

誠意邀請您們參加

## 知「柏」有法~ 柏金遜症社區教育講座

2009年2月至5月

- 柏金遜症的成因
- 柏金遜症對身心的影響
- 柏金遜症與老年痴呆症不同之處
- 柏金遜症的治療方法及相關服務與資源
- 柏金遜症患者的健康飲食及日常生活處理
- 柏金遜症與運動的關係
- 紓緩壓力的方法及技巧

## 「柏」出美麗~ 優秀照顧者選舉

2009年3月至5月

- 鼓勵及讚揚柏金遜症患者的照顧者

## 知「柏」有「法」~ 關注「柏金遜症」 社區教育計劃嘉許禮

2009年6月

- 攤位、展覽、表演、頒獎、健康運動示範

上述活動均由專業人士為您們設計，讓我們一同關注柏金遜症。如對計劃內容有任何查詢，歡迎致電本院社會服務科安老服務部 2647 9063。



MaBelle

合辦

## 知「柏」有「法」~

## 關注柏金遜症社區教育計劃

東華三院與MaBelle鑲飾有限公司自2004年便結合雙方的資源、經驗及智慧，在社區開展不同主題的大型健康教育計劃，締造健康的香港。

知「柏」有「法」~ 關注柏金遜症社區教育計劃，乃東華三院與MaBelle鑲飾有限公司於2009年1月起再度攜手合作舉辦的大型健康教育計劃。計劃獲香港柏金遜症會協助舉辦，透過一連串的活動，旨在提高市民對柏金遜症的認識和關注，並藉此鼓勵和支持柏金遜症患者及其照顧者積極面對人生。

根據世界性的統計，每八百人便有一人患上柏金遜症，依此計算，香港約有八千名患者。而六十歲或以上的長者，患病的比率更高至百分之一。然而，有一成的柏金遜症患者是在四十歲前發病，甚至亦有患者在青少年階段已發病。「看不見的偏殘」- 正正是柏金遜症患者對此病的描述。柏金遜症對患者及其照顧者帶來持久的身心耗損，造成非常沉重的壓力，再加上隨著人口老化，香港柏金遜症患者人數將會更高，故問題實在值得大眾重視和關注。

選有明天，信有明天

協辦機構：香港柏金遜症會



## 柏金遜症簡介

柏金遜症是一種慢性腦神經組織衰退疾病；它是因一八一七年英國一位名叫詹姆斯·柏金遜醫生（Dr. James Parkinson）首先發表了一篇紀錄此病的醫學論文而得名。柏金遜症是由於腦幹內稱作「黑質」的部位出現退化，未能產生足夠的神經傳導物質「多巴胺」（Dopamine），令腦部指揮肌肉活動的功能受到損壞，直接影響身體的活動，大大阻礙了患者的活動能力。

## 柏金遜症徵狀

- 手脚持續或間歇出現不受控制的震顫，尤以靜止時最為明顯
- 震顫多由一邊的手部或腳部開始，然後慢慢擴展到同一邊身體
- 手脚肌肉變得僵硬，在伸直或屈曲手脚時，會發覺該部位出現重大阻力
- 動作遲緩，出現書寫困難，字體愈寫愈細
- 起步、停步方面均有困難
- 臉部缺乏表情
- 步行時雙手缺乏擺動

## 柏金遜症：誤解？了解！

### 柏金遜症跟老年痴呆症是一樣的嗎？

是不一樣的。雖然兩者皆是腦部衰退疾病，柏金遜症主要影響患者的肌肉活動，從而影響身體的活動能力；老年痴呆症則影響患者的認知能力，如記憶力、組織能力等。

### 柏金遜症可以治癒嗎？

柏金遜症是一個長期病患，暫未有根治的療法，治療以紓緩病徵為主。適當的藥物治療能減輕病徵，配合物理治療及職業治療，可改善患者的生活質素。

### 一個患有柏金遜症的患者，他們仍能理解別人的說話，知道身邊發生的事嗎？

柏金遜症患者的認知及理解能力是不受影響的。所以，別因他們臉部缺乏表情、動作遲緩，就忽略了他們啊！

## 「遜」有明天：送給柏金遜症患者的勵志歌

某年某天突然與你遇上，從此生命展開了漫長的腳步  
一切像嬰兒重新學習，逃避不需要的眼光  
內外顫抖，寸步難行  
在退步中尋找進步，在黑暗中尋找出路  
緩緩慢步，學習享受人生

人生只要有生存的一天  
任何困難，也能解決  
衝破枷鎖，活出明天  
奮力慢步向前，遜有明天，信有明天

作詞：Candy Au  
作曲／主唱：Lasco Wan