



香港柏金遜症會

# 柏之訊

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

通訊地址：  
九龍橫頭磡邨宏禮樓地下  
電話：2337 2292  
傳真：2337 2203  
網址：[www.hknda.org](http://www.hknda.org)  
電郵：[hkpda@biznetvigator.com](mailto:hkpda@biznetvigator.com)

2008年8月號  
(第32期)

## 編者的話

**香港柏金遜症基金**主辦一年一度的【愛心太極操】籌款活動又來了，由於場地安排關係，大會由慣常每年四月上旬，改為今年的八月三日，地點依然是在石硤尾公園體育館舉行。天氣雖然熱了，但無改柏友參與的熱情。今年不但人數破紀錄，籌得款項更有史以來之最，真是盛況空前。大會為基金籌得85萬餘元，活動在一片掌聲中圓滿結束。基金又為柏友安排在城軒餐廳午膳，每位參加者更得到「愛心禮物袋」一份，人人滿載而歸。

【醫生信箱】每期都有不同的專科醫生為柏友解答疑難，本期本刊請來腦神經專科醫生**曾建倫醫生**主答，各位柏友如有疑難，請來信【醫生信箱】。

2008年5月12日是中國一個災難的日子，四川發生了一場8級大地震，震央滿目瘡痍，建築物無一完好。更令人痛惜的是豆腐渣的建校工程，化學得在地震中有如積木般倒塌，其間掩埋了不知幾許的學生，未來國家的棟樑；他們全是獨生子女，是父母心中的希望。一場地震使無數人陰陽永隔，希望幻滅。「義犬救人」一文作者卻用溫馨感人的手法，將災難化為喜事，描寫老婦由遇險到獲救的經過，如有神助，義犬亦有如此靈性與善心，在千萬個不幸個案中，這是一個喜出望外的大好彩，也許是拜佛的回報。

柏友**盧永年女士**將做完深腦手術後四年來的病況大剖析，給柏友提供極具參考價值的資訊。大家都知道，柏金遜症變壞到終極，惟有由藥物治療改為尋求手術治療，所以，我們希望多些有關手術後的治療資料，給有意做手術的柏友參考。

本會前主席**呂堅文先生**以病情日漸轉差，無力執行主席職務而請辭，空缺由外務副主席**吳廣勝先生**任代主席，直到選出新一屆主席為止。於此謹祝呂先生好好療養身體，柏金遜症會需要你的支持，在健康許可的情況下，歡迎你回來分擔部份義工工作，是所企盼。

今年又是大選年，各位會員請踴躍出席會員大會，投票選出你心目中的理想人選。

## 目 錄

封面	編者的話	
2-3	愛心太極操	◆ 謝照棠
4	醫生信箱	◆ 曾建倫醫生
5	選舉傳真	
6	地震有感——義犬救人	◆ 謝照棠
<b>活動回響</b>		
7	專家教你如何容易入睡	◆ 鄧國永博士
8	感謝您	◆ 樺
<b>柏友天地</b>		
9	我改變了服藥時間	◆ 陳燕
10	與柏友談嗜好	◆ 施子珊
11	深腦手術四年後感恩	◆ 盧永年
12-13	活動花絮	
14	活動宣傳 (2008年8月份至10月份)	
15	捐款呼籲	
封底	會員入會申請表格	

## 《柏之訊》歡迎你投稿！

歡迎各位柏友投稿，無論家事、國事、天下事、所見所聞及所思，都可以寫成文字，投稿《柏之訊》，讓我們分享你的喜樂與悲傷。

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下  
電郵：[hkpda@biznetvigator.com](mailto:hkpda@biznetvigator.com)  
傳真：2337 2203





# 愛心太極操

◆ 謝照棠報導

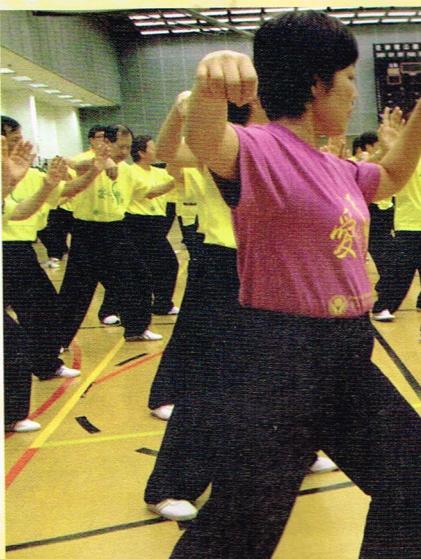
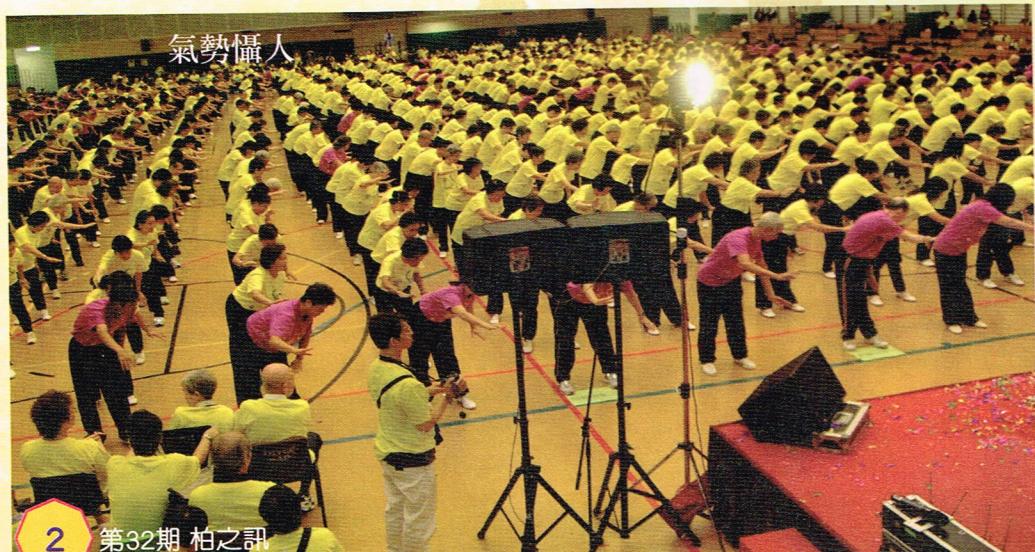
香港柏金遜症基金主辦，香港柏金遜症會及香港太極總會協辦，一年一度的【愛心太極操】又來了。因場地維修的原因，活動的舉辦日期由過往暮春季節改為仲夏的8月3日(星期日)，地點依然是九龍石硤尾公園體育館舉行，時間上午10時至下午1時。【愛心太極操】是基金每年都舉辦主要籌款活動，目的籌募經費用以支持及促進柏金遜症的患者和自助組織的活動，同時，藉著耍太極向患者和大眾推廣這種運動可以強身健體，並促進市民對柏金遜症的認識。

為響應基金的籌款活動，本會派出120多位會員參與，今年愛心太極之星是袁詠儀小姐，大會司儀潘芳芳小姐，嘉賓有基金榮譽顧問利孝和夫人、何樹良醫生、蔡德康醫生等，主禮嘉賓是食物及環境局秘書長李淑儀小姐。一眾嘉賓由香港海事青年團帶領進入會場，嘉賓站立台上齊放紙炮，繽紛的紙絮，漫天徐徐落下，代表活動節目正式開始。

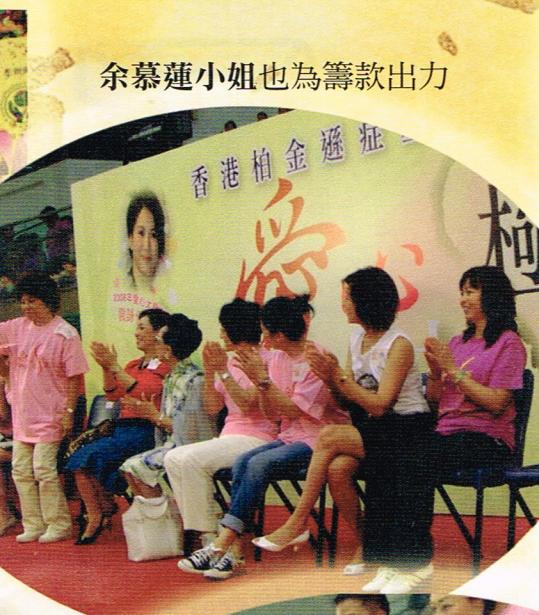
主禮嘉賓致詞後，是頒發一連串的籌款成績最優秀獎，全場最年長、年幼男女參加者獎等，原來全場年紀最大的籌款者，竟是一位97高齡長者；而年紀最小的只有歲半。參與大會活動總人數有一千五百多人，籌得善款85萬餘。頒獎完畢，到了全日高潮，是由香港太極總會派出教練與參加者一起耍出一套愛心太極操，招式包括吳式(鄭家)及楊式。表演分三場，每場十五分鐘。本會會員夥同各太極團體，表現千人太極操，場面虛撼，氣魄懾人，加以今年衣服顏色色澤柔和，黃色為主色，紫色作副色，像棵盛開的黃菊在舞動，色澤配合得天無縫。

最後壓軸一場「太極匯演」，是由一群太極師傅表演太極的刀槍劍推手，盡顯太極功夫精華，以弱制強，以柔化剛，成為太極的皇者境界。

氣勢懾人



余慕蓮小姐也為籌款出力



全場大合照



利考和夫人為善最樂  
並與嘉賓合照

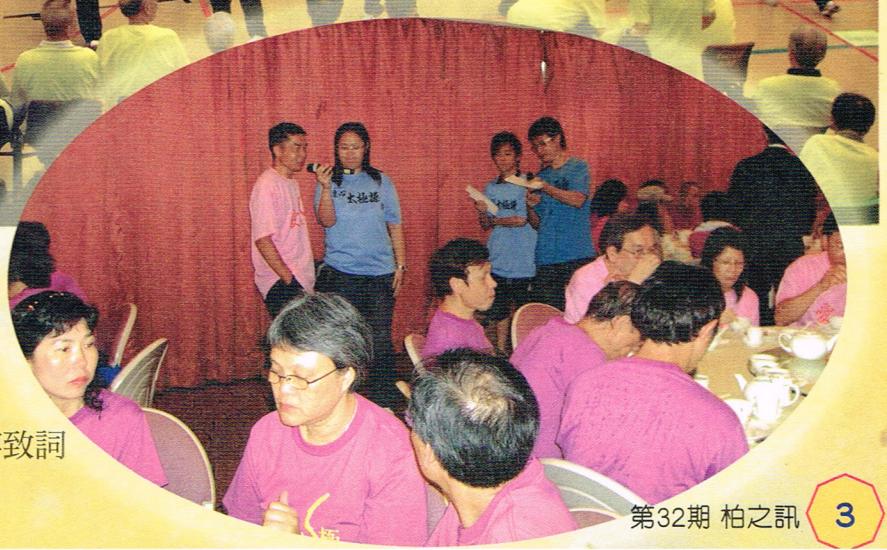
千人操



出招有勁

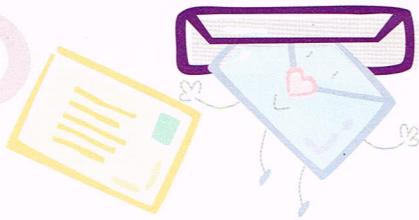


代主席在城軒午宴致詞



# 醫生信箱？

腦神經科專科 - 曾建倫醫生



**問一：**今年年初開始，發生過幾次賴尿的現象，有在全無知覺下賴的，也有在半醒半睡有意識的賴，到驀然驚醒，已一瀉如注，來不及如廁，是否膀胱功能退化？

**曾醫生答：**我同意這是膀胱出現問題的病徵，有可能是膀胱的條件反射功能過度活躍，或控制膀胱排尿的括約肌過度鬆弛。較正確的做法是讓泌尿科醫生檢查評估，需要時可作尿速測試，找出病因後，可用藥物舒緩。此外，尿道發炎亦可引致失禁，應取尿液樣本作細菌檢查。

**問一：**尾龍骨對上一個拳頭位腰部附近，每當持續幾分鐘彎腰動作，例如刷牙、洗面等，就會感到腰骨好凴好痛，腰無法伸直，整個人也僵直了，轉身都有困難，有辦法可以改善嗎？

**曾醫生答：**這應該是腰椎的問題，可能是有骨刺或椎間盤退化而壓著神經線，最好先照X光，然後憑照片來衡量其嚴重性。患者應時常保持腰部挺直的姿勢，多做伸展活動，床舖不要太軟，如果痛楚持續或仍然嚴重，暫時可服消炎止痛藥，最佳還是找醫生檢查。

**問一：**半夜起床無力，落床困難，要逐寸移動屁股至床邊，很用力才能站起來，然後是用腳趾擦地疾走，好在抓著扶手物，否則必然跌倒，是否夜間無藥所致呢？

**曾醫生答：**對，這是所謂「關」期的症狀，我猜這位柏友患的柏金遜症應有好多年了。在這階段，柏金遜症藥物「尤其是多巴胺」的藥性會愈來愈短，服一次藥，藥效只能維持二至三小時，到之半夜，便會出現如讀者所提的症狀。

其中一個解決方法，是睡前服一藥效較長的多巴胺配方，如Sinemet®CR或MadoparHBS®，它們會在腸內停留較長時間，而令藥物慢慢吸收。

另一方法，是用輔助性的藥物，例如用多巴胺受體刺激劑；要不然，便是須在半夜食多一次藥了。



## 第五執委會即將換屆

請支持及參與執委會選舉，凡本會會員都權利和義務參與第六屆執委。

有勇氣、有承擔的你，請站出來，這是一次顯示你熱愛柏金遜症會，關注柏金遜症同路人的機會，服務大家，助人自助。

## 柏金遜症會會員大會 暨 第六屆執委會選舉

地點：亞皆老街醫院管理局大樓健康資訊天地地下大堂

日期：22-11-2008 (星期六)

時間：13:00-17:00

### 本會通訊

本會前主席呂堅文先生以病情日漸轉壞而向執委會請辭主席職位，現由外務副主席吳廣勝先生出任代主席，直至選出新一屆主席為止。

# 地震有感

## 義犬救人

◆ 謝照棠

狗向來是人類的最好朋友，讀陶淵明「搜神後記」，其中一篇題為「楊生狗」的短篇小品，短短幾百字，卻將義犬護主的忠義形象描繪得活靈活現，溫馨感人。

故事主人翁楊生，他養了一隻狗，起居與共，出入同行，感情很好。有一日，楊生外出飲酒，飲得酩酊大醉，回家路上竟醉倒枯草之上，時值秋冬，忽然有一團火，由遠而近向楊生燒去，狗環繞楊生狂吠，仍無法將他喚醒，眼看烈火迫近，狗情急跳進水泊再返回楊生身邊，拼命搖落身上的水於枯草之上，如此不斷來回，築成了一度防火牆，救了楊生一命。

又有一次，楊生不小心跌落一個枯井中無法爬出，楊的狗乃向著枯井狂吠，有路人經過，見楊生在井內。楊生說：「請你救我出來，當致厚酬！」路人卻要求以此狗作酬。楊生說：「此狗與我有活命之恩，不能送你！」路人聞言轉身便走。楊的狗此時探頭望井，示眼色給楊生，楊生會意，乃對路人說：「好！好！就將狗送給你吧！」楊生因此得以逃出枯井」，卻又依依不捨地目送愛犬隨路人而去。

幾日後，狗又安然回歸楊生身邊，故事充分刻劃出狗對主人的忠義與機智。

超越時空，回到今年5.12中國四川發生八級大地震，死傷同胞數以萬計，在觸目驚心的災難現場，同時發生了義犬救人溫馨感人的故事。

話說家住地震區銀廠溝的六十歲王婆婆，當日她獨自前往福音寺拜佛，剛巧遇上大地震，王婆婆被山上滾下來的泥石流沖走，並被夾在大石縫中，動彈不得，正是叫天不應，叫地不聞，多日來缺糧缺水，咀唇乾裂，以為必死無疑。但奇蹟出現，不知從那裡跑來兩隻狗，一隻是黃毛狗，另一隻是牧羊狗，牠們一直陪伴王婆婆身邊，像有靈性的，黃狗每天用舌頭舔她的咀唇，給她水份，牧羊犬則替王婆婆舐去臉上的瘀血，就這樣靠狗的口水和雨水，被埋十日而不死；由於不停的狗吠聲，引起一隊經過的搜救隊的注意，王婆婆奇蹟地獲救。

經過醫生診治，確定她身體良好，兩犬成為王婆婆的救命恩人。搜救人員後來尋獲兩犬，證明福音寺所養，黃毛犬叫「前進」，牧羊犬叫「乖乖」。被救婆婆名王有琼，可能誠心禮佛，獲得佛光普照，化險為夷。





# 專家教你如何容易入睡

臨床催眠治療哲學博士鄧國永博士

2008年5月17日(星期六)沙田區月會，本會邀請到嘉賓-臨床催眠治療哲學博士鄧國永博士蒞臨沙田分區主講有關失眠的問題，並即場示範一些方法給柏友，藉以改善睡眠質素。

失眠的成因由煩躁、焦慮、緊張而起，柏金遜症病人又比常人多了肌肉緊張、僵硬等病徵，因此，有八成以上的柏友都有睡眠障礙的問題。鄧博士認為要解決失眠，首先要學會如何鬆弛自己，懂得將煩惱的事情拋開，反正今天都不能解決，今夜且好好睡一覺，明日愁來明日憂。可是這種豁達態度並非人人皆有。

相對地，營造一個良好的睡眠環境，例如播放些輕鬆的音樂，更易於入睡，你置身其間，幻想音樂背後有小溪流水淙淙，小鳥枝頭啾啾，人睡在軟棉棉的青草地上，閉目享受這一切，不消一刻鐘你自然跌入夢鄉。

睡前用熱水浸洗雙腳，也有助入睡。中國古代神醫扁鵲說：「睡前暖足，藥石之母」，暖足可以治病，古人已懂得熱水泡腳可以消除疲勞，紓緩疼痛，有安神入睡之效。

古老的數綿羊方法也可以試用，不過，用的是倒數綿羊法，即由尾數上頭：1000，999，998，997……如此類推。

呼吸和身體的緊張程度有直接的關係，當我們緊張時，呼吸會變得急促，相反，身體放鬆時，呼吸會較平和順暢，證明深呼吸能令我們達到鬆弛的效果，透過深呼吸去改變身體的緊張程度，可令你心境更平靜，更專注入睡。

呼吸方法十分簡單易學，首先是慢慢吸氣，吸滿氣則閉氣稍停一停，然後徐徐呼氣。如此吸氣、稍停、呼氣，反復練習，自然會驅除心中雜念，帶你進入夢鄉。

鄧博士即場帶引柏友練習，閉上眼睛，吸氣、稍停、再呼氣，如此循環再做，一些柏友不期然已有些睡意。

如果你也有失眠的問題，不妨來試試這些方法，希望對你有幫助!



# 感謝您！

我很高興參加了2008年5月9日由柏金遜症基金舉辦的退修營。我不打算報告我那天的課程內容，我只打算告訴大家我的得著。我學懂了欣賞別人所做的事和多稱讚、多感謝、多欣賞的文化。由於那日的時間和感謝卡的數量有限，所以很想借「柏之訊」的篇幅來感謝您們。

感謝退修營的講者社工潘友為，他令我學懂感謝的重要和喜悅。

感謝我們的秘書謝照棠(棠哥)；我忘不了2006年3月第一次在橫頭磡中心遇見棠哥，他的關懷和支持令我銘記在心。後來棠哥更鼓勵我投稿，使我在寫作上重拾自信。

感謝港島區霍先生，他的默默耕耘，不問收穫，令大家可以和諧共事。

感謝何銳光(何先生)，我相信是因為何先生的笑容、何先生的支持，令何太那麼積極地為柏友和其他病友服務。

感謝TK，他對學問、知識的追求，令我也開始重拾書本；更難得的是我有了討論的對象。

感謝我們的主席呂堅文，沒有他，我們柏金遜症會那會這樣井井有條！我很欣賞呂兄的堅毅精神；記得有一次我們在橫頭磡中心聚會。開會後，他藥效沒有了，要在中心「等藥到」，但由於要趕巴士的關係，他還沒等到有藥效便離開，還拿著小電腦回家做會務！

感謝謝照棠太太，她不單支持棠哥，還在退修營時說我不像柏友，令我樂了一陣。

感謝傑仔，他使我知道我不是最年輕的柏友。我很欣賞他心思細密，觀察入微和樂於助人的生活態度。他很懂得關心柏友，常常以電話慰問，寒暄問暖。

感謝劉燕群(大姐)，我從大姐身上學會善用自己的長處；在行動緩慢無力和僵硬震顫時，我們還可利用說話去溝通，去幫忙做事。我想我們雖然「死剩把口」，但還是可以以「口」來幫忙做很多事的。

感謝阿何，他是青柏組的一個重要的人物，和大家充滿默契。

感謝我們的職員江穎欣Novell和前任職員Raymond為我會處理日常煩瑣的工作。他們很了解我們身體上的不足和需要，細心地協助我們。

感謝嚴先生在行山時對大家無微不致的照顧。

感謝何鍾美華(何太)，因為她和大姐主持的西九月會，令我愛上參加月會和明白到月會不易辦，要支持和珍惜每個月會！

感謝麥水金，她是我第一次出席港島區月會時，第一個熱情地招待我的人。

感謝一個和我同月同日生的柏友Tracy；是她伴我同笑同哭，互相支持鼓勵。最愛飲茶時坐在她旁給她照顧！

感謝溫玉芳每次月會前的電話提醒。

還有很多人要感謝……黃先生、黃太、阿左、Cora、TC、Angel、Jenny、Ginner、Winnie Chong和她丈夫、Betty和她丈夫、彭哥、劉芬、KK、袁太、招先生、招太、蘇先生、吳國雄、陳燕、William、唐儉儀、鄭太、昆哥、昆嫂……還有很多很多柏友、會友和其他人要感謝；但由於篇幅所限，所以我唯有在此對所有人衷心說句「謝謝大家」！



# 我改變了服藥時間

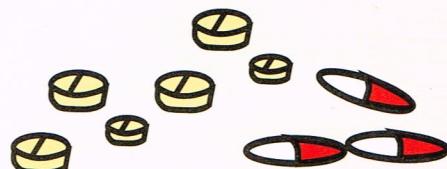
◆ 陳燕

我吃柏金遜藥已超過十二年，每朝起床不管是早上5點還是6、7點，我都會不怕辛苦地拖到8點正才吃第一粒藥(黃色息寧)，十分鐘後會食些餅乾或麵包再加一個蘋果，半小時後藥會開。上午沒有活動就會再睡，再睡不能超過兩小時，因為吃完藥後，睡得多起身會覺得身體好像半樽水在不停地搖晃。雖然服藥才三小時，但已覺得無力。

中午第二次藥(一粒黃色息寧)在室內可以拖半至一個鐘，在戶外就需要準時12點，這次藥多數要靠午餐推動才會全開，午餐一定要清淡，因為直接影響下次藥的開關時間。第三次藥(一粒黃色息寧、一粒安坦、一粒胃藥)可以在家吃就問題不大，平時4個鐘的藥可以拖夠6個鐘，雖然辛苦但還能堅持。如果時間配合的不好，加上又要買餸煮飯，每次都像與藥戰鬥，那感覺很難形容，好多時為了配合開關，我會用柺杖來幫助行動。第四次藥睡前吃半粒黃色息寧，這半粒可以幫我入睡。

近年覺得藥的效果沒有那麼理想，開關問題比以前嚴重，不自主動作也多了。不想加藥所以最近自己重組吃藥的時間和方法。上午沒有活動第一次藥只吃半粒，早起就早吃不再等到8點鐘了，開藥後可以不設限時再睡，就算超過3小時，起身後身體都不會出現半樽水的感覺。第二次藥11點左右吃，然後準時吃午餐。3點多吃第三次藥，這樣我的時間好用了，下午4、5點正好是有力的時候，買餸煮飯做家務都不會覺得辛苦，7、8點晚飯前吃第四次藥，多數睡前都不用再吃。每日藥的份量還是一樣，但需要用柺杖的時間少了，人也不會因拖藥時間太長而那麼辛苦。

每逢星期六、日或假期只要父母在港，我們三姐弟都會返父母家，雖然地方不大，但孩子們都喜歡返，因為媽媽能煮得一手好吃的小菜。中午吃完飯我們會開檯打麻將，我一定是其中一份子（聲明：這並不是因為藥物的副作用令我變成了病態賭徒）。我覺得打麻將可以維繫家人之間的感情，也是我拖藥的好時間。唔講大家唔知，我可以打一個下午都不停，有時吃完晚飯還可以打多兩個鐘到11點。而在這個過程中我會有藥、無藥、拖藥然後吃藥再等到開藥，在我無力時大家會幫我。以前每次去父母家正是第二次藥的時間，藥開得不好就要用柺杖。不過最近改了服藥的時間和方法，不用柺杖都可以輕輕鬆鬆的去到父母家，就連三歲的小姪兒都會問我：姑媽妳現在不做老人家啦？





# 與柏友談嗜好

◆ 施子珊

香港人口老化嚴重，市民長壽的同時，各式各樣的老人病亦隨之而至，其中患老人痴呆症的估計全港有7千多人，醫生因而建議大家多做思考性的活動，可以預防老人痴呆症。

打麻將、要太極、下棋、讀書寫字等都是需要動腦筋的活動，柏友們更加要及早培養一二種嗜好。好的嗜好可以調劑個人生活情趣，令平淡的生活增添姿彩，保持頭腦思維靈活。

談起嗜好，書法宗師**王羲之**卻有一樣嗜好被人傳為美談的。話說**王羲之**酷愛養鵝，那年，他到會稽做官，聽聞會稽有一個獨居老婆婆家中養了一隻懂得唱歌的白鵝，唱起歌來聲音雄亮；有時似高山流水，有時像古琴低鳴。**王羲之**知道了，心癢難熬，馬上命人帶備重金去收購回來，但老婆婆不為所動，抵死不賣。**王羲之**無奈，惟有乘車往老婆婆家，希望觀賞一下以了心頭之好。那知老婆婆聽見大書法家**王羲之**親身來訪，以為他愛吃白鵝肉，於是將白鵝宰殺烹熟，煮了一道紅燒白鵝款待**王羲之**。**王羲之**哭笑不得，歎惜不已，失望而回。

會稽山明水秀，有不少養鵝人家，一日，隨從探知山陰有位道士在道觀中養有大群靚鵝，**王羲之**得知連忙驅車前往觀賞，看見觀內的鵝果然仙態翩翩，與眾不同，**王羲之**喜歡不已，立刻要求道士賣鵝。那道士久仰**王羲之**大名，乘機要求墨寶，說：「先生祇須為小觀寫一篇道德經，貧道便將所有鵝相贈。」**王羲之**一口應允，即時大筆一揮而就，各取所需。**王羲之**滿載而歸，好不痛快，其愛鵝如此，可稱鵝痴。

**王羲之**愛鵝，他的兒子**王徽之**卻有另一種嗜好，就是鍾情竹樹，愛竹愛得如醉如癡，無竹不歡。有一日，徽之聽見有位士大夫家裏栽種了一種名貴的竹樹，於是乘車日夜兼程前往，欲一睹廬山真貌為快。但見那些竹子長得翠綠脫俗，亭亭玉立，竿竿青翠欲滴，枝枝綠意生涼。徽之喜歡得不得了，呆呆地站在竹前對著竹樹讚嘆不已。直至日落西山，該上歸途了，走到半路，徽之忍不住折回，想再看多竹子一眼，可是院子主人已將大門關上，他於是在門縫向內窺視一番，始依依不捨地離去。

  
**徽之**愛去旅遊，每到一地即使暫借住他人屋宇，只要一住下來，便命人在屋的周圍種滿竹樹，朋友好奇地問：「你不過是短期過客，何必如此勞神費事呢？」，徽之手持竹枝，笑著回答：「何可一日無此君！」其愛竹之痴，一如其父之愛鵝。

宋朝另一個嗜竹名人，大文豪**蘇東坡**，他曾有名句：「寧可食無肉，不可居無竹，無肉令人瘦，無竹令人俗」，流傳至今。因嗜好而揚名後世的，比比皆是，如**陶淵明**的愛菊，**周敦頤**的愛蓮，**林和靖**的愛梅花和仙鶴，以梅為妻，鶴為子，就更加瀟洒脫俗了。



# 深腦手術四年後感恩

◆盧永年

我做了深腦手術剛剛四年，我想將近況簡單告訴朋友們和同路人。

首先我感謝沙田威爾斯親皇醫院：莫醫生、陳醫生、朱醫生、潘醫生、3D病房的黃護士長及她帶領下的一班白衣天使和工友。還有沙田慈氏護養院的醫務工作者和大埔那打素醫院的楊醫生……，還要感激我的兄弟、尤其弟弟亞堅，沒有他們長期的鼓勵，得到醫生們和黃護士長實質的幫助。我不可能目前還可以自我照顧。

最近我仍是兩個多小時吃藥一次，但份量少了。由於「Access®Model 7436遙控器」的幫助，藥物生效時不停地郁動也少了，我掌握著每種變化希望繼續自我照顧。生了這病十七年，我有這成績還不是上天的恩賜嗎！

有幾位與我同樣做了深腦手術的朋友訴說藥物多是不生效，所以柏金遜症狀依然存在，非常辛苦。我的症狀在沒有做手術前吃藥後，可以走路和幹活，我想這意味著藥物生效。現在做了手術，吃了藥，半小時內會舞動，我便按上述的遙控器，再過半小時左右，走路來得穩當。這時候我拐杖也不用拿，正常人般走路。而剛吃藥半小時左右，搖擺不定，容易跌倒。我每天便是掌握這每次吃藥出現的短暫，約十五分鐘至半小時左右，較為穩定時間去洗澡或外出。

從外觀看似乎不吃藥比吃藥好。但我自己感覺吃藥我才有力幹活，尤其口腔和大小便的協調較為有力。吃藥也很痛苦的，當藥力未生效時全身如針刺。你不但要忍耐半小時，有時胃裡有食物，時間或許更長，若是吃了高蛋白的食物，更是不生效，所以，我的晚餐是安排在最後一次的藥生效才吃的，十多年來都是這樣。

以上是我自己每天的安排。希拋磚引玉，獲得專家和朋友們同路人的意見。謝謝！

編者按：

柏友盧永年道出了做完深腦手術後四年來的感受，各位手術後的患者或照顧者，我們也想聽聽你的感受，手術後得著的多？還是失落的多？柏友們都希望看到你的寶貴意見，如不便執筆，本刊會安排代為筆錄。



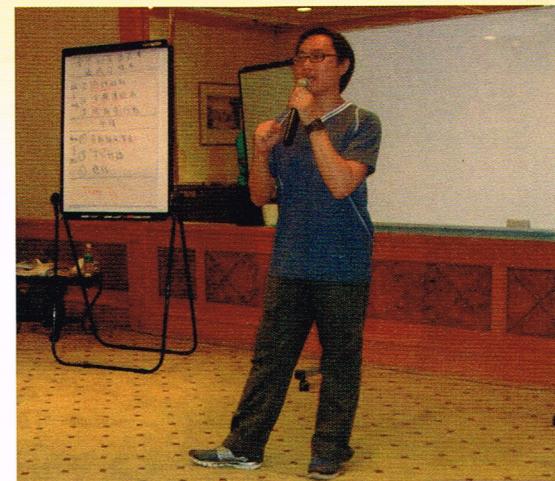
## 2008年5月9日為本會舉辦了一次 【退修日】

地點：屯門黃金海岸酒店

時間：10:00-15:30

社工潘友為擔任導師，參與人數30人。

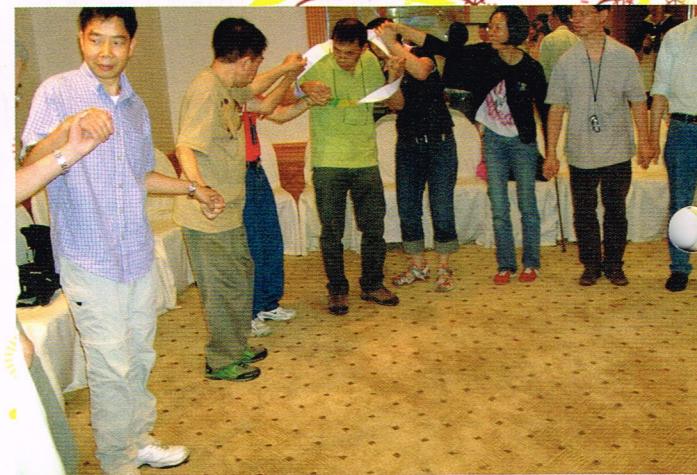
節目分上下午兩部份舉行，內容是學習團隊精神，並以遊戲體現組員間從互相合作與幫忙中，發揮團隊的合作性，在「祝福你」這遊戲中教識我們懂得透過互相欣賞及讚美，明白不批評多讚美的好處。



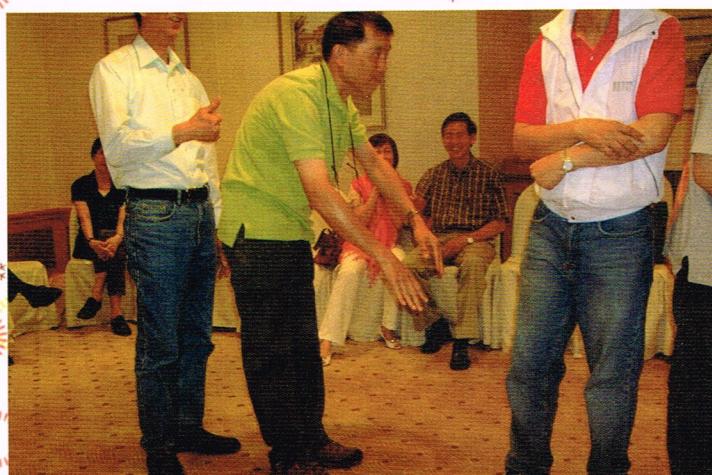
潘友為導師



學員聆聽導師講解



手牽手同遊戲



從遊戲中學習團隊精神



大家享受了美味的午餐



退修完畢大合照

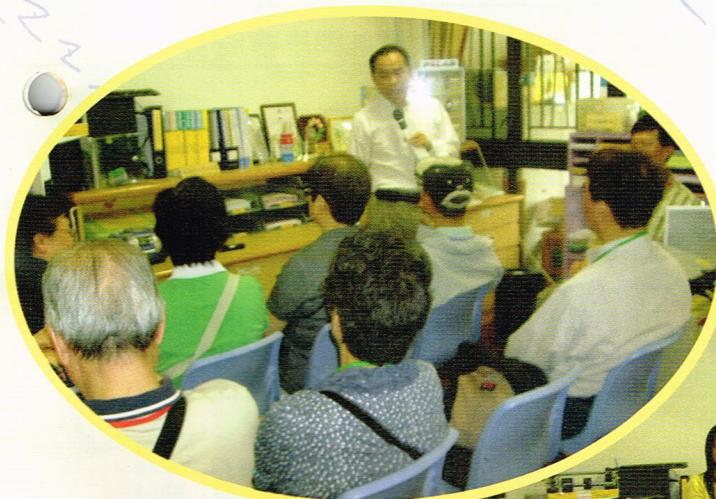


2008年4月7日(星期一)本是執委會開會的日子，由於橫頭磡中心無法借出活動室開會，其後情商會友家中作會場。開會完畢又安排燒烤作餘慶節目，工作不忘娛樂，亦一樂也。

會後大家享受燒烤之樂



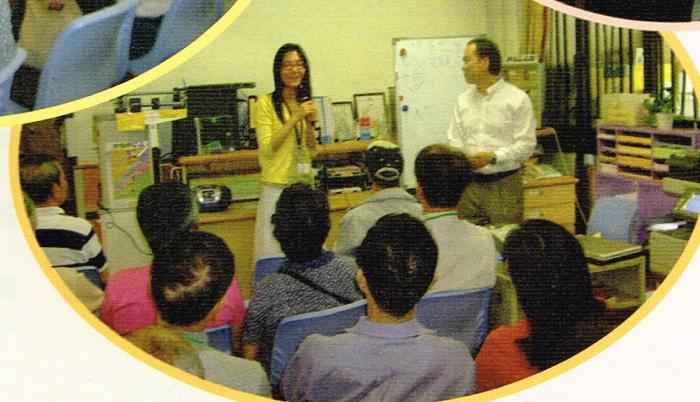
## 臨床催眠治療哲學博士鄧國永博士為沙田區會友 講解催眠的方法. :



鄧國永博士講解  
失眠成因



鄧國永博士接受  
本會致送錦旗





# 香港柏金遜症會

## 2008年8月份至10月份

### 香港區活動 (編號01)

康山中心：香港鯉魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	2/8, 6/9, 4/10 (每月第1個星期六)	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一	下午1:30-3:00	
香港區運動組	逢星期一	下午3:00-4:30	
中柏組	27/9 (每2個月最後之星期六)	下午2:30-4:30	
互助小組	8/8, 12/9, 10/10 (每月第2個星期五)	下午2:30-4:30	

### 九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會*	10/8(取消), 21/9, 12/10 (每月第2個星期日)	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動小組	逢星期二	下午1:30-3:30	
青柏組	25/8, 29/9, 27/10 (每月最後之星期一)	下午11:00-12:30	

### 九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會*	9/8, 13/9(取消), 11/10 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	

### 新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東區月會*	16/8, 20/9, 18/10 (每月逢第3個星期六)	下午2:30-4:30	沙田威爾斯中心

### 新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西區月會*	8/8, 12/9, 10/10 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西區運動組	逢星期二	上午10:00-12:00	
新界西區康樂活動	逢星期五	上午開始	待定

註：以上活動之查詢可致電2337-2292 或各區聯絡人查詢，第一次參加者請報名，否則如有更改恕未能通知。另外，有\*號之活動可協助安排復康巴士（需自費，第一次收\$20，第二及第三位各收\$10。每個家庭每次乘搭人數不能超過三人）。

### 其他有關柏金遜症活動

活動名稱	日期	時間	地點	查詢／報名	費用
2008年愛心太極操	3/8/2008 (星期日)	上午9:00至 下午2:30	九龍石硤尾南昌街290號 石硤尾公園體育館	各區聯絡人	全免
中秋大旅行	13/9/2008 (星期六)	上午10:30至 下午4:00	馬灣公園（待定）	各區聯絡人	待定
第一屆柏金遜症 公眾研討會	12/10/2008 (星期日)	上午9:00至 下午5:00	醫院管理局大樓演講廳及 健康資訊天地	譚先生 2396 6468	上午-全免 全日-每位港幣50元正 (包午餐)
曹公潭戶外康樂 中心日營	26/10/2008 (星期日)	上午10:30至 下午4:00	荃灣荃錦公路105號 曹公潭戶外康樂中心	各區聯絡人	每位港幣24元正 (包午餐及保險)

# 捐款呼籲

本會為註冊慈善團體，經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「柏之訊」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

## 捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「香港柏金遜症會」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：208-0-002757)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

## 捐款回條



捐款人姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

捐款數額：\_\_\_\_\_

## 香港柏金遜症會 捐款鳴謝

(2008年第一季捐款名單)

(2008年第三季捐款名單)

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
8/1/08	林佩珍	2,000	10/3/08	江美屏	500
8/1/08	談玉珍	100	10/3/08	楊秀慧	100
8/1/08	張高榮	500	10/3/08	馮柏熙	1,000
8/1/08	姚宏波	300	19/3/08	柯素蘭	200
11/1/08	陳裕韜	500	26/3/08	黃維宗	300
11/1/08	Leung Pik Chi	500	26/3/08	呂寶蓮	1,000
11/1/08	林婉儀	1,000	26/3/08	劉麗萍	150
11/1/08	黃淑萍	200	27/3/08	陳健章	70
11/1/08	陳英誕	200			
14/1/08	呂耀榮	48			
4/2/08	黃淑萍	200			
20/2/08	林佩珍	2,000			
6/3/08	港澳台灣同鄉	5,000			
6/3/08	Pei Shek Leun	10,000			
6/3/08	黃淑萍	200			

總數： 26,068

日期	姓名	金額	日期	姓名	金額
11/4/08	鄭子雲	100	18/6/08	林佩珍	2,000
3/4/08	黃淑萍	200	18/6/08	麥麗嫦	300
5/5/08	黃淑萍	200	16/6/08	盧敬熙	100
19/5/08	馮綺華	150	16/6/08	何財崧	200
19/5/08	翟炳權	50	16/6/08	林少蓮	200
14/5/08	Mactin Kennacd	3,800	16/6/08	黃鳳秋	50
26/5/08	陳永康	10,000	16/6/08	彭蓮清	200
26/5/08	梁愛	500	16/6/08	梁日昌	200
6/6/08	韓錦歡	200	20/6/08	龍寶芬	300
6/6/08	趙楚強	1,000	24/6/08	駱麗明	300
14/5/08	鄭卓姿	1,000	9/7/08	白淑香	500
11/6/08	鍾秀芬	500	9/7/08	蘇潔坡	500
2/6/08	黃淑萍	200	14/7/08	林快振	500
5/6/08	黃本基	300	14/7/08	林逸勝	500
18/6/08	談玉珍	200	14/7/08	吳瑞英	500

總數： 24,750



# 香港柏金遜症會

## Hong Kong Parkinson's Disease Association



### 香港柏金遜症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@biznavigator.com

# 柏之訊

## PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於柏金遜症患者、家屬及照顧者的刊物)

Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

印刷品

### 香港柏金遜症會

### 會員入會申請表格

香港柏金遜症會是一群柏金遜症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，並於一九九九年正式註冊成為非牟利慈善團體。

會員：普通會員：每年會費為港幣伍拾元正

永久會員：一次過繳交會費港幣三佰元正

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

患者  社區人士

家屬/照顧者(患者姓名)\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 性別：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 傳呼/手提：\_\_\_\_\_

如有急事請通知：\_\_\_\_\_

關係：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 患者病發年份：\_\_\_\_\_

患者有否領取綜合社會保障援助\*  有  沒有

本人希望加入成為： 普通會員  
 永久會員

本人有興趣進一步了解香港復康會社區復康網絡柏金遜症的服務。\*\*香港柏金遜症會會將閣下資料轉交香港復康會作柏金遜服務之用途。

本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

會方填寫 收件日期：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

\* 如屬領取綜合社會保障援助者，免會費，並請附上有關文件。  
註：保護個人私穩權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。