見，也不容易放棄，而且是「唔衰得」那種；大概正是因為倔強的性格與自尊心，使她有對抗「不治之症」的意志。問她可有擔心過死亡，她笑說柏金遜死不了人的，「柏金遜患者機能衰退，死因都是併發症，其中肺炎是最普遍的，哽死也不少；我就努力的做呼吸運動、吞嚥運動...」說的倒輕鬆，聽的卻不禁皺起眉頭。「對付這個病就是要意志加藥物加運動才可。」她



補充的說，把氣氛緩和過來。

盧永年的面上常帶著笑容，醫生們也說很少見到常帶笑容的柏金遜病患者。不把眼光聚焦在自己的不幸，相信也是她能成功對抗病魔的重要原因。

「曾有一段頗長的時間，在某社團工作，經常探訪不同的長期病患者，一年中甚至有十次到殯儀館，大概因為這個緣故，我也不怎樣害怕死亡。」

信念來自杏林子

生命力這樣頑強的人，原來並沒有甚麼宗教信仰支持；她的信念，主要來自杏林子的文章。

她會用熒光筆在書上間下鼓勵性的佳句，其中一句是這樣的：「從那一刻起，我應許自己，絕不辜負生命，絕不讓它自我手中白白流失。不論未來的命運如何、遇福遇禍、或喜或憂，我都願意為它奮鬥，勇敢地活下去。」她的心，已與這位同樣要跟病魔搏鬥的女作家連結起來。

她說生命是很寶貴的，一個人在享受以往人類累積的成就時，自己也希望留一點東西給後人，這種想法是從杏

林子的書上學來的。於是她當了香港柏金遜症會第一屆主席。她與氣功老師合作寫了《尋醫之路》一書，希望自己的尋醫經驗能給其他病患者借鏡；她還把杏林子鼓勵她的來信原稿刊登在這本書上。

「我不會覺得自己跟普通人有甚麼分別，杏林子說過，我們要愉快的生活才不會錯過生命中許多的良辰美景、笑語歡聲。其實我也是個很幸福的人，兒子上大學，女兒正在讀中六，都算是『讀得成書』；丈夫也對我不錯。他們待我如正常人，不會對我有太多刻意的照顧；我那常當義工的女兒更對我說，其實妳也不算很辛苦，我見過很多比妳還慘的人呢！他們這樣子，反而使我沒有壓力，我覺得活得更有尊嚴。我最不希望就是成為家庭及社會的包袱。今年六月開始我才沒有上班，稍後待身體情況穩定，我會繼續工作的。」她自信地說。

香港柏金遜症基金

舉辦

【第一屆柏金遜症公眾研討會】

吸引300多名柏友前來參與，對患者提供最新醫療訊息，提高社會大眾對柏金遜症的認識，起了正面的作用，希望基金繼續舉辦這類型的活動，造福柏友。



滔哥主講「有效管制情緒的方法」



滔哥、莫仲棠醫生、利美霞物理治療師解答柏友提問。



關陳立穎言語治療師介紹LSVT療法及成效。



蔡德康醫生、關陳立穎言語治療師、利美霞物理治療師。



香港柏金遜症會義工鍾美華女士在香港復康會暨亞洲電視聯合主辦義工頒獎典禮中獲「守護生命領航者」獎，給義工隊員打了枝強心針，好人好事，應給予嘉獎表揚。



全體工作人員與得獎者大合照



鍾美華女士與滔哥合照



八位得獎者合照



鍾美華女士領獎



夫妻合照



香港柏金遜症會

2008年11月份至2009年1月份

香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鯉魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	8/11, 12月份待定, 3/1 (每月第1個星期六)	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一	下午1:30-3:00	
香港區運動組	逢星期一	下午3:00-4:30	
中柏組	29/11, 31/1 (每2個月最後之星期六)	下午2:30-4:30	
互助小組	7/11, 12/12, 9/1 (每月第2個星期五)	下午2:30-4:30	

九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會*	9/11, 14/12, 11/1 (每月第2個星期日)	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動小組	逢星期二	下午1:30-3:30	
青柏組	24/11, 29/12, 1月份待定 (每月最後之星期一)	下午11:00-12:30	

九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會*	8/11, 13/12, 10/1 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	

新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東區月會*	15/11, 20/12, 17/1 (每月逢第3個星期六)	下午2:30-4:30	沙田威爾斯中心

新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西區月會*	14/11, 12/12, 9/1 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西區運動組	逢星期二	上午10:00-12:00	
新界西區康樂活動	逢星期五	上午開始	待定

註：以上活動之查詢可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢，第一次參加者請報名，否則如有更改恕未能通知。另外，有*號之活動可協助安排復康巴士（需自費，第一次收\$20，第二及第三位各收\$10。每個家庭每次乘搭人數不能超過三人）。

其他有關柏金遜症活動

活動名稱	日期	時間	地點	查詢／報名	費用
2008年會員大會	22/11/2008 (星期六)	上午2:00至 下午5:00	亞皆老街147號B 醫院管理局大樓 「健康資訊天地」地下大堂	各區聯絡人	全免
週年聚餐	6/12/2008 (星期六)	中午12:00至 下午3:00	紅磡海逸道8號 漁人碼頭3樓 「海逸皇宮大酒樓」	各區聯絡人	待定

捐款呼籲

本會為註冊慈善團體，經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「柏之訊」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「香港柏金遜症會」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：208-0-002757)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

捐款回條

捐款人姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「柏之訊」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- ◆ 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 2337 2292 與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會 (2008年7月至10月捐款芳名)

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
23/7/08	曾少全	300	7/8/08	鄭玉芳	100
7/8/08	呂耀榮	2,000	2/9/08	何余瑞環	2,000
7/8/08	張玉玲	100	22/9/08	尤國張 / 區潔嫻	400
7/8/08	梁健輝	1,000	22/9/08	林佩珍	2,000
7/8/08	梁熙良	1,000	22/9/08	柯炳葵	200
7/8/08	梁廣義	300	22/10/08	鄺漢德	9,700
7/8/08	曾鴻鈞	300	22/10/08	劉永強	300
7/8/08	黃少媚	100	22/10/08	蘇協民	2,000
7/8/08	黃連妹	200			
7/8/08	劉秀瓊	200			
					總數：22,200



香港帕金森症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association



香港帕金森症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@biznetvigator.com

柏之訊

PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於帕金森症患者、家屬及照顧者的刊物)

Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

印刷品

香港帕金森症會

會員入會申請表格

香港帕金森症會是一群帕金森症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，並於一九九九年正式註冊成為非牟利慈善團體。

會員：普通會員：每年會費為港幣伍拾元正
永久會員：一次過繳交會費港幣三百元正

姓名：_____ (中) _____ (英)

☐ 患者 ☐ 社區人士

☐ 家屬/照顧者(患者姓名)_____

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 性別：_____

地址：_____

電話：_____ 傳真：_____ 傳呼/手提：_____

如有急事請通知：_____

關係：_____ 電話：_____ 患者病發年份：_____

患者有否領取綜合社會保障援助* ☐ 有 ☐ 沒有

本人希望加入成為：☐ 普通會員

☐ 永久會員

☐ 本人有興趣進一步了解香港復康會社區復康網絡帕金森症的服務。
**香港帕金森症會會將閣下資料轉交香港復康會作帕金森服務之用途。

☐ 本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：_____ 日期：_____

* 如屬領取綜合社會保障援助者，免會費，並請附上有關文件。
註：保護個人私隱權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。

會方填寫 收件日期：_____ 會員編號：_____