



香港帕金森症會

2007年5月號

(第27期)

柏之訊

(一份屬於帕金森症患者、家屬及照顧者的刊物)

通訊地址：
九龍橫頭磡郵宏禮樓地下
電話：2337 2292
傳真：2337 2203
網址：www.hkpd.org
電郵：hkpd@biznetvigator.com

編者的話

隨著每年4月11日【世界帕金森日】的來臨，香港帕金森症基金會亦同時主辦了一年一度的【愛心太極操】籌款活動，目的是為帕金森症患者謀取福利。宣傳稱該活動為千人太極操，其實當日出席人數超過1,450餘人，更是本會友參加人數就有120多人，盛況空前，今年籌得款項更打破紀錄，接近去年的一倍為71萬多元。基金為答謝柏友的支持，又提供了午膳安排及每人得到愛心禮物袋一份，包括雨傘一把、珍珠米一公斤、公仔麵、飲料及零食等，人人滿載而歸。本刊平實報導此次活動，讓不能親身參與的會員，亦感受到當日熱鬧的盛況。

另一個有關帕金森症基金會的訊息，值得向大家推薦的，是基金成立了世界首個帕金森症中文資訊網站，為全球華人提供專門性、最新的中文資訊。此後，全球華人無論你身在何處，都再沒有語言的隔膜，你只要登上這個專門的資訊網站(www.hkpdf.org.hk)就可以得到你想知道有關帕金森症的資訊。帕金森症基金會背後有一群熱心的專業醫護人士，辛勞了9個月才把網站建立起來，內容廣泛豐富，有最新的醫學研究，病理解構，康復要訣，患者的心理探討等都有涉獵，大家不容錯過。

為讀者解答疑難的「醫生信箱」又和大家見面，今期刊解答的醫生是莫仲棠醫生，各位如有任何有關帕金森症的疑慮，都不妨利用這個渠道去開解你心中的疑慮。

「新書介紹」要推薦給各位的新書【緣份帕金森】，這是香港帕金森症基金會出版的第一本文集，內容收錄了十位帕金森症患者患病的心路歷程，由發病之初的迷惘、拒絕接受甚至逃避，到後來的接納包容，繼而積極尋醫，正視現實，故事引人入勝。而每個患者的故事之後，都有「專家之言」作分析解構，這些專家都是名符其實的專家，例如：腦科醫生、物理治療師和專業社工等。

本書內容豐富，資料詳盡，值得每人有一本，原價每本80元，現特價60元，有意購買者請聯絡各分區負責人。

目錄

封面	編者的話	
P.2	愛心太極操	謝照棠
	網頁介紹	
P.4	香港帕金森症基金會網站	
P.5	醫生信箱	莫仲棠醫生
	網上新知	
P.6	龍門螺紋祥麟與帕金森症	薛偉偉
	新書介紹	
P.7	「緣份帕金森」	謝照棠
	柏友天地	
P.8	繽紛難忘篇	梁璧
P.8	堅強地面對人生	盧永年
P.9	誰偷走了我的笑容	呂堅文
P.10	入會後的感覺	樺
P.11	老翁生病了	吳太
P.11	抗痛路上	張文傑
P.12	活動花絮	
P.13	活動花絮	
	本會快訊	
P.14	活動宣傳(2007年5月份-7月份)	
P.15	捐款呼籲	
封底	會員入會申請表格	

《柏之訊》歡迎你投稿！

歡迎各位柏友投稿，無論家事、國事、天下事、所見所聞及所思，都可以寫成文字，投稿《柏之訊》，讓我們分享你的喜樂與憂愁。

地址：九龍橫頭磡郵宏禮樓地下
電郵：hkpd@biznetvigator.com
傳真：2337 2203



編輯委員會：謝照棠、張文傑、呂堅文、薛熾然、江穎欣

本刊刊載之言論，純屬作者個人意見，並不代表本會立場。

「本刊登載之文章，本會保留最終刊用權，版權所有，轉載須徵得本會同意。」

本刊物之經費是由 羅氏大藥廠香港有限公司 贊助



全情投入表演



嘉賓台上齊放花炮



場面壯觀



千人太極操

適逢每年4月11日「世界帕金森症日」的來臨，香港帕金森症基金會同時主辦一年一度的【愛心太極操】籌款活動，地點是九龍石硤尾公園體育館，日期：2007年4月15日(星期日)，活動時間由上午10時至下午1時。籌募款項主要用以資助帕金森症患者和自助組織的活動經費所需，本會既是基金的受惠機構，亦是協辦團體，自然義不後人，大力支持，會員踴躍報名，120個名額一早爆滿，後來者都向隅了。

是日，風和日麗，雖是4月天氣，但仍有春日氣息，氣溫怡人，旅遊巴及復康巴分別從港島區、九龍東西區、新界東西區，接載會員進入會場，偌大的體育場館登時熱烘烘的。正當柏友魚貫入場之際，已有太極團體在利用空檔時間，先行來一次採排，不僅太極的人士，即場亦有太極師傅教授。大會為參加者提供印有【愛心太極操】字樣的T-恤，穿起來醒目神氣，當千人同操時更感氣勢逼人。



★
愛心太極之星
楊千嬅小姐

主席呂堅文先生
代表頒發旗

極操

● 謝照榮現場報導

大會司儀是電視藝員潘芳芳小姐，主要嘉賓大會邀請到楊千嬅小姐以「太極愛心之星」身份出席。主禮嘉賓是衛生福利及食物局，常任秘書長李淑儀女士JP。當大會司儀宣佈嘉賓進場之際，一隊制服鮮明，滿面英氣的香港海事青年團隊以整齊步操儀式引領嘉賓進場就座。嘉賓隨即在台上齊放花炮，漫天花架徐徐飄下，正象徵著節目的正式開始。

第一個節目，就是由太極總會教練帶領本會病患者表演，難得柏友個個精神煥發，全情投入表演中，每招每式耍來都有板有眼，贏得不小掌聲。太極有楊式、鄭式、吳式等家，觀其推手、圓拳、太極刀、槍、劍，其招式都各有所長，各有特色。最後壓軸一場「太極極演」，像將太極揉合了舞蹈的元素，肢體左起右伏，前彎後仰，如翻江的波濤，每招都像倏然而至，又戛然而收，充分表現出太極剛中有柔，柔中帶剛，令人捉摸不定，【愛心太極操2007】就在一片掌聲中結束。

年齡最輕的
壽星耆仲4歲



嘉賓與全體會員合照



香港帕金森症基金網站

由專業人員管理的帕金森症中文資訊網站

為全球華人提供專門、最新及最精確帕金森症中文資訊

現時保守估計全中國至少有二百萬名帕金森症患者，若連同全球華人統計，患者數目將不下數百萬人。據統計到2030年，帕金森症患者人數將會增加至接近一千萬(此數並沒有包括大部份患者之華人家屬及護理人員在內)。

由於現時中、港、台及其他華人社區有關帕金森症的中文資訊相當匱乏，有見及此，香港帕金森症基金推出全球首個由一群專業人員包括醫生、社工、藥劑師、醫學院教授等管理的有關帕金森症的專門中文資訊網站(www.hkpdf.org.hk)，為全球有需要華人提供服務，此網站已於日前正式啟用。

為全球華人提供專業帕金森症中文資訊的網站

現已啟動

網址：<http://www.hkpdf.org.hk/>



現時醫學界尚未確定帕金森症的真正成因，亦無根治的方法，因此患者大都欠缺合適渠道了解此病的正確知識，包括診斷方法、舒緩病情的技巧等等。以現時香港至少有一萬二千名帕金森症患者計算，普遍患者對帕金森症的認識並不足夠，並因此引致各種憂慮及對此病的誤解，例如把它與老人癡呆症混淆，為帕金森症患者增加不必要的壓力及影響病情。

香港帕金森症基金特別集結一群專業醫護人士，以9個月籌備時間，創立一個專門為全球華人提供最新及最精確帕金森症中文資訊的網站，內容包括此病的學術研究新知、病理解構、復康要訣及患者之社交、心理專題探討等等；更提供電子季刊《柏友新知》予網友訂閱，務求使有需要人士能掌握此病的第一手專業、準確資料，提供強大訊息支援，協助他們面對此病；並希望能借助互聯網的威力，令上述資訊得以廣傳，真正使全球華人受惠。

如對本網頁或香港帕金森症基金有任何疑問，敬請電郵至 pr@hkpdf.org.hk 或致電 2396 6468 與譚先生聯絡。

(資料由香港帕金森症基金提供)

醫生信箱 ?



臨床副教授 / 腦神經專科醫生

香港中文大學內科及藥物治療學系 - 莫仲棠醫生

問1：大部份柏金遜症病者的睡眠質素都並不理想，普遍都有失眠現象，由於夜間睡眠不足，導致白天昏昏欲睡，但日間睡多了又導致夜間失眠，這無疑造成惡性循環，其中又涉及長期服食柏金遜藥物引發的，如何解決這困擾？

莫醫生答：柏金遜症患者的失眠或睡眠質素欠佳情況原因有很多，其實柏金遜症本身除了影響手腳活動外，還會影響睡眠質素，例如入睡會比較困難，或熟睡時間比較少。其它原因可包括如晚間「關」的徵狀（如僵硬或轉身困難）、藥物的副作用、日間睡眠過多、夜間尿頻、發惡夢、甚至抑鬱症或睡眠窒息症等等都有可能影響睡眠。因此，要解決睡眠的問題，必須首先找出原因，方能針對其原因而解決問題。

問2：幹細胞治療法，基因治療法等正在研究中，方興未艾，如果証明此等方法治療柏金遜症有效，那麼現時做了深腦刺激手術後，到時可否再做其他手術？

莫醫生答：假設將來幹細胞移植手術被証實對治療柏金遜症有效的話，曾經接受過深腦刺激手術的病人是不會因此被妨礙再接受手術。因為在理論上，深腦刺激手術不會導致病人腦部任何重要損傷，只要把電極拿走，病者的腦便會回復到未接受手術前一樣，這與「損毀式手術」不同，後者會引致永久性腦部轉變而有可能會影響日後病者是否適合接受其它腦部手術新療法。

問3：柏金遜症如何劃分前、中、後期？各期的病徵又有何不同？

莫醫生答：不同的腦專科醫生可能有不同的方法去界定柏金遜症的各期病徵，以下是其中一種：

1. 早期：病徵不影響生活功能。
2. 初期：病徵開始影響生活功能，需處方非左旋多巴類藥物來控制病徵。
3. 中期：需加入左旋多巴類藥物來控制病徵。
4. 中後期：開始出現運動障礙，步行困難或姿態不穩等症狀。
5. 後期：藥物調較開始不能有效地控制運動障礙，而需要考慮手術治療。

歡迎來信醫生信箱

各位柏金遜症患者、照顧者或家人如對柏金遜症有任何疑難，我們都歡迎你來信詢問，我們會邀請腦神經專科醫生為你詳細解答。

來信請寄九龍橫頭磡宏禮樓地下，香港柏金遜症會「柏之訊」醫生信箱收。亦可傳真至2337 2203或電郵hkpda@biznetvigator.com

幽門螺旋桿菌 與帕金森症

◆ 薛傳輝

最近兩三年，有一些實驗和評論文章討論幽門螺旋桿菌(Hp)和帕金森病雷醇(PD)之間的關係。

Hp是一種寄生在消化道裡的細菌，多聚集在胃黏膜層，不怕胃酸腐蝕。細菌會產生一些酵素，破壞粘膜，從而產生炎症反應。慢性胃炎，胃潰瘍，十二指腸潰瘍，多是由它引起。一般人口中約有一半人染有此種桿菌，年齡越大，感染到的機會越多。有些人會無症狀，有些人只有消化不良。雖然傳染的原因並不很清楚，但人與人之間會互相傳染，糞便也是傳染源頭之一。要確診是否受到感染，必須作檢查。

由於桿菌的刺激，使人體產生炎症反應，全身免疫系統長期處於活躍狀態。它不僅會殺滅入侵的細菌，也會殺滅人體自身的不正常細胞。PD人腦部的多巴胺細胞是屬於不正常的。現在普遍認為，人體自身免疫系統的殺滅作用，是造成多巴胺細胞退化的原因之一。因此抑制人體自身的炎症反應，已是近十年來為推遲PD發展所作的各種努力的方向之一。而殺滅Hp則成為這個方向中的一項新發現。說新也不新；那是在90年代後期偶然發現的。但是較集中的研究則是在最近幾年。

殺滅Hp還可以帶來另一個好處是健康的消化系統可以對L-dopa有更好的吸收（對其他藥物的吸收情況未見報道）。根據2006年最新的結果，有Hp感染的人在殺滅了Hp後，即使L-dopa的藥量不變，血清中的L-dopa濃度卻增為2-3倍。另外，過去還有一些報導說，一些晚期的PD人，對L-dopa已經沒有明顯的反應了，但在殺滅Hp後，症狀卻出現了持續的改善。但是這種改善有多少是由於抑制了炎症反應，有多少是由於對L-dopa的吸收改善了，卻是無法區分。有沒有必要作這種區分？看來還是有的，因為僅僅是對L-dopa的吸收能力增加，這和增加藥量似乎沒有多大區別，那意義就不大了。

另外還有一種說法，是Hp分泌物中有一種雷醇，它的分子結構和米克羅西亞（關島）一種蘇鐵樹果實中所含的一種毒性成分極相似；人們又發現當地土著民族得PD或其他類似腦病的百分率較世界其他地方高50-100倍；人們又發現當地的人常吃一種果蝠；人們又發現當地的這種果蝠又是吃這種蘇鐵樹果實的。這樣，Hp和PD便連上了另一種關係了。姑勿論是何種關係，有Hp的人“有福”了。殺Hp並不困難，服食一星期的組合藥，多數都能解決，不過事先要做檢查。



【緣兮柏金遜】

◆謝照榮

香港柏金遜症基金策劃，余毓靈醫生主編的新書【緣兮柏金遜】，經過兩年籌備工夫，終於在2006年冬面世。書的封面是一幅蠟筆繪畫的圖畫，以柏金遜之花——鬱金香為主題，清淡中見溫馨。詳盡充實的內容，是同類型書籍中少見的好書。本書是柏金遜症基金出版之首本文集，目的是讓社會各界人士對柏金遜症有一正確的理解和認識，同時亦是對柏金遜症患者及照顧者對抗頑疾的支持和鼓勵。

本書收錄了柏金遜症會十位患者和照顧者的真實個案，他們親自現身說法，剖白發病及尋醫的心路歷程，由名作家江瓊珠小姐以平實無華，細膩而富感情的筆尖，將患者的堅毅抗病精神，照顧者的無怨無悔情懷，寫成十篇感人的故事。

十位主人翁各有不同的背景、際遇，為了創造美好人生，他們都為將來而努力過，但最終卻敵不過柏金遜症糾纏，被迫與柏金遜症平起平坐，形影不離。首篇「病者之言」，寫的患者退休前是位警務總督察，他由普通警員爬升至總督察，

其間當然付出不少努力，可是成果卻給柏金遜症掠奪了，震盪和僵硬等病徵打斷了他的仕途，究竟他如何走出柏金遜的幽谷呢？……。

另一個故事的主人翁余先生，他不能面對患上柏金遜症的事實，他留連機舖以打機逃避現實。為了追求更大的刺激，他過大海搏殺，輸了就向大耳窿借錢，幾乎走入萬劫不復的不歸路。十個人有十個不同的故事，大家來分享，或許其中也有你的影子！

本書另一部份「專家之言」，是專業人士對治療柏金遜症提供有關的資訊，他們包括有腦科專科醫生、心理學家、物理治療師、社工等專家，文章內容涵括了柏金遜症患者及照顧者希望知道的訊息，本書誠如一本柏金遜症的小百科全書，讀後令你對柏金遜症有更深入的認識和了解。

(本書特價60元，購買請聯絡各分區負責人。)





梁愛娥是一位年逾八十高齡的長者，她樂觀、豁達，嘗自撰趣味小曲，鼓勵病友寄情唱歌以抗病、治病，既諧趣又勵志，積極看人生，以下是愛娥的新作。

面對現實樂繽紛



藝術繽紛放異彩，積極人生展奇才，
無懼柏金頑疾患，竭力衝破枷鎖關。
柏病仍無根治藥，面對現實覓生機，
唱曲太極來運動，港島康山便交通。
週一下午齊相聚，放開心情又輕鬆，
歌聲嘹亮查篤撐，共治一爐玩一番。
忘遺疾苦容易過，開開心心又一天，
冀望早日研新藥，驅除柏病見青天。



堅強地面對人生

• 盧永年

最近我們有一位病友仙遊，我致電慰問他的妻子。
安慰她的說話說完了，她說：「現在我的丈夫仙遊了，
我決定替柏金遜症的病友做義工。如果你有需要找人幫忙，可以給我來電。」

到了晚上，我接到另一位病友來電說：「我致電本想安慰她，但是電話一接通，我想到她先生患柏金遜症多年，現在仙遊了，又想到自己的病苦，所以悲從中來，痛哭一場。竟要她來安慰我，真不好意思。」

在柏金遜症會裡有很多這樣的家屬，對她們這種忘我精神，更令人肅然起敬。」



柏友手記之：

誰偷走了我的笑容

• 呂堅文

柏金遜症的其中一項主要病徵是僵硬，這不僅是指患者身體的活動關節和大肌肉僵硬，還包括小肌肉僵硬而影響其應有功能。受影響的小肌肉包括面部肌肉、舌頭和聲帶，使患者面部缺乏表情，說話時聲調平板而沒有抑揚頓挫感。當病情發展至中後期，更影響患者說話能力及吞嚥能力，到時或需要接受言語治療。

有說法指部份柏金遜症患者被確診患此病之先，其黑質細胞壞死情況可能已發生多年。但由於早期未出現病徵或病徵不明顯，病情多被忽略。直至百分之六十至八十的黑質細胞壞死而導致明顯病徵出現，患者才醒覺去看醫生。我覺得這種說法不無道理，現在就以個人病歷印証一下吧！

正如前面談過，我在嬰孩時期曾患腦膜炎，但不知是否與現在的柏金遜症有關，這一點醫生也不能証實。還有在五、六歲那年，我曾在泳池嬉戲時向後摔了一跤以致狠狠地撞了後腦一記，失去知覺兩天才恢復過來，沒有到醫院檢查，也不敢說有否造成腦部創傷，導致柏金遜症後遺症。可是，經細想下我發覺自己的柏金遜症可能很早已從面部失去笑容開始，就好像笑容在不知不覺間被偷走了一樣。

記得十八歲還在求學那年，我的面部笑容減少，老師和朋友們常常問我是否不开心，令我啼笑皆非，因為自知根本沒事。一九九二年初，我拿著玻璃杯子上樓梯時失平衡跌倒，結果我的左大姆指的筋被玻璃切斷，在醫院接受手術取回。一九九三年十二月，我首次察覺到自己的面部肌肉在笑的時候會不自主地抽搐。這些都可能是身體已經出現問題的一些警號，不過要到一九九九年，才發展到有多項病徵如震顫、僵硬、緩慢和步行困難等。

如果我們能多些留意身體的警號，在柏金遜症的早期作出明確的診斷及適當的維護，說不定及早維護可減慢病情的退化哩！

但人們總是擁有時不懂得珍惜，到失去後才懊悔不已，奈何！

入會後的感覺

• 樺

加入柏金遜症會已有大半年了，參加過一些大型活動如愛心太極操和聖誕聯歡；以及數次自己區(港島)和其他區的月會，感覺非常好。非常欣賞所有為我們組織活動的柏友和會友，他們為我們付出的時間、精神和體力令我敬佩萬分。

記起自己中學時代做義工的經歷；那時我們二十幾三十個年輕人(不同年齡和背景)參加了社區中心的義工訓練課程。課程完結後，我們其中比較活躍的十多人由社工引領之下組成了一個小的義工小組，為小朋友服務。從那時開始，我深知一個小小的義工小組已經不易為；單是召集組員開會已經很困難，還有工作分配和其他工作呢！相信大家都明白每個人每天都有自己的生活瑣碎事要處理，而我們的義工用他們的寶貴時間來為我們服務，真的難能可貴！還有，請不要忘記我們的義工大部份也是柏友。他們和其他柏友一樣，每天都在「有藥冇藥，開到藥與開唔到藥」中渡過；而他們甘願用了他們「有藥」的時段為其他柏友服務，這類「心」令人敬佩。

作為一位柏友，我也參加了今年的聖誕聯歡和幫忙做領路的工作，幫助行動不便的柏友推門和領路；這件工作看似簡單，但其實對我這狀態算好的柏友來說也有難度。首先是克服心理障礙；作為一個領路員，怎樣可令其他會友知道你是柏金遜症會的人呢？方法其實很簡單，只要穿上那件印有本會標誌和名稱的紫色背心便可以了。但話說回來，那件背心只有我和另一位柏友穿著，我的感覺是「有些突出」。之後便到自己的體力問題；雖說自己是狀態好，但在接藥期間也出現了少許「震」和「拖腳」的現象。幸好接車領路的時間不太長，自己的體力都能支撐。那天晚上回到家，我的感覺是「非常疲倦」，又「非常滿足」。滿足在於柏友們向自己說一句謝或報以一個微笑。我也希望若果將來要坐輪椅出席活動，也有義工為我推門領路呢！

最後，希望柏友們可多支持我們的柏友義工。方法非常簡單，只要多參與活動，多些去各區月會，支持他/她們所做的便可以了。我們是「同路人」，相互支持最重要！

老 爺 生 病 了

• 吳太

去年，老爺突然動作和反應都慢了，我們起初以為他感冒或太累了，但經過醫生的檢查後，才證實是患上柏金遜症。對於這個病大家也沒有認識，只是知道人年老了，退化是遲早的事。

老爺平日很疼愛我們，所以甚麼也不用我們做，吃飯後他會搶著去洗碗，真是廿四孝老爺。今天我很感謝天父，因為我看了一本名為【緣兮柏金遜】的書，這本書喚醒了我對老爺健康的關注，更高興的是透過此書，我知道一些柏金遜症患者及照顧者的心理狀況，亦找到了更多的途徑去了解此病。

我明白柏金遜症是令人恐懼的病症，但我希望老爺知道，我們會和你一起去面對；而透過加入香港柏金遜症會，使我了解到這裏原來有很多同路人正在為大家打氣，互相扶持，同走前路。

香港柏金遜症會的存在，正如黑夜的明燈，照亮每位柏友的心靈；你無須恐懼，亦不會孤單，我們會伴你同行崎嶇路！

抗 病 路 上

• 張文傑

「……您在抗病的路上，並不孤單，因有我們這班同路人互相支持……」

今天，當我翻開這段句子看時，卻有十分強烈的感受和體驗，眼角也不期然流下淚水。同一句話，在不同的時間或環境去看，也有不一樣的感受。

柏金遜症是棘手的病症。現今，柏金遜症仍沒有根治的方法，我們只有靠藥物去紓緩病徵。更要接受病情會漸漸差下去，要適應她每天帶來生活上的不便。在克服的過程中，我們可能要面對很多的問題，如：心理、藥物、家庭、工作、社交等方面。

其實，大眾認識柏金遜症並不全面，但要清楚了解柏金遜症對患病者的影響卻是困難的，相信同路人才深深明白。你可以很容易理解得到傷風感冒、發燒、肚子痛是什麼回事，因為你有親身經驗和體會。所以，一般人理解不到雙腳動不得、雙手緊貼身旁、全身僵硬、震顫…的感受，是不足為奇。

試問一般人怎可能理解得到行路這簡單的動作也做不好呢？“手腳不能動”的原因是腦指揮不到手腳活動，只有想，卻動不得。同路人，不用擔心，也不要感到孤單，只要有積極、樂觀的心，加上適當的藥物，配合柏友的互相支持，我們也可以活出快樂和精彩的人生！

天水圍濕地公園遊

新界東於2007年4月12日舉行春季大旅行，地點是天水圍濕地公園，是日天朗氣清，真是天工造美，是一個郊遊的好日子。公園佔地廣闊，佈局以沼澤水域為主，碧水藍天，小橋流水，難怪年前轟動全城的小鰮魚貝貝亦選擇棲身於此，此間樂，不思蜀矣。



觀鳥勝景



貝貝之家



清泉瀑布



漫步木橋上



雲泉仙館午飯後大合照

自助午餐樂聚美麗華酒店

今年3月30日本會舉辦了一個全會性活動——自助午餐，選址在九龍市中心交通方便的美麗華酒店，但依然安排有旅遊巴接送，面對佳餚美食，大家盡情地享用一個寫意溫馨的午餐。



盡情享用美食。



美食紛陳，任君選擇。



本會快訊

新職員自我介紹

Raymond 因個人理由已於2007年4月12日離職，新職員在2007年4月16日走馬上任，以下是新職員的自我介紹：

各位會員，大家好！我是新聘的會務行政助理。我的名字叫江穎欣，大家可以稱呼我為江姑娘，或者直呼我的英文名Novell。我以往的工作都是圍繞銀行及商界業務，可是我卻一直希望能夠加入社會服務機構或慈善組織工作，這次得到柏金遜症會的聘用令我感到非常高興，在此多謝各執委給我這個機會及肯定，日後尚有很多地方需要跟大家學習。最後，希望各位會友多多出席本會舉辦的活動，好讓我們能夠互相認識，盼望能快點與大家見面！

江穎欣謹上

鄭炳榮、何偉清伉儷籌款粵魁

愛心太極操籌款活動已經圓滿結束，本會為香港柏金遜症基金籌得善款總額為\$13,460，而沙田區會員鄭炳榮、何偉清伉儷獨力籌得\$4,860，成績驕人，善心可嘉，本會謹此致謝。

香港柏金遜症會

2007年5月份 — 7月份

香港區活動 (編號01)

康山中心：香港觀魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會*	5/5、2/6、7/7 (每月第1個星期六)	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期一	下午1:30-3:00	
香港區運動組	逢星期一	下午3:00-4:30	
中柏組	26/5、28/7 (每2個月最後星期六)	下午2:30-4:30	
互助小組	11/5、8/6、13/7 (每月第2個星期五)	下午2:30-4:30	

九龍東區活動 (編號02)

橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會*	13/5、10/6、8/7 (每月第2個星期日)	下午2:30-4:30	橫頭磡中心
九龍東運動小組	逢星期二	下午1:30-3:30	

九龍西區活動 (編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會*	12/5、9/6、14/7 (每月第2個星期六)	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午9:30-11:00	

新界東區活動 (編號04)

威爾斯中心：沙田威爾斯醫院職員宿舍B座10樓B室

活動	日期	時間	地點
新界東區月會*	19/5、18/6、21/7 (每月逢第3個星期六)	下午2:30-4:30	沙田威爾斯中心

新界西區活動 (編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西區月會*	11/5、8/6、13/7 (每月第2個星期五)	上午10:00-12:00	大興中心
新界西區運動組	5月份逢星期三、 6月份起逢星期二 (待定)	上午10:00-12:00	
新界西區康樂活動	逢星期五	上午開始	待定

註：以上活動之查詢可致電2337-2292，第一次參加者請報名，否則如有更改恕未能通知，另外，有*號之活動可安排復康巴士。

捐款呼籲

本會為註冊慈善團體，經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「柏之訊」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「香港柏金癌症會」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口(戶口號碼：208-0-002757)，將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

本會將會寄回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

捐款回條



捐款人姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

我們需要你的援手

隨著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- ◆ 編輯「柏之訊」會刊
- ◆ 協助籌備每月之聚會
- ◆ 策劃康樂活動
- ◆ 策劃講座，促進會員對柏金癌症及治療資訊的認識
- ◆ 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作，請你致電 2337 2292 與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金癌症會

2007年1月1日至2007年4月3日捐款

日期	姓名	捐款金額	日期	姓名	捐款金額
12/1/07	潘笑英	50	12/3/07	林麗珍	2,000
12/1/07	Chan Siu Kuen	200	28/3/07	蘇協民	2,000
16/1/07	高譚祥	2,000	3/4/07	黎曼慈	500
16/1/07	梁志明	500	18/4/07	許毓儀	500
16/1/07	宋埤	250			
23/1/07	Ches Foon	300		總數：	22,600
24/1/07	鄭振文、蔡凱平	1,000			
9/2/07	何德文	500			
12/2/07	呂耀榮	2,000			
13/2/07	Ms. Pei Shek Leun	10,000			
13/2/07	Wu Pak Hung	500			
5/3/07	Chun Yue Tui	300			



香港帕金森症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association



香港帕金森症會

Hong Kong Parkinson's Disease Association

九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話: 2337 2292 傳真: 2337 2203

網址: www.hkpda.org

電郵: hkpda@biznetvigator.com

柏之訊

PARKINSON'S DISEASE NEWSLETTER

(一份屬於帕金森症患者、家屬及照顧者的刊物)

Message to people with PD and their Care-givers in H.K.

印刷品

香港帕金森症會

會員入會申請表格

香港帕金森症會是一群帕金森症的患者、家屬、照顧者及社區人士所組成的自助組織，並於一九九九年正式註冊成為非牟利慈善團體。

會員：普通會員：每年會費為港幣伍拾元正

永久會員：一次過繳交會費港幣三百元正

姓名：_____ (中) _____ (英)

☐ 患者 ☐ 社區人士

☐ 家屬/照顧者(患者姓名) _____

出生日期：_____年_____月_____日 性別：_____

地址：_____

電話：_____ 傳真：_____ 傳呼/手提：_____

如有急事請通知：_____

關係：_____ 電話：_____ 患者病發年份：_____

患者有否領取綜合社會保障援助* ☐ 有 ☐ 沒有

本人希望加入成為：☐ 普通會員

☐ 永久會員

☐ 本人有興趣進一步了解香港復康會社區復康網絡帕金森症的服務。
**香港帕金森症會將閣下資料轉交香港復康會作帕金森症服務之用途。

☐ 本人暫時未有需要以上服務之介紹。

申請人簽名：_____ 日期：_____

* 如屬領取綜合社會保障援助者，免會費，並附附上有關文件。
註：保護個人私隱權，各會員的資料只用於本會會務及活動用途。

會方填寫 收件日期：_____ 會員編號：_____